

Mentiras que las NIÑAS creen

Y LA VERDAD QUE LAS HACE LIBRES

POR **DANNAH GRESH**
Y

(¡Escribe tu nombre aquí!)

NANCY DeMOSS WOLGEMUTH
EDITORA GENERAL DE LA SERIE "MENTIRAS"



EDITORIAL
PORTAVOZ

La misión de *Editorial Portavoz* consiste en proporcionar productos de calidad —con integridad y excelencia—, desde una perspectiva bíblica y confiable, que animen a las personas a conocer y servir a Jesucristo.

Mentiras que las niñas creen y la verdad que las hace libres

This book was first published in the United States by Moody Publishers, 820 N. LaSalle Blvd., Chicago, IL 60610 with the title *Lies Girls Believe*, copyright © 2019 by Dannah Gresh. Translated by permission. All rights reserved.

Este libro fue publicado por primera vez en los Estados Unidos por Moody Publishers, 820 N. LaSalle Blvd., Chicago, IL 60610 con el título *Lies Girls Believe*, copyright © 2019 por Dannah Gresh. Traducido con permiso. Todos los derechos reservados.

Edición en castellano, © 2020 por Editorial Portavoz, filial de Kregel Inc., Grand Rapids, Michigan 49505. Todos los derechos reservados.

Traducción: Rosa Pugliese

Diseño interior e ilustraciones: Julia Ryan/www.DesignByJulia.

Imagen de la manzana en la cubierta: copyright © 2018 Yastremaska/Bigstock (200730625).

Todos los derechos reservados.

Fotografías: © Jason Nelson p. 55; © Douglas Saum p. 79.

Ninguna parte de esta publicación podrá ser reproducida, almacenada en un sistema de recuperación de datos, o transmitida en cualquier forma o por cualquier medio, sea electrónico, mecánico, fotocopia, grabación o cualquier otro, sin el permiso escrito previo de los editores, con la excepción de citas breves o reseñas.

Todo el texto bíblico sin otra indicación ha sido tomado de la *Santa Biblia*, Nueva Traducción Viviente, © Tyndale House Foundation, 2010. Usado con permiso de Tyndale House Publishers, Inc., 351 Executive Dr., Carol Stream, IL 60188, Estados Unidos de América. Todos los derechos reservados.

El texto bíblico indicado con “NVI” ha sido tomado de *La Santa Biblia, Nueva Versión Internacional*®, copyright © 1999 por Biblica, Inc.® Todos los derechos reservados.

El texto bíblico indicado con “RVR-1960” ha sido tomado de la versión Reina-Valera ©1960 Sociedades Bíblicas en América Latina; © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Utilizado con permiso. Reina-Valera 1960™ es una marca registrada de American Bible Society, y puede ser usada solamente bajo licencia.

Las cursivas añadidas en el texto bíblico son énfasis de la autora.

Se han cambiado algunos nombres y detalles para proteger la privacidad de las personas.

EDITORIAL PORTAVOZ

2450 Oak Industrial Drive NE

Grand Rapids, Michigan 49505 USA

Visítenos en: www.portavoz.com

ISBN 978-0-8254-5908-5 (rústica)

ISBN 978-0-8254-6813-1 (Kindle)

ISBN 978-0-8254-7635-8 (epub)

1 2 3 4 5 edición / año 29 28 27 26 25 24 23 22 21 20

*Impreso en los Estados Unidos de América
Printed in the United States of America*

CONTENIDO



Introducción: ¿Te han confundido tus sentimientos alguna vez? 23



PARTE 1: ¡VERDAD... O PROBLEMAS!

Capítulo 1: Una serpiente dijo la primera mentira
(¿De dónde vienen las mentiras?) 23

Capítulo 2: Una mujer que quiso comer un fruto
(¿De dónde obtienen poder las mentiras?) 31

Capítulo 3: Jesús es la verdad
(¿Quién puede hacerte libre?) 41



PARTE 2: MENTIRAS QUE LAS NIÑAS CREEN... Y LA VERDAD QUE LAS HACE LIBRES (TU LABORATORIO DE LA VERDAD)

Capítulo 4: Mentiras sobre Dios / 51

Verdad #1: ¡Dios te ama *siempre*, pase lo que pase! 51
MENTIRA: “Dios solo me ama cuando soy buena”.

Verdad #2: ¡Dios es todo lo que necesitas! 54
MENTIRA: “Dios no es suficiente”.

Verdad #3: Eres cristiana si crees en Jesús y lo recibes como
tu Salvador 56
MENTIRA: “Soy cristiana porque _____”

Capítulo 5: Mentiras sobre mí misma / 63

Verdad #4: ¡Dios te eligió! 64
MENTIRA: “No soy muy capaz”.

Verdad #5: La belleza que más le importa a Dios está dentro de mí. . . 66
MENTIRA: “Las chicas bonitas valen más”.

Verdad #6: Estás lista para más responsabilidad. 68
MENTIRA: “Necesito más libertad”.

Capítulo 6: Mentiras sobre mi familia / 73

Verdad #7: Tu familia es diferente, y eso es bueno. 74
MENTIRA: “Mi familia es muuuy rara”.

Verdad #8: Puedes ser feliz incluso en una familia destruida. 77
MENTIRA: “Mi familia está demasiado destruida para que alguna vez sea feliz”.

Verdad #9: Dios te da alegría cuando honras a tus padres. 80
MENTIRA: “Mis padres no me entienden”.

Capítulo 7: Mentiras sobre el pecado / 87

Verdad #10: El pecado te separa de Dios. 88
MENTIRA: “Mi pecado no es tan grave”.

Verdad #11: Ocultar el pecado te conduce al fracaso. 90
MENTIRA: “No necesito contarle a nadie mi pecado”.

Verdad #12: Todo lo que vemos o escuchamos debe ser verdadero, honorable, justo, puro, bello, admirable, excelente y digno de alabanza. 93
MENTIRA: “Lo que miro/escucho no importa”.

Capítulo 8: Mentiras sobre el hecho de ser una niña / 99

Verdad #13: Dios creó dos géneros diferentes: masculino y femenino. 101
MENTIRA: “No hay ninguna diferencia entre ser un niño o una niña”.

Verdad #14: Tu capacidad de traer una vida al mundo es algo para celebrar. 104
MENTIRA: “Tener mi menstruación va a ser horrible”.

Capítulo 9: Mentiras sobre los chicos / 109

Verdad #15: Puedes decir que “no” a la locura por los chicos. 110
MENTIRA: “Está bien perder la cabeza por un chico”.

Verdad #16: Nunca serás demasiado grande para necesitar un sabio consejo. 111
MENTIRA: “No necesito hablar de chicos con mi mamá”.

Capítulo 10: Mentiras sobre la amistad / 117

Verdad #17: Todas necesitamos amigas fieles, y la mejor manera de encontrar una es serlo. 118
MENTIRA: “No tengo amigas”.

Verdad #18: Cada palabra que pronuncias y cada pensamiento que tienes sobre alguien deben agradar a Dios. 121
MENTIRA: “Está bien ser mala”.

Capítulo 11: Mentiras sobre el futuro / 127

Verdad #19: Ser esposa y madre es una labor buena y valiosa. 128
MENTIRA: “No tiene nada de genial ser una SIMPLE esposa y madre”.

Verdad #20: Te estás convirtiendo en lo que un día serás. 131
MENTIRA: “Soy demasiado joven para _____”.



PARTE 3: LA VERDAD QUE TE HACE LIBRE

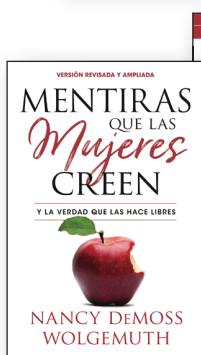
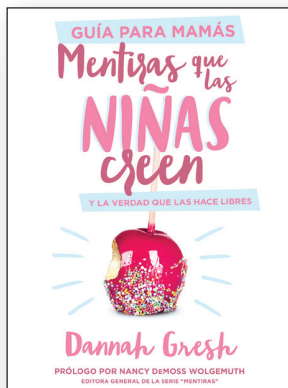
Capítulo 12: ¡Tus pensamientos son el jefe de tus sentimientos!
(Cómo reconocer e identificar las mentiras) 141

Capítulo 13: Jesús quiere ser el jefe de tus pensamientos
(Cómo reemplazar las mentiras con la verdad) 153

Capítulo 14: Ponte el cinturón de la verdad
(Cómo usar la verdad para ser libre) 161

20 verdades clave 164

Notas 169



Este libro es uno de varios sobre el tema de las mentiras que creemos y la verdad que nos hace libres. ¡En su conjunto, Dios los ha usado para hacer libres a un millón y medio de personas!

¡Tú podrías ser la siguiente! Esta maravillosa colección de libros fue idea de Nancy DeMoss Wolgemuth. Ella es la editora ejecutiva de la serie “Mentiras”, a la que pertenece este libro y del que escribí para tu mamá, titulado *Mentiras que las niñas creen: Guía para mamás*. Espero que tu mamá pueda leerlo mientras tú disfrutas de este. También podría gustarle mucho el primer libro de la serie, *Mentiras que las mujeres creen*.

¡No te olvides de decírselo!

Dannah escribió este libro con la ayuda de muchas personas, cuyos nombres se mencionan en el libro complementario *Mentiras que las niñas creen y la verdad que las hace libres: Guía para mamás*, porque también colaboraron con este. Sin embargo, solo cabe mencionar que este se escribió en la hermosa Samaná, República Dominicana, en la casa de Rosalía y Marcial Najri, donde Héctor y María Vilorio hospedaron a Bob y Dannah.



¡Sea como sea, este libro es para ti!

Muchísimas niñas tienden a confundirse con sus sentimientos y creer mentiras **a veces**. Si siempre tienes malos sentimientos, este libro te ayudará a encontrar la verdad que trae satisfacción. Si te sientes bien la mayor parte del tiempo, este libro te ayudará a seguir así.

¿Estás lista? ¡Empecemos!

¡Te presento a Sofia! ¡Es una niña cuyo nombre significa “sabiduría”! Ella nos acompañará a analizar estos sentimientos “molestos”, las mentiras que estos esconden y la verdad de Dios. Y vamos a comenzar con la primera mujer que creyó la primera mentira.

Entonces, ¿qué esperas?
¡Empecemos!





¡Verdad...
o
problemas!

Una serpiente dijo la primera mentira



(¿De dónde vienen las mentiras?)

Bueno... algunas de mis amigas tienen las últimas aplicaciones de redes sociales en sus dispositivos. Sin embargo, mis padres dicen que no las necesito, pero... **tengo** mi propia tableta. **Podría** descargar una, pero no sé. ¿Y si lo hago? Quiero decir, tengo una amiga que lo hizo sin que sus padres lo supieran... ¡y **todavía no se han enterado!** ¿Sería una mentira si lo hago, sin decirles nada?



¡Sofía está en un aprieto! Si descarga una aplicación que sus padres le han dicho claramente que no le permiten tener, se meterá en más problemas. Estaría **VIVIENDO una mentira**, aunque no esté **DICIENDO una mentira**. Cada vez que intentamos engañar a alguien, estamos mintiendo.

¡Hoy descubriremos cuántos problemas nos pueden causar nuestros sentimientos “molestos”, si nos dejamos engañar por sus mentiras! Toma tus lápices de colores. Es hora de comenzar nuestro estudio y conocer a Adán y Eva... y a una serpiente.

MENTIRA

“Una declaración falsa con la intención de engañar; una declaración inexacta”.



🍏 UNA SERPIENTE DIJO LA PRIMERA MENTIRA

Lee ahora estos versículos de la Biblia y luego te ayudaré a marcarlos para analizar su significado:

La serpiente era el más astuto de todos los animales salvajes que el SEÑOR Dios había hecho. Cierta día le preguntó a la mujer:

—¿De veras Dios les dijo que no deben comer del fruto de ninguno de los árboles del huerto?

—Claro que podemos comer del fruto de los árboles del huerto —contestó la

mujer—. Es solo del fruto del árbol que está en medio del huerto del que no se nos permite comer. Dios dijo: “No deben comerlo, ni siquiera tocarlo; si lo hacen, morirán”.

—¡No morirán! —respondió la serpiente a la mujer—. Dios sabe que, en cuanto coman del fruto, se les abrirán los ojos y serán como Dios, con el conocimiento del bien y del mal.

La mujer quedó convencida. Vio que el árbol era hermoso y su fruto parecía delicioso, y quiso la sabiduría que le daría. Así que tomó del fruto y lo comió. Después le dio un poco a su esposo que estaba con ella, y él también comió. En ese momento, se les abrieron los ojos, y de pronto sintieron vergüenza por su desnudez. Entonces cosieron hojas de higuera para cubrirse (Génesis 3:1-7).

🍎 LA MUJER CREYÓ LA MENTIRA

No fue ninguna serpiente antigua la que dijo la primera mentira. Esa serpiente era Satanás o el diablo disfrazado. La Biblia dice que él es “el padre de la mentira”. ▼



VERDAD DE ORO: “El diablo... ha sido asesino desde el principio y siempre ha odiado la verdad, porque en él no hay verdad. Cuando miente, actúa de acuerdo con su naturaleza porque es mentiroso y el padre de la mentira” (Juan 8:44).

Dijo esta primera mentira a la primera mujer de la tierra, Eva. Sin embargo, Satanás no fue el único que participó en la mentira. **Eva escuchó la mentira.**

Usa un lápiz **ROJO** para subrayar dos veces la **PRIMERA** oración en la **página 24** donde la serpiente dijo la **PRIMERA** mentira.

Ya la hemos subrayado con una línea. Solo agrega la segunda línea.

La primera mentira fue una media verdad. Dios le había dicho a Adán que **solo había un árbol** en el huerto del que no podían comer, pero podían darse un festín con **toooooo el resto**. ¡Sin embargo, Satanás trató de hacer que Eva se **SINTIERA** como si Dios hubiera dicho que no podían comer **ninguno** de los frutos!

¡Eva debería haber dejado de hablar con esa serpiente mentirosa de inmediato! Pero no lo hizo. En cambio, **Eva comenzó a considerar la mentira**, como cuando tenemos sentimientos “molestos” y pensamos en algo **todo el tiempo**, **TODOS LOS DÍAS**.



Toma tu lápiz **NARANJA** y subraya dos veces las primeras palabras de Eva a la serpiente, comenzando con: "Claro que podemos comer del fruto de los árboles del huerto...".

La mentira que Eva consideró se convirtió en explicación. Ella sabía que lo que decía la serpiente no era del todo cierto. ¡Sin embargo, trató de explicar las cosas, y se metió en grandes problemas! Fue entonces cuando la serpiente recurrió a la gran mentira: "¡No morirán!".

Subraya dos veces en **ROJO** esa oración en la página 25 para indicar las palabras de la serpiente. Esta fue la segunda vez que le mintió a Eva. También es cuando las emociones de Eva comenzaron a tomar el control.

Tal vez Eva se **SINTIÓ** confundida:

"¡Espera... ¿Y si Adán no entendió bien lo que Dios le dijo?!".

O tal vez **SINTIÓ** un impulso de rebeldía:

"Si Dios va a ser así, ¡no quiero seguir las reglas de Dios!".

O tal vez **SINTIÓ** miedo:

"¡Ay no! ¿Qué pasa si Dios no es tan bueno como creemos que es?".

No sabemos lo que Eva estaba pensando o sintiendo, pero podemos ver que ella permitió que sus sentimientos tomaran el control. Fue entonces cuando sucedió algo realmente malo: **Eva comenzó a creer la mentira**. ¡Cuestionó la verdad de Dios!










Ve a la página 25 otra vez. Toma tu lápiz **PÚRPURA** y subraya dos veces las palabras que dicen que Eva estaba empezando a creer la mentira. Son:

“La mujer quedó convencida. Vio que el árbol era hermoso y su fruto parecía delicioso, y quiso la sabiduría”.

Dios sabía que Adán y Eva morirían si comían el fruto, y quería protegerlos. Por eso les dijo que no lo comieran.

¿Sabías que Satanás todavía hoy nos sigue mintiendo? Ya no se viste de serpiente, pero aún se sigue disfrazando para que no lo podamos reconocer. Estos son algunos de los diferentes trajes que usa:

-  **Anuncios comerciales y propaganda** que nos dicen que seremos más bellas si compramos ese par de pantalones de jean o esa marca de brillo labial.
-  **Amigos** que intentan convencernos de hacer cosas que nuestros padres no quieren que hagamos, como ver una película que no debemos ver.
-  **Maestros o entrenadores** que parecen saber mucho, pero no están de acuerdo con lo que enseña la Biblia.
-  **Nuestros deseos** que nos dicen que necesitamos cierta relación para ser felices, como una amiga popular o un novio.
-  **Nuestra cultura** que nos dice cosas disparatadas, como que **DEBEMOS** tener redes sociales para tener amigos.

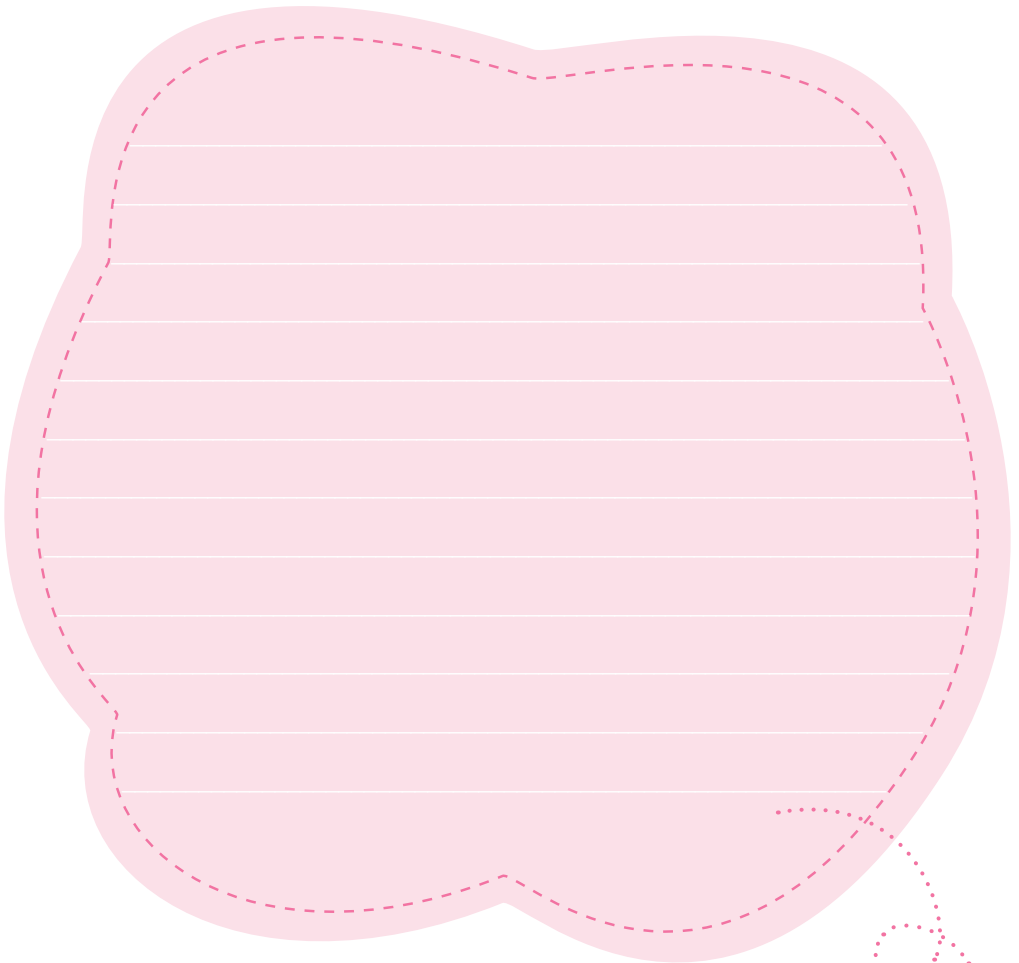
¡Ay, eso me recuerda a Sofía! Me pregunto si decidirá descargar esa aplicación en su tableta. Así como Dios tenía reglas sobre los árboles del huerto, los padres de Sofía tienen reglas sobre las redes sociales.

¿Quieres saber lo que pienso?

¡Creo que los padres de Sofía son muy sabios!

La mayoría de las aplicaciones de redes sociales establecen una edad sugerida para su uso, generalmente 13, pero a veces 17 o más. ¿Por qué? ¿Porque esas aplicaciones pueden trastornar nuestros sentimientos! Pueden provocar muchos sentimientos “molestos” que hacen que las chicas se sientan tristes, feas, estresadas y tengan miedo a quedarse fuera de algo [**FOMO** por sus siglas en inglés].³

¿Crees que Sofía debería descargar la aplicación? Si fueras su amiga, ¿qué le dirías? **Escribe tus pensamientos a continuación.**



¡Avejiémos qué decide Sofía en el próximo capítulo!