

mujer verdadera 201
diseño interior



mujer verdadera 201

diseño interior

diez elementos de
la feminidad bíblica



mary a. kassian
nancy leigh demoss



EDITORIAL
PORTAVOZ

La misión de *Editorial Portavoz* consiste en proporcionar productos de calidad —con integridad y excelencia—, desde una perspectiva bíblica y confiable, que animen a las personas a conocer y servir a Jesucristo.

Título del original: *True Woman 201: Interior Design*, © 2015 por Mary A. Kassian y Nancy Leigh DeMoss y publicado por Moody Publishers, 820 N. LaSalle Boulevard, Chicado, IL 60610. Traducido con permiso.

Edición en castellano: *Mujer Verdadera 201: Diseño Interior* © 2016 por Editorial Portavoz, filial de Kregel, Inc., Grand Rapids, Michigan 49505. Todos los derechos reservados.

Adornos: Shutterstock/Danussa

Ninguna parte de esta publicación podrá ser reproducida, almacenada en un sistema de recuperación de datos, o transmitida en cualquier forma o por cualquier medio, sea electrónico, mecánico, fotocopia, grabación o cualquier otro, sin el permiso escrito previo de los editores, con la excepción de citas breves o reseñas.

A menos que se indique lo contrario, todas las citas bíblicas han sido tomadas de la versión Reina-Valera © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina; © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Utilizado con permiso. Reina-Valera 1960™ es una marca registrada de American Bible Society, y puede ser usada solamente bajo licencia.

El texto bíblico indicado con “RVC” ha sido tomado de Reina Valera Contemporánea® © Sociedades Bíblicas Unidas, 2009, 2011. Usado con permiso. Todos los derechos reservados.

El texto bíblico indicado con “RVA-2015” ha sido tomado de Reina Valera Actualizada © 2015 por Editorial Mundo Hispano. Usado con permiso. Todos los derechos reservados.

El texto bíblico indicado con “NVI” ha sido tomado de *La Santa Biblia, Nueva Versión Internacional*®, copyright © 1999 por Biblica, Inc.® Todos los derechos reservados.

El texto bíblico indicado con “NTV” ha sido tomado de la *Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente*, © Tyndale House Foundation, 2010. Usado con permiso de Tyndale House Publishers, Inc., 351 Executive Dr., Carol Stream, IL 60188, Estados Unidos de América. Todos los derechos reservados.

El texto bíblico indicado con “LBLA” ha sido tomado de La Biblia de las Américas, © 1986, 1995, 1997 por The Lockman Foundation. Usado con permiso. Todos los derechos reservados.

El texto bíblico indicado con “BLP” ha sido tomado de *La Palabra* (versión española), copyright © 2010 texto y edición por Sociedad Bíblica de España. Todos los derechos reservados.

El texto bíblico indicado con “PDT” ha sido tomado de la versión Palabra de Dios para Todos © 2005, 2008, 2012 Centro Mundial de Traducción de La Biblia © 2005, 2008, 2012 World Bible Translation Center.

El énfasis en las Escrituras fue añadido por las autoras.

EDITORIAL PORTAVOZ
2450 Oak Industrial Drive NE
Grand Rapids, Michigan 49505 USA
Visítenos en: www.portavoz.com

ISBN 978-0-8254-5698-5 (rústica)
ISBN 978-0-8254-6571-0 (Kindle)
ISBN 978-0-8254-8731-6 (epub)

1 2 3 4 5 edición / año 25 24 23 22 21 20 19 18 17 16

*Impreso en los Estados Unidos de América
Printed in the United States of America*

Si alguna vez te has preguntado cómo es la feminidad bíblica, aquí está la respuesta. Mary Kassian y Nancy Leigh DeMoss han escrito y diseñado un estudio convincente. Fundamentado en Tito 2, *Mujer Verdadera 201: Diseño Interior* es sumamente claro y comprensible. Las aplicaciones prácticas harán que estas verdades envuelvan el corazón y traigan esperanza y transformación. Gracias, Mary y Nancy. ¡Un gran tesoro!

Dr. Crawford W. Loritts Jr.

Pastor principal, *Fellowship Bible Church* (Roswell, Georgia)

Nancy Leigh DeMoss y Mary Kassian son especialistas contemporáneas en el tema de la feminidad bíblica. Este nuevo estudio bíblico incluye enseñanzas profundas, enriquecedoras experiencias personales y aplicaciones prácticas y útiles para la vida. Las mujeres que aprovechen esta oportunidad de estudio, personal o grupal, encontrarán instrucciones beneficiosas y convincentes, palabras de aliento que las instará a abandonar su lugar a los pies del Salvador para realizar y ser todo aquello a lo que Él las ha llamado.

Dorothy Kelley Patterson

Profesora de Teología en estudios femeninos, *Southwestern Baptist Theological Seminary*

Jamás ha sido tan necesaria una presentación práctica, bíblica y fiel de la verdadera feminidad bíblica. Mary Kassian y Nancy Leigh DeMoss se unieron para escribir una obra de ayuda inmediata para los grupos de estudio bíblico y especialmente para la iglesia local. Con una sociedad cada vez más confundida, la necesidad de una explicación clara y fiel entre las mujeres cristianas es cada vez mayor. Esta obra pasará la prueba del tiempo y será el recurso más apropiado para el estudio bíblico femenino.

Al y Mary Mohler

The Southern Baptist Theological Seminary

Estoy agradecido con Mary y Nancy por su carácter, valor y compromiso con Cristo. Sabiendo quiénes son, no me sorprende que este libro esté lleno de discernimiento, de aplicaciones personales y de la Biblia. Las mujeres no solo escucharán en estas páginas un llamado fiel y claro a la feminidad bíblica, sino que también entenderán por qué es buena y conocerán a Aquel que las está llamando.

Kevin DeYoung

Pastor principal, *University Reformed Church* (East Lansing, Michigan)

Mujer Verdadera 201 celebra a las mujeres y los bellos elementos del diseño que nos hacen femeninas. A menudo se alude a Tito 2 como guía para el ministerio de mujer a mujer, pero pocas mujeres han ahondado en las profundas riquezas de este pasaje frecuentemente citado. Mary Kassian y Nancy Leigh Demoss ofrecen un estudio bíblico profundo y sólido, con un diseño moderno que atraerá a toda mujer a su mensaje. *Mujer Verdadera 201* llena un importante vacío en el discipulado de las mujeres y será un valioso recurso para la iglesia, los grupos pequeños y el estudio individual.

Terri Stovall

Decana de los programas femeninos, *Southwestern Baptist Theological Seminary*

Pocos libros han formado mi vida y mi liderazgo como *Mujer Verdadera 101* y, ahora, esta segunda parte edificará sin duda mucho más mi vida espiritual. Como directora de un ministerio para la mujer durante más de veinte años, coincido en que es *necesario* incluir este material en todo programa de estudio bíblico. Estos libros enseñan la verdad. No solo enfatizan el diseño práctico y útil, sino también el bíblico y la instrucción de Dios para las mujeres. Son recursos poderosos que transformarán la manera de pensar y de vivir de la mujer en una cultura que contradice su verdadero significado.

Debbie Stuart

Directora de iniciativas ministeriales, *Hope for the Heart*

Mi primera reacción a *Mujer Verdadera 201* fue simplemente contemplar la belleza de las ilustraciones y el diseño gráfico del estudio. Su sola apariencia me atrajo literalmente al estudio; pronto descubrí que era mucho más que un bonito diseño. Es la belleza de la Palabra de Dios implantada en la fibra de cada lección. Este estudio no son meras palabras bonitas o las historias de Kassian y DeMoss, sino la revelación de Dios para que las mujeres vivan su llamado a través del evangelio.

Kelly King

Especialista en mujeres de la Convención Bautista General de Oklahoma

Mujer Verdadera 201: Diseño Interior es un emocionante estudio de diez semanas lleno de verdades bíblicas bien fundadas, un contenido revelador y oportunidades para la reflexión personal; todo presentado en un bello formato. Mary Kassian y Nancy Leigh DeMoss han ofrecido un excelente recurso a quienes buscan entender cómo glorificar a Dios a través de su feminidad. ¡Las mujeres de mi iglesia están ansiosas por empezar este estudio!

Kimberly Wagner

Autora de *Fierce Women*

Vivimos en tiempos de confusión en los que el propio concepto del género es un tema de repentino debate. Sin embargo, en medio de la confusión, la Biblia determina y define con firmeza la masculinidad y la feminidad bíblicas. El movimiento y los libros de la Mujer Verdadera son un precioso aliento de aire fresco, centrado simplemente en la Palabra de Dios para obtener la perspectiva divina. Al mostrar a las mujeres lo que dice la Biblia sobre la feminidad, Nancy Leigh DeMoss y Mary Kassian las liberan para que puedan ser las verdaderas mujeres que Dios ha diseñado y llamado conforme a su designio.

Tim y Aileen Challies

Los programas de cambio de imagen total son tan populares en la TV, porque a todos les gusta ver cambios drásticos, ya sea en la pérdida de peso, la ropa que usan o un hogar totalmente renovado. Pero el cambio más poderoso es el corazón transformado de la mujer que se ha sometido al "cambio de imagen total" del Gran Diseñador. Si quieres ser tú, abre las páginas de este libro y permite que Dios cubra de pintura fresca las paredes de tu corazón.

Janet Parshall

Presentadora de programas de entrevista de difusión nacional

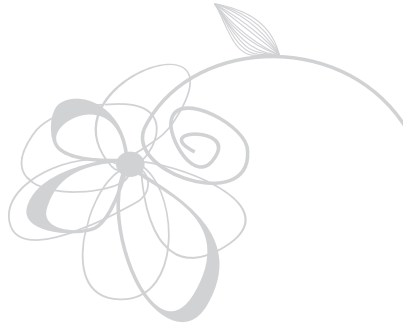
contenido

Sinopsis de las lecciones	9
Introducción: Elementos de diseño	12
Elemento uno: Discernimiento	18
Elemento dos: Honor	46
Elemento tres: Afecto	70
Elemento cuatro: Disciplina	96
Elemento cinco: Virtud	122
Elemento seis: Responsabilidad	148
Elemento siete: Benevolencia	174
Elemento ocho: Disposición	200
Elemento nueve: Legado	226
Elemento diez: Belleza	252
Epílogo	279
Manifiesto de la Mujer Verdadera	285
Notas	291
Un sincero agradecimiento	299

Pero tú habla lo que está de acuerdo con la sana doctrina...

Las ancianas asimismo sean reverentes en su porte;
no calumniadoras, no esclavas del vino, maestras del bien;
que enseñen a las mujeres jóvenes a amar a sus maridos y a sus hijos,
a ser prudentes, castas, cuidadosas de su casa,
buenas, sujetas a sus maridos,
para que la palabra de Dios no sea blasfemada.

Tito 2:1, 3-5





sinopsis de las lecciones

18 Semana uno: Discernimiento

Una mujer verdadera se caracteriza por su buen juicio... Sabe ***“lo que está de acuerdo con la sana doctrina”***

- 21 Día 1: Una mente sana..... Comprender la necesidad del buen juicio
- 26 Día 2: La plomada Identificar la fuente del buen juicio
- 30 Día 3: Discierne la diferencia Buscar el buen juicio como aptitud
- 35 Día 4: Siempre dispuesta a aprender..... Reconocer qué puede sabotear el buen juicio
- 40 Día 5: Conoce la verdad..... Comprometerse a tener buen juicio
- 44 Renovación interior

46 Semana dos: Honor

Una mujer verdadera honra a Cristo... Es ***“reverente en su conducta”***

- 48 Día 1: Cuida tus modales..... El honor es una virtud decisiva
- 52 Día 2: El orden de precedencia... El honor se manifiesta en la conducta
- 56 Día 3: Yo primero: un error La deshonra menosprecia el sacrificio de Cristo
- 60 Día 4: Chicas insolentes, no El honor es de especial importancia para las mujeres
- 64 Día 5: Crece en reverencia El honor influye en la clase de mujer que serás
- 68 Renovación interior

70 Semana tres: Afecto

Una mujer verdadera valora a la familia... ***“[ama a su marido] y a sus hijos”***

- 72 Día 1: La casa del padre..... El significado de la familia
- 76 Día 2: La vivienda familiar..... Es esencial aprender a amar la familia
- 80 Día 3: La sala de estar El aprecio por el esposo
- 85 Día 4: El cuarto de juegos..... El afecto por los hijos
- 90 Día 5: El hogar..... La familia es el centro de todo
- 94 Renovación interior

96 **Semana cuatro: Disciplina**

Una mujer verdadera toma decisiones sabias y premeditadas... Tiene **"dominio propio"**.

- 98 Día 1: Dile no al malvavisco Lo que significa tener dominio propio
- 102 Día 2: Permanece en el camino .. La necesidad de ejercer el dominio propio
- 106 Día 3: Empléate a fondo La fuente del dominio propio
- 110 Día 4: El campo de batalla de la mente Los medios para el dominio propio
- 114 Día 5: Cultiva el *sofrón* En busca del dominio propio
- 118 Renovación interior

122 **Semana cinco: Virtud**

Una mujer verdadera cultiva el bien... Es **"pura"**.

- 124 Día 1: Más del 99^{44/100}% puro En Cristo, somos 100% puras
- 128 Día 2: Canal del amor La pureza es de adentro hacia afuera
- 132 Día 3: Tu vicio es hablar ¡Adiós a los vicios!
- 137 Día 4: Casta y pura Cinturones de castidad y votos de pureza
- 141 Día 5: Como la plata pura Refinadas para reflejar Su belleza
- 146 Renovación interior

148 **Semana seis: Responsabilidad**

Una mujer verdadera mantiene las prioridades del trabajo en el lugar correcto... Valora **"el trabajo en el hogar"**.

- 151 Día 1: ¡Vamos a trabajar! Historia de las mujeres en el trabajo
- 155 Día 2: De nueve a cinco Una teología del trabajo
- 159 Día 3: Todos tienen un trabajo ... Más teología del trabajo
- 164 Día 4: ¿Trabajar... dónde? Dar prioridad al trabajo en el hogar
- 168 Día 5: Un trabajo importante. Trabajar invirtiendo en la eternidad
- 172 Renovación interior

174 **Semana siete: Benevolencia**

Una mujer verdadera es caritativa hacia los demás... Es **"bondadosa"**.

- 177 Día 1: Un gran acto de bondad... Jesús, el Gran Benefactor
- 181 Día 2: Aumenta la bondad La bondad empieza en el corazón
- 185 Día 3: Una palabra de bondad ... Muestra bondad en tu forma de hablar
- 190 Día 4: La caridad empieza por casa. Muestra bondad a la familia primero

- 194** Día 5: Con caridad para todos... La bondad atrae a las personas a Jesús
198 Renovación interior

200 Semana ocho: Disposición

Una mujer verdadera cultiva un espíritu afable y apacible...
Es *"sumisa"*.

- 203** Día 1: Una posición privilegiada.. La verdadera naturaleza de la
autoridad
207 Día 2: Llave de sumisión El verdadero significado de la sumisión
211 Día 3: ¿Someterse? Contrarresta las ideas erróneas
215 Día 4: Mujeres arrogantes..... Elige entre ser respetuosa o ser
rebelde
219 Día 5: Abigail, la magnolia
de acero Delicada, pero firme
224 Renovación interior

226 Semana nueve: Legado

Una mujer verdadera es una madre espiritual... *"enseña lo que
es bueno"*.

- 229** Día 1: Una madre en Israel La maternidad espiritual
233 Día 2: Mayor y fructífera Vitalidad y productividad
237 Día 3: De mujer a mujer..... El lenguaje especial de las mujeres
241 Día 4: Mamá mentora..... Un modelo de piedad
245 Día 5: El testigo de la verdad El legado requiere diligencia
250 Renovación interior

252 Semana diez: Belleza

Una mujer verdadera manifiesta el atractivo del evangelio... *"para que la
Palabra de Dios no sea blasfemada"*.

- 254** Día 1: Embellecer..... Nuestras vidas deben adornar el
evangelio
258 Día 2: Alerta de belleza Debemos tener una perspectiva
correcta
263 Día 3: Cosas bellas..... Los mandatos son buenos y bellos
267 Día 4: Belleza femenina..... La feminidad es poderosa
272 Día 5: Bellos pilares..... La verdadera feminidad es
fundamental
276 Renovación interior



elementos de diseño

Invitar a un diseñador talentoso para que renueve un hogar o un restaurante es un tema popular hoy día en los programas de televisión.

Estos programas siguen un formato similar. Primero, el diseñador y la dueña echan un vistazo al espacio y hablan de lo desagradable y poco funcional que es. Después, el diseñador le pide a la dueña que le entregue las llaves y le confíe la renovación de ese espacio. Aunque puede estar un poco insegura y nerviosa, acepta que el diseñador se encargue de la transformación del lugar.

“Es hora de que las mujeres de fe bíblica reclamemos nuestro territorio. Conocemos al Diseñador. Tenemos Su manual de instrucciones. Si no manifestamos Su diseño divino en la creación de la mujer, nadie lo hará. Pero si lo hacemos, será un gran testimonio para un mundo necesitado que nos observa”!

Susan Hunt

El diseñador presenta un plan y pone a su equipo a trabajar de inmediato. Demuelen y quitan todo lo viejo. Arreglan lo que está roto, pintan y empapelan las paredes, colocan nuevos suelos, cambian los elementos de iluminación, traen muebles nuevos y escogen los accesorios más adecuados para la nueva decoración.

El momento culminante del programa es el regreso de la dueña para la gran revelación. La cámara se acerca para captar su cara de sorpresa, felicidad y asombro al ver el cambio. A continuación le muestran a la audiencia el “antes y después” para que se pueda comprobar la drástica transformación realizada. El programa termina con las palabras de la feliz propietaria que da testimonio de la importancia que tiene para ella la metamorfosis producida y el efecto que esta tendrá en su vida.

Estos programas de renovaciones son una gran ilustración para el objetivo de este estudio. El Señor es el Diseñador por excelencia y tiene un diseño divino para la feminidad. Él quiere entrar y hacer una renovación radical en tu

corazón y cambiarte desde tu interior. Si se lo permites, la transformación en ti será extrema... un flamante *diseño interior*.

El cambio no será de la noche a la mañana, pero el resultado —un corazón y un carácter como los Suyos— será mucho más impresionante de lo que jamás hayas imaginado, mucho mejor de lo que podrías haber logrado por ti misma. Y todo comienza teniendo la suficiente confianza en Él para entregarle la llave de tu corazón y pedirle que haga una bella obra de arte en tu vida.

Y eso no es todo. ¡Dios quiere que formes parte de su equipo de renovación para ayudar a que *otras mujeres* experimenten Su gran diseño interior en sus propias vidas!

el diseño de Dios para la mujer

M*ujer Verdadera 201: Diseño Interior* es la segunda parte de *Mujer Verdadera 101: Diseño Divino*. En este último estudiamos principios bíblicos y enseñanzas fundamentales sobre la feminidad. Descubrimos que parte de la grandeza de haber sido creados a imagen de Dios es que Él nos creó varón o mujer.

Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó; varón y hembra los creó (Gn. 1:27).

A diferencia de lo que muchos proclaman hoy, Dios no creó seres humanos sin género ni este es intercambiable. Creó seres humanos, varones y hembras. ¡Y esto es algo maravilloso!

Tu feminidad no es un accidente biológico. Quién eres o cómo vives no son hechos casuales. Nuestra cultura trata de minimizar y neutralizar las diferencias entre hombres y mujeres. Rechaza el diseño que Dios creó para el florecimiento de nuestras vidas en conjunto. Trata de convencernos de que las diferencias entre el hombre y la mujer no son importantes, y que cada individuo tiene el derecho de determinar lo que significa el género. Pero según la Biblia, que hayas nacido mujer es sumamente significativo. No es un detalle menor o irrelevante. Eres mujer hasta lo más profundo de tu humanidad.

Cuando aceptas el diseño de Dios para la feminidad, comienzas la gran aventura de descubrir para qué fuiste creada. El Dr. John Piper nos recuerda que “en cuanto a la sexualidad humana, la mayor manifestación de la gloria de Dios, el mayor gozo en las relaciones humanas y el mayor fruto en el

ministerio suceden cuando se aceptan y se proclaman las profundas diferencias entre hombres y mujeres”.²

Aceptar y proclamar el diseño de Dios te ayudará a florecer. Todas las cosas que te hacen ser “tú” —tu personalidad, tus talentos, tus dones, tus intereses, tu intelecto, tus emociones e incluso tu apariencia— se entrelazan con la mujer que Dios creó en ti. El resultado no será exactamente igual en tus amigas. Tu feminidad te sentará como un traje a medida.

Como dijimos en *Mujer Verdadera 101*, tu feminidad no tiene que ver con un estereotipo. No se trata de seguir una lista de comportamientos prescritos o una rigurosa división de trabajos. La Biblia presenta un diseño para la verdadera feminidad aplicable a todas las mujeres: mayores, jóvenes; solteras, casadas, divorciadas, viudas; con hijos o sin ellos; sociables, introvertidas, aventureras, reservadas o como sean. No hay ningún estereotipo. ¡El diseño de Dios para la feminidad es mucho más amplio y maravilloso!

el currículum de la feminidad

En *Mujer Verdadera 101* estudiamos la historia de la creación y la caída en el Antiguo Testamento, vimos el hermoso diseño de Dios para la feminidad y descubrimos los estragos que le causó el pecado.

En *Mujer Verdadera 201* iremos al Nuevo Testamento, al libro de Tito, para enfocarnos en algunos elementos importantes de la feminidad redimida.

Tito era un joven pastor gentil (no judío) de la isla de Creta. Los creyentes de Creta, en su mayoría, no habían crecido en la fe judía, de modo que no estaban familiarizados con los caminos de Dios. Pablo le dio a Tito algunas instrucciones generales, cosas que todo creyente necesitaba aprender sobre la vida cristiana, así como directrices específicas según el sexo, para que supieran cómo debía influir el cristianismo en sus vidas como hombres y mujeres.

El pastor Tito debía enseñar estas verdades a las mujeres mayores de la iglesia y estas, a su vez, eran responsables de instruir a las mujeres más jóvenes. El apóstol destacó que la respuesta de las mujeres a esta enseñanza podía proporcionarle mayor credibilidad al evangelio de Cristo en medio de la cultura pagana o provocar el rechazo de los incrédulos hacia la Palabra de Dios.

En Tito 2 vemos un retrato de la mujer cristiana contracultural, una mujer que honra a Dios y refleja el corazón de Cristo. En el primer párrafo (vv. 1, 3-5), Pablo señala diez elementos esenciales de la feminidad: discernimiento, honor, afecto, disciplina, virtud, responsabilidad, benevolencia, disposición, legado y belleza.

Estos componentes constituían el currículum “básico de la feminidad cristiana” para las mujeres de Creta. Pero no solo iban destinados a esas creyentes mediterráneas. Las instrucciones de Pablo son para mujeres de todas las naciones y generaciones. Son tan relevantes hoy como lo fueron entonces.

Cada semana de este estudio de *Mujer Verdadera 201* examina uno de los diez “elementos de diseño” de la feminidad extraídos de Tito 2, y se divide en cinco lecciones. Completarás cada lección en unos quince minutos.

Para un aprovechamiento máximo, te sugerimos que lo hagas con un grupo de amigas. Al final de cada semana hemos provisto una serie de preguntas que les ayudarán a debatir sobre lo leído, a profundizar un poco más y aplicar las enseñanzas bíblicas a su vida. Cuando terminen, anima a tus amigas a comenzar sus propios grupos. Encontrarás recursos adicionales, incluso videos complementarios y ayudas para líderes de grupo en www.avivanuestroscorazones.com.

En conjunto, *Mujer Verdadera 101* y *201* contienen la enseñanza fundamental del movimiento Mujer Verdadera. Puedes estudiar *Mujer Verdadera 201* sin haber acabado *Mujer Verdadera 101*. Pero sugerimos el estudio de ambos recursos para una mejor comprensión de la idea general sobre la feminidad.

En estos estudios hemos tratado de enfocarnos en los principios bíblicos atemporales y no en la aplicación específica de estos. La aplicación práctica es vital, y el Espíritu Santo te ayudará a aplicar estas verdades fundamentales a la situación específica de tu vida. No obstante, nuestro objetivo es dar una enseñanza aplicable a toda mujer en cada etapa y circunstancia de la vida, y tan relevante para las bisnietas de nuestra generación como para nosotras.

Hace unas décadas, el movimiento feminista secular intentó expandir su mensaje y su visión radical a través de grupos pequeños que se reunieron, multiplicaron y finalmente provocaron una revolución. Nuestro deseo es encender una nueva revolución que se propague en nuestros días entre mujeres cristianas que se unan y pregunten: “¿Cómo podemos reflejar por completo la belleza y el evangelio de Cristo, expresando nuestro diseño bíblico verdadero?”.

“Creo que ha llegado el momento de un movimiento nuevo: un santo temblor sísmico de hombres y mujeres contraculturales, que tomen en serio lo que Dios dice en Su Palabra; hombres y mujeres con el corazón quebrantado por la confusión de géneros y la masacre relacional, espiritual y emocional de nuestros días y que tengan el valor de creer y deleitarse en el plan de Dios para el varón y la mujer”.³



Mujer Verdadera 101 y 201 responden a muchas de las peticiones que hemos recibido para estudios bíblicos más profundos y recursos prácticos desde nuestra primera conferencia en Chicago en 2008.

Es un gran gozo ver el mensaje de la verdadera feminidad multiplicado y a Cristo reflejado de manera grandiosa en la vida de muchas mujeres, no solo en los Estados Unidos, sino en otros países del mundo.

Miles de mujeres han asistido a las conferencias de Mujer Verdadera, han firmado el Manifiesto de la Mujer Verdadera, están siguiendo el blog y hablando del significado de la feminidad bíblica con otras, a través de diversas comunidades en las redes sociales, grupos pequeños y de estudio.

El objetivo del movimiento Mujer Verdadera es ayudar a las mujeres a...

- *descubrir y aceptar* el diseño y la misión de Dios para sus vidas;
- *reflejar* la belleza y el corazón de Jesucristo al mundo;
- *pasar expresamente* el testigo de la Verdad a la siguiente generación;
- *orar fervientemente* por un derramamiento del Espíritu de Dios en sus familias, sus iglesias, su nación y el mundo.

En lo que respecta a la feminidad, muchas de nosotras estamos cansadas de consejos trillados, caricaturas superficiales y soluciones estereotipadas. Nuestro deseo es que este recurso pueda dirigir el debate hacia un mejor punto de vista. Oramos para que:

- puedas explorar el diseño atemporal de Dios para la feminidad, directamente de Su Palabra;
- te ayude en tu lucha por poder aplicar el diseño de Dios a cada etapa de tu vida;
- te aliente a tener gracia con las mujeres que difieren en las circunstancias y la aplicación para su vida;
- te capacite para transmitir el mensaje de la verdadera feminidad a la siguiente generación.

Descubrir y vivir el significado de la verdadera feminidad será una experiencia para ti, como lo ha sido (y sigue siendo) para nosotras. En algunos puntos quizás no estés de acuerdo con lo que estás leyendo o batalles con algunas de las implicaciones de esta enseñanza. ¡Nosotras también hemos tenido las mismas reacciones! Simplemente te animamos a leer la Palabra de Dios con un corazón abierto y dispuesto. Pídele al Espíritu Santo que te

enseñe, te dé entendimiento y predisponga tu corazón a decir: “¡Sí, Señor!” a Su Palabra y a Sus caminos.

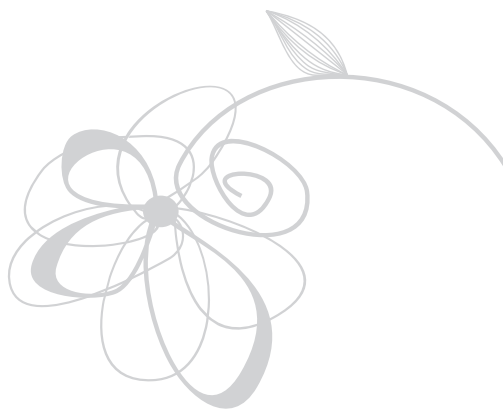
todo diseño tiene un propósito

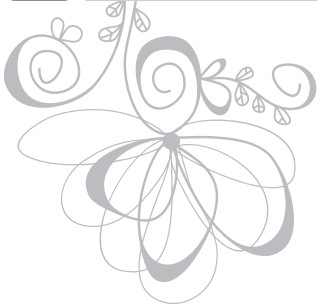
Charles Eames, famoso diseñador estadounidense, hizo grandes contribuciones a la arquitectura y al diseño de muebles modernos. Definió el *diseño* como “un plan que dispone elementos de la mejor manera posible para alcanzar un fin específico”.⁴ Creemos que su definición es apropiada para este estudio. Dios tiene un plan divino para la feminidad y nos ha dado los elementos necesarios para cumplir ese propósito. ¿Cuál es ese propósito? El objetivo no solo consiste en facilitar o mejorar nuestra vida. Según Isaías 43:6-7, Dios creó a Sus hijos e hijas con el propósito de reflejar Su gloria. Su diseño divino refleja verdades profundas sobre Su carácter y el evangelio de Cristo.

Tú tienes un propósito. Tu feminidad tiene un propósito. El Señor quiere que descubras la belleza de Su plan para la masculinidad y la feminidad, y que experimentes el gozo y la plenitud de ser exactamente quien Él creó; que el diseño interior de tu corazón sea el adecuado y puedas cumplir el propósito para el que fuiste creada. Y te invita a participar con Él en este gran proyecto.

¿Estás lista para comenzar? Vamos a pedirle al gran Diseñador que empiece con la renovación, y comprobaremos la asombrosa transformación cuando Él efectúe en nosotras un hermoso y nuevo *Diseño Interior*.

May Nancy





discernimiento

Quienes nos (Nancy y Mary) conocen saben que somos las amigas más distintas posibles. Nuestras diferencias van mucho más allá que la personalidad y la apariencia; también se ven en nuestro estilo de diseño interior.

Si camináramos por una tienda de decoración, Nancy se inclinaría por los colores primarios de invierno: rojos, azules y verdes vivos. Mary, por los cálidos e intensos colores de otoño: canela, caramelo, terracota, chocolate y ciertos tonos de verde. A Nancy le gustarían los estampados de flores. A Mary, cualquier cosa menos esos. A Nancy le atraerían los muebles de línea delicada, sencilla y clásica. A Mary, los más recargados y antiguos, con un toque de originalidad moderna. A Nancy le llamarían la atención los accesorios elegantes y sofisticados. A Mary, los extravagantes y artísticos. Una de las hermosas verdades sobre las mujeres es que Dios nos creó diferentes.

Ambas tenemos estilos distintos, Y es probable que el tuyo no coincida con el nuestro. Hay donde escoger: contemporáneo, *country*, victoriano, federal, nórdico, moderno, francés, provenzal, retro, ecléctico. Y, lo que es más, estos estilos pueden combinarse con una infinidad de estampados, colores, texturas y accesorios. Por consiguiente, nuestros hogares no son exactamente iguales. Todos son diferentes.

Una mujer verdadera se caracteriza por su buen juicio... Sabe “lo que está de acuerdo con la sana doctrina”.

Si bien los estilos discrepen, existen ciertos elementos que todos los buenos diseños tienen en común. Los diseñadores escogen y combinan suelos, paredes, iluminación, tipos de ventanas, mobiliarios y accesorios según su color, textura, línea, forma y espacio. Son los elementos esenciales de todo diseño.¹

Este estudio bíblico trata los elementos esenciales de la feminidad. Como explicamos en la introducción, se basa en Tito 2, donde Pablo describe lo que las mujeres de la congregación de Tito necesitaban aprender.

El primer elemento esencial de la feminidad, evidente en este pasaje, es el discernimiento. Una mujer verdadera se caracteriza por su buen juicio. . . Sabe “lo que está de acuerdo con la sana doctrina” (Tit. 2:1).

“¡Espera un momento!” —podrías objetar—; “¿discernimiento no es algo que también necesitan los varones?”. ¡Por supuesto! En este capítulo, Pablo da instrucciones exclusivas para los diversos grupos de personas dentro de la iglesia. En el versículo 2 enumera algunas cosas que los ancianos necesitan aprender. En los versículos 3 al 5 presenta el currículum para las ancianas y las mujeres jóvenes. En el versículo 6 habla sobre los jóvenes. Todos estos grupos necesitan ilustrarse en “lo que está de acuerdo con la sana doctrina”. ¡Claro que ambos sexos necesitan discernimiento! Hombres y mujeres, jóvenes y ancianos, todos tienen que conocer la sana doctrina.

Sin embargo, esta es la cuestión: aunque hay cosas en común, la lista de Pablo en Tito 2 sugiere la necesidad de un énfasis diferente para cada género en el modo de aplicar y vivir la sana doctrina. Algunas características son de suma importancia para lo que significa ser un hombre y otras lo son para lo que significa ser mujer.

Pablo enfatiza ciertas características de manera específica para cada género. Pero esto no implica que sean exclusivas de cada uno de ellos. Por ejemplo, Pablo insta a las *mujeres* a no ser calumniadoras y exhorta a los *hombres* a ser sanos en la fe. Obviamente no significa que los hombres no necesiten controlar su lengua ni que las mujeres no caigan nunca en dudas o errores doctrinales.

Pablo instruye a las mujeres a ser reverentes en su porte, a amar a sus maridos y a sus hijos, a ser prudentes, castas, cuidadosas de su casa, buenas y a sujetarse a la autoridad ordenada por Dios. Sin embargo, ¡es indiscutible que ellos también necesitan aprender estas cosas! Pablo exhorta a los hombres a ser sobrios, serios, prudentes, sanos en la fe, en el amor y en la paciencia. ¡Pero las mujeres también tienen que aprender a serlo!

Entonces, ¿por qué hay listas específicas para cada sexo? ¿Por qué no resumirlo todo bajo una gran categoría de “cosas importantes que los cristianos deben aprender”?

El motivo de las diferentes listas es que los hombres y las mujeres son diferentes. Como aprendimos en *Mujer Verdadera 101*, las enumeraciones de Pablo contrarrestan los pecados específicos a los que cada sexo es proclive y nos hacen volver a nuestro diseño divino. Por tanto, aunque el “discernimiento” es importante para ambos sexos, las aplicaciones específicas de la “sana doctrina” están dirigidas a cada género en particular y es importante comprenderlas.

Según Pablo, el buen juicio nos conduce a una vida recta. Si lo que piensas sobre la feminidad no se ajusta a la sana doctrina, probablemente tu vida no está agradándole al Señor. El discernimiento fundamentado en un claro entendimiento de la Palabra de Dios es el primer elemento esencial de la verdadera feminidad.



Hace poco, una enfermera sufrió una serie de ataques de asma que se exacerbó mientras trabajaba en la unidad de trasplantes de médula de un hospital. Otra compañera y su asistente también comenzaron a sentir opresión en el pecho, dificultades para respirar, picazón en los ojos y secreción nasal constante. Las tres se quejaron al supervisor del olor a moho y humedad que salía de una sala del hospital, pero sus quejas cayeron en oídos sordos.

La administración no tomó en serio a los empleados hasta que una paciente de seis años, internada en la unidad, contrajo fiebre, neumonía y falleció inesperadamente. Además, la autopsia reveló que sus pulmones estaban llenos de un hongo que suele encontrarse en la materia orgánica en descomposición. Ya no parecía tan inverosímil que el edificio causara la enfermedad.

En efecto, una investigación ambiental reveló que los filtros de aire de la unidad de trasplante de médula estaban tapados con una gruesa capa de moho de un verde negruzco. Los contaminantes del aire provocaron la enfermedad de los empleados y la muerte de la pequeña. Para resolver el problema, el hospital tuvo que dismantelar su sistema de calefacción y aire acondicionado, y renovar toda la unidad de trasplante de médula.²

Algunos expertos sugieren que la falta de ventilación de los edificios más nuevos, junto con el uso creciente de materiales de construcción que favorecen la formación de moho, provocan graves contaminaciones. El aire corrompido genera “edificios enfermos”, donde una gran cantidad de empleados comienza a experimentar síntomas similares de salud.

El apóstol Pablo quería asegurarse de que las iglesias de Creta generaran un ambiente espiritualmente saludable que los nuevos creyentes respiraran y en el que crecieran.

“... retenedor de la palabra fiel tal como ha sido enseñada, para que también pueda exhortar con sana enseñanza y convencer a los que contradicen”.

Tito 1:9

“Pero tú habla lo que está de acuerdo con la sana doctrina”.

Tito 2:1

“... en doctrina haciendo ver integridad, gravedad, palabra sana, e irrepreensible”.

Tito 2:7-8 (RVA)

“... para que en todo adornen la doctrina de Dios nuestro Salvador”.

Tito 2:10

Lee Tito 2:1. ¿Qué quería Pablo que Tito enseñara?

La sana enseñanza o doctrina es un tema importante en la carta a Tito. Rodea con un círculo las palabras *enseñanza* o *doctrina* en cada versículo al margen de la página 21 (Tit. 1:9; 2:1; 2:7-8 y 2:10).

¿Qué acude a tu mente al escuchar la palabra *doctrina*? ¿Cómo la definirías?

Para algunos, la palabra *doctrina* evoca imágenes de viejos profesores con lentes de gruesos cristales, que usaban largas y desconocidas palabras y disertaban en idiomas ininteligibles. Tal vez la simple mención del término te hace reprimir un bostezo o correr hacia la puerta más cercana.

Es importante entender que la doctrina no es algo reservado únicamente para la elite teológica. La palabra *doctrina* significa “enseñanza”. Es un conjunto de creencias. Y todo el mundo tiene una.

Los ateos tienen una doctrina. Por ejemplo, el famoso biólogo evolucionista Richard Dawkins cree que la Biblia no debería enseñarse como realidad. “Es ficción, mito, poesía, cualquier cosa menos realidad”.³ Esta es su doctrina.

Oprah Winfrey utilizó su programa televisivo, ganador de varios premios, para enseñar su doctrina de superación personal, espiritualidad sin iglesia y sexualidad sin culpa, a millones de mujeres cada día.

En el espacio siguiente enumera algunas doctrinas (enseñanzas) sobre la feminidad expresadas en general en los medios de comunicación populares y en la cultura contemporánea:

La enseñanza que tú creas determinará tu manera de vivir. Pablo sabía que los creyentes de Creta tenían y seguían, sin duda, una doctrina, pero le preocupaba qué *clase* de doctrina enseñaban, creían y practicaban. No servía cualquiera. Para Pablo, tenía que ser una doctrina “sana”.

la sana doctrina

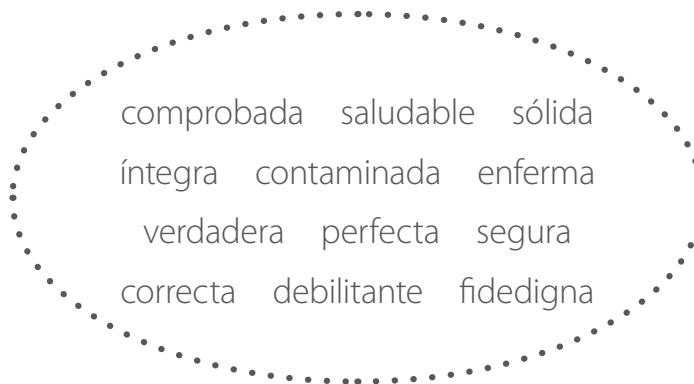
Como la palabra *doctrina*, el adjetivo *sana* también se repite en la carta a Tito. Quiere decir, básicamente, “saludable”. El término griego para *sana* —*jugiaíno*— está estrechamente relacionado con nuestra palabra *higiene*. La sana doctrina es doctrina libre de contaminación, pura y saludable, la que trae mejoría a las personas enfermas.

Nuestra cultura está obsesionada con la salud y el buen estado físico. Nos advierte de la necesidad de evitar la comida basura, leer las etiquetas, comprar en tiendas naturistas y pagar más por alimentos orgánicos. Por tanto, muchas personas cuidan lo que comen. Lamentablemente, muchos viven con total despreocupación por su consumo espiritual. No son conscientes de estar ingiriendo muchas ideas contaminadas e insalubres.

La sana doctrina es saludable, pura y libre de contaminación y error. Es como respirar aire puro y fresco. La doctrina malsana es una mezcla de verdad y error, Y es como respirar aire contaminado con un tóxico peligroso. Tal vez no huelas ni notes la toxina, pero afectará inevitable y negativamente tu salud. La doctrina malsana provoca una espiritualidad enfermiza y creyentes débiles, y esto resulta en iglesias malsanas.

En los versículos al margen (Tit. 1:9; 2:1; 2:7-8) rodea la palabra *sana*.

Tacha las tres palabras antónimas (de significado opuesto) de la palabra *sana*:



“... retenedor de la palabra fiel tal como ha sido enseñada, para que también pueda exhortar con sana enseñanza y convencer a los que contradicen”.

Tito 1:9

“Pero tú habla lo que está de acuerdo con la sana doctrina”.

Tito 2:1

“... en doctrina haciendo ver integridad, gravedad, palabra sana, e irreprochable”.

Tito 2:7-8 (RVA)

“... para que en todo adornen la doctrina de Dios nuestro Salvador”.

Tito 2:10

¿Por qué crees que a Pablo le preocupaba que las mujeres de Creta conocieran y creyeran la sana doctrina?

“Y ahora, Israel, ¿qué te pide el SEÑOR tu Dios? Simplemente que le temas y andes en todos sus caminos, que lo ames y le sirvas con todo tu corazón y con toda tu alma, y que cumplas los mandamientos y los preceptos que hoy te manda cumplir, para que te vaya bien”.

**Deuteronomio
10:12-13 (NVI)**

¿Conoces tu doctrina? ¿Te importa? ¿Has evaluado la doctrina de tus programas favoritos de TV, de los libros y revistas que lees? ¿Has evaluado lo que te han estado enseñando sobre la feminidad? La razón de estas preguntas es porque cada vez que ves o escuchas una publicidad o ves la televisión, usas la computadora, vas al cine, escuchas la letra de una canción, lees un artículo o un libro, escuchas a tus amigas hablar de sus hazañas, o te pones al día sobre las últimas novedades en Facebook o en cualquier otra red social, estás respirando doctrina. Y es importante considerar si es sana.

Marca con una “X” cualquiera de las siguientes declaraciones que sean verdaderas en tu vida:

- La enseñanza sobre la feminidad que respiro es, por lo general, sana.
- La enseñanza sobre la feminidad que respiro es, por lo general, malsana.
- No estoy segura de que la enseñanza sobre la feminidad que respiro sea sana.
- No creo que me afecte la enseñanza malsana del ambiente que me rodea.
- Suelo filtrar bien las doctrinas para minimizar los efectos de la doctrina malsana.
- No estoy convencida de la importancia de mi doctrina sobre la feminidad.

Explica por qué escogiste esas declaraciones en particular.

En Tito, Pablo describe el experto diseño del Señor para la feminidad. Su base es la sana doctrina, saludable, íntegra y beneficiosa. ¿Crees esto? ¿Consideras que el diseño del Señor para la feminidad no solo es correcto, sino hermoso y deseable? ¿Crees que las instrucciones que Él te da son realmente “para que te vaya bien” (ver Dt. 10:12-13, NVI)?

➔ **Termina la lección de hoy en oración, y pídele al Señor** que te ayude a conocer Su experto diseño y a aceptarlo.



“**A**segúrate de que tu trabajo quede derecho” me recordaba siempre mi (Mary) padre, un hombre hábil para los trabajos manuales, cuando me embarcaba en algún proyecto de decoración. Se necesita una línea precisa para colocar las piezas correctamente. Sin ella, el empapelado, los azulejos, las baldosas, los cuadros o los módulos podrían no quedar bien alineados, y el proyecto de decoración se convertiría en un desastre.

Dos herramientas son esenciales para cualquier aficionado a la decoración: la plomada y el nivel. Permiten saber si la posición del objeto que se quiere instalar está perfectamente horizontal o vertical con respecto a la superficie verdadera de la tierra.

“Pablo, siervo de Dios y apóstol de Jesucristo, conforme a la fe de los escogidos de Dios y el conocimiento de la verdad que es según la piedad...”.

Tito 1:1

“... retenedor de la palabra fiel tal como ha sido enseñada, para que también pueda exhortar con sana enseñanza y convencer a los que contradicen”.

Tito 1:9

Sin duda habrás visto un nivel (a veces llamado “nivel de burbuja”). Es como una gruesa regla metálica con tubo transparente incrustado, lleno de un alcohol coloreado. Al no llegar hasta el tope, en su interior queda una burbuja visible que se mueve según el ángulo de la regla e indica cuándo está el objeto a “nivel”; es decir, si su posición *horizontal* es exacta o verdadera. Para obtener una línea horizontal perfecta, el decorador tiene que inclinar la herramienta hasta que la burbuja quede exactamente en la mitad del tubo.

La plomada es una pesa de plomo u otro metal cilíndrico que termina en punta. La pesa pende de una cuerda que suele recubrirse con algún polvo de color. Esta herramienta usa la ley de la gravedad para indicar que está a “plomo”; es decir, si su posición *vertical* es exacta o verdadera.

Puedes usar una plomada para alinear un empapelado, un cuadro o una decoración en la pared, o para colocar un artefacto o accesorio respecto a un objeto o superficie superior o inferior. Se sostiene el extremo de la cuerda cerca del techo y se deja colgar libremente la plomada. Cuando cesa el balanceo, la cuerda está perfectamente vertical. Dependiendo del proyecto, puedes marcar el punto superior y el inferior, o sacudir suavemente la plomada, para que el polvo de color marque una línea en la pared.

En una ocasión traté de empapelar la pared sin seguir el consejo de mi padre. A simple vista, las paredes parecían rectas, así que comencé a colocar el papel desde el rincón. No me preocupé en examinar si la pared adyacente estaba a plomo ni me tomé el tiempo de marcar la línea en la pared.

La primera lámina de papel se veía bastante bien, pero tuve que subir e inclinar un poco la segunda lámina para que combinaran los bordes y el estampado. Después de eso, cada lámina se veía más torcida que la anterior. Para cuando llegué a la mitad de la pared, era penosamente obvio que mi pared de referencia estaba inclinada y que las cosas estaban quedando muy mal. El estampado del papel subía cada vez más, y la parte inferior del papel se alejaba más y más del piso. ¡Era un desastre! Tuve que arrancarlo todo y comenzar de nuevo... ¡Sobra decir que me cuidé bien de marcar la línea cuando lo volví a intentar!

Pablo sabía que las ideas fomentadas por algunos creyentes de Creta estaban algo desviadas. Él quería que Tito “marcara una línea” y pusiera las cosas en orden, y asegurarse así de que la vida y la doctrina de los creyentes estuvieran a plomo, a nivel y correctamente alineadas con la norma de Dios.

Lee Tito 1:1-9; ¿qué señalan los versículos del 1 al 4 como norma de la verdad?

¿Qué pasaría si las mujeres de Creta crecieran en su conocimiento de la verdad (ver el versículo 1)? Marca con una “X” todas las respuestas que correspondan:

- Todas se convertirían en títeres sin discernimiento.
- Demostrarían que las mujeres cristianas son inteligentes.
- Su mayor conocimiento las conduciría a una vida más piadosa.
- Su buen juicio las conduciría a un buen comportamiento.

¿Qué crees que significa “retenedor de la palabra fiel” (v. 9)?

una plomada

Los estudiosos de la Palabra piensan que Pablo escribió sus cartas pastorales de Tito y 1 Timoteo poco tiempo después de ser liberado de la cárcel romana. Nerón era el emperador (54–68 d.C.). Su rencor contra los cristianos iba en aumento, y las cosas se agravarían mucho más. El gobierno romano pronto tomaría una postura oficial contra los cristianos. Pablo sería encarcelado otra vez y finalmente decapitado.

“Santificalos en tu verdad; tu palabra es verdad”.

Juan 17:17

Desconocemos si Pablo presentía que su vida y ministerio estaban por terminar, pero estas cartas parecen translucir urgencia por las iglesias. Dada la inminente persecución, era crucial que las iglesias estuvieran fuertes y saludables, con líderes sólidamente establecidos y maduros. En su carta a Tito, como en su primera epístola a Timoteo, Pablo les advierte sobre los falsos maestros y da instrucciones a varios grupos en relación al comportamiento cristiano adecuado. Pablo quería que los cristianos fueran “sanos en la fe” (Tit. 1:13) y que usaran la plomada adecuada para determinar qué ideas no estaban en línea con la sana doctrina.

En Tito 1:1-9 aprendemos que los creyentes maduros:

- Tienen fe en el evangelio de Cristo Jesús para salvación.
- Ratifican la Biblia como la norma para la verdad.
- Consideran que la Palabra de Dios es fidedigna.
- Honran las enseñanzas de Cristo y de los apóstoles.
- Saben qué está de acuerdo con la sana doctrina.
- Son capaces de discernir la verdad del error.
- Manifiestan un carácter santo y relaciones piadosas.

Pablo esperaba que los hombres y las mujeres de Creta retuvieran las enseñanzas irrefutables de la fe. Confiaba en que los que aceptaran la sana doctrina también fueran sanos en la fe, el amor, la paciencia, la palabra y también en toda clase de cosas (1:13; 2:1, 2, 8).

Un conocimiento más profundo de la verdad conduce a una piedad más profunda. Unas creencias sanas conducen a un comportamiento sano. El buen juicio, que nos da el Espíritu Santo, nos conduce a una vida recta.

Lee Juan 17:17 al margen. ¿Cómo es fundamental la verdad para santificarnos (hacernos más santos)?

¿Recuerdas una ocasión en tu vida en que el mal juicio te condujo a un comportamiento malo y equivocado?

¿Recuerdas una ocasión en tu vida en que la Palabra de Dios transformó tus pensamientos y eso te condujo a un comportamiento bueno y sano?

➔ **Termina la lección de hoy en oración.** Pídele al Señor que te muestre los ámbitos de tus pensamientos o estilo de vida que no estén “a plomo” con su Palabra.





SEMANA UNO / DÍA 3 discierne la diferencia

En la lección de ayer vimos que nuestra creencia del evangelio y la Biblia es de fundamental importancia.

Según Pablo, la Palabra de Dios actúa como una plomada y establece para los cristianos una manera correcta e incorrecta de pensar y comportarse. Algunas de sus instrucciones son específicas para cada género, de modo que también nos ofrece una plomada para la femineidad que establece para las *mujeres* una manera correcta e incorrecta de pensar y comportarse... y la Palabra de Dios nos ayuda a discernir la diferencia.

“... andad como hijos de luz (porque el fruto del Espíritu es en toda bondad, justicia y verdad), comprobando lo que es agradable al Señor”.

Efesios 5:8-10

“La sabiduría del prudente es discernir sus caminos”.

Proverbios 14:8 (NVI)

*“El deber de todo cristiano es pensar bíblicamente en todos los ámbitos de la vida, para que en todos ellos pueda actuar según las Escrituras”.*⁴

Tim Challies

Lee Efesios 5:8-10 al margen. ¿Por qué necesitamos *discernimiento* para saber qué es agradable al Señor?

El discernimiento es el elemento de diseño de la femineidad que estamos estudiando esta semana: la mujer verdadera se caracteriza por tener buen juicio... y no dejarse llevar “por doquiera de todo viento de doctrina” (Ef. 4:14). Desea recibir una enseñanza bíblica sólida y crecer en el conocimiento de la Palabra de Dios. Sabe evaluar lo que escucha y ver si concuerda con la Escritura. Y sabe cómo vivir “de acuerdo con la sana doctrina” (Tit. 2:1).

La expresión “de acuerdo” (del griego: *prépo*) tiene un significado importante: “congruente, apropiado, correcto”. Una mujer piadosa puede distinguir entre una multitud de opciones y saber cuáles son correctas

o “congruentes” con la sana doctrina. Puede determinar cuáles honran de forma apropiada al Señor y reconocer cuál es la mejor en cada situación de su vida en particular.

¿Deberías seguir estudios superiores? ¿Deberías iniciar una carrera?
¿Deberías casarte con Jorge o Francisco? ¿O deberías renunciar por completo al matrimonio? ¿Cuántas horas deberías trabajar fuera de casa? ¿Deberías usar métodos anticonceptivos o de planificación familiar? ¿Deberías tener dos hijos o más? ¿Deberías enviar a tus hijos a una escuela pública o privada? ¿O deberías escolarizarlos en casa? ¿Deberías liderar un grupo de estudio bíblico o cantar en el grupo de alabanza? ¿Deberías invertir tu dinero en un viaje a *Disney World* o hacer una donación para rescatar niñas del tráfico sexual? ¿Deberías ocuparte tú de cocinar y él de cortar el césped? ¿Deberías cambiar todas tus faldas cortas por otras hasta el tobillo? ¿Deberías ir a ver a ese grupo musical o al cine? La Biblia no tiene respuesta para estas ni para otros millones de preguntas simples y más complicadas.

Identifica una situación presente o pasada donde tuviste que evaluar varias opciones y discernir cuál era “agradable al Señor”.

Durante el transcurso de tu vida te enfrentarás a muchísimas decisiones: irrelevantes, buenas, malas, algunas correctas y otras incorrectas, unas mejores y otras excelentes. Por eso necesitas discernimiento y la ayuda constante del Espíritu Santo. Tienes que saber cómo aplicar los preceptos de la Biblia en la práctica.

No puedes depender de una fórmula prescrita ni basar tus decisiones en lo que hacen tus amigas o en las normas de nuestra cultura. Tienes la responsabilidad personal de saber distinguir. La Biblia nos provee principios rectores, pero no especifica cómo aplicar esos principios. Por eso, cada una de nosotras debe *tratar de discernir* cómo agradar más al Señor.

En el espacio siguiente, escribe una definición de la palabra *discernir*.

Si buscaste la ayuda de un diccionario, tal vez descubriste que la palabra *discernir* proviene del latín *discernere* (“separar, distinguir, reconocer”), compuesto de *dis-* (“en dos”) y *cernere* (“distinguir”).

Los conceptos de *distinguir* y *separar* son inherentes a la Palabra. El discernimiento es el acto de distinguir la diferencia entre dos cosas y separar la una de la otra.

El discernimiento espiritual implica usar la Palabra de Dios como norma para distinguir y diferenciar ideas y comportamientos. Distingue y separa la verdad de la mentira, las tinieblas de la luz, lo sano de lo malsano, lo racional de lo irracional, lo bueno de lo malo, según la plomada de la Biblia.

El autor Tim Challies define de forma excelente el discernimiento espiritual:

*El discernimiento es la capacidad de entender y aplicar la Palabra de Dios, con el propósito de separar la verdad del error y lo correcto de lo incorrecto.*⁵

Lee 1 Corintios 2:14 al margen. Después, marca cada enunciado siguiente como verdadero (V) o falso (F).

- _____ Las mujeres llenas del Espíritu discernen las cosas de manera diferente a las que andan conforme a la carne.
- _____ Cualquier mujer que lee la Biblia —sea una creyente verdadera o no—, tiene la capacidad de discernir lo que es agradable al Señor.
- _____ Muchas mujeres no entienden los preceptos bíblicos sobre la feminidad y los consideran ridículos.
- _____ Las mujeres con discernimiento espiritual tienen una capacidad superior de ver y entender cualquier asunto desde la perspectiva de Dios.

ese tono “no queda bien”

Una experta decoradora sabe discernir. Tiene buen ojo para lo que combina con la decoración de una habitación. Presta atención a las sutilezas entre la variedad de tonos y matices. Sabe cuándo un color en particular “no queda

bien” y no combina con el diseño. Discierne diferencias que tal vez otros no noten o consideren insignificantes. El discernimiento espiritual es muy parecido.

Entre los miembros de la congregación de Creta había maestros que fomentaban doctrinas políticamente correctas, pero de teología incorrecta (Tit. 1:10). Algunas personas fueron engañadas



por no poder discernir las sutilezas entre los conceptos veraces y los que eran una verdad a medias. Por lo general, el concepto falso contiene suficiente verdad para engañar a quienes carecen de discernimiento. El concepto es “un poco raro”. Si fuera tan claro y manifiestamente falso, nadie caería en el engaño.

Yo (Mary) estaba en la escuela secundaria a finales de la década de 1970, durante el apogeo del movimiento feminista. Recuerdo haberle preguntado a mi mentora espiritual, Diane, qué pensaba sobre la liberación femenina. Ella contaba poco más de veinte años y era la adulta responsable del club cristiano que yo ayudaba a dirigir. Diane era una persona emprendedora, sumamente talentosa, muy capaz e inteligente. Yo creía que ella apoyaría con entusiasmo el movimiento que defendía la igualdad de las mujeres.

Cuando le pedí su opinión, ella hizo una pausa para pensar y después dijo algo así: “Bueno... reconozco que sé poco al respecto, pero por lo que he oído, algo ‘no parece estar del todo bien’. Por un lado estoy de acuerdo con muchas de sus inquietudes, pero reclamar los derechos personales e incitar a la ira no va conmigo ni es acorde al carácter de Jesús”.

Las palabras de discernimiento de Diane fueron de mucha ayuda para mí en los años siguientes, mientras terminaba mis estudios universitarios y comenzaba una carrera en una cultura de educación y trabajo a favor de las ideologías feministas. La bandera roja que Diane levantó me hizo tener cautela y orar pidiendo discernimiento sobre todas las ideas nuevas y, al parecer, prometedoras que muchas mujeres aceptaron con prontitud.

Escribe con tus propias palabras la definición de discernimiento espiritual de Challies:

“...para que discernan lo que es mejor, y sean puros e irreprochables para el día de Cristo”.

Filipenses 1:10 (NVI)

“Da, pues, a tu siervo corazón entendido... para discernir entre lo bueno y lo malo”.

1 Reyes 3:9

“Pero el hombre natural no percibe las cosas que son del Espíritu de Dios, porque para él son locura, y no las puede entender, porque se han de discernir espiritualmente”.

1 Corintios 2:14

Lee los versículos al margen de la página 33 (Fil. 1:10; 1 R. 3:9; 1 Co. 2:14).
Resume por qué es importante para ti saber discernir las opiniones e ideas
que se proclaman:

➔ **Termina la lección de hoy** con una oración personal como la de Salomón en 1 Reyes 3:9. Pídele al Señor que te ayude a ser una mujer con mayor discernimiento espiritual.



La neblina era particularmente densa una mañana mientras conducía (Nancy) hacia el estudio de **Revive Our Hearts**. Casi no se podía ver. Los conductores llevaban los faros encendidos y todos conducían con lentitud y sumo cuidado. El tráfico avanzaba a paso de tortuga. En medio de toda esa neblina, tenía que prestar mucha atención de no saltarme el desvío correcto. Me requirió mucho más esfuerzo de lo normal discernir entre el desvío correcto y el incorrecto, evitar chocar contra un automóvil o un peatón, y mantenerme en el carril y no caer en una zanja.

Hay mucha “neblina” espiritual en estos días... y no solo en el mundo, sino también en la iglesia. Existen toda clase de opiniones persuasivas que promueven ideas sobre lo que deberíamos creer y cómo debemos vivir. Es lo que sucede particularmente con el tema de la “feminidad bíblica”. Puede llegar a ser una cuestión bastante confusa y hasta desconcertante.

La situación no difiere de la que afrontaban los creyentes en Creta. Ellos también tenían voces contrarias que exponían lo que se debía creer en la iglesia.

Lee Tito 1:10-16 en tu Biblia. Enumera los rasgos y las características de las personas que promovían ideas falsas en las iglesias de Creta:

Creta es la mayor de las islas griegas y la quinta más grande del Mar Mediterráneo. Situada en la intersección de cuatro mares —Jónico, Egeo, Mediterráneo y de Libia—, su ubicación la sitúa en el centro del desarrollo de

“Porque hay aún muchos contumaces, habladores de vanidades y engañadores... Profesan conocer a Dios, pero con los hechos lo niegan”.

Tito 1:10, 16

la cultura y la civilización mundial. Creta era famosa en la mitología griega por ser el lugar de nacimiento de Zeus y por las leyendas del rey Minos, Teseo y el Minotauro. Era el núcleo comercial de los minoicos, la primera civilización europea desarrollada.

“La mayoría de las personas, incluso cristianas, se exponen a tantos engaños de forma desprevenida y ni siquiera son conscientes del engaño”.⁶

Nancy

En el 67 a.C. aproximadamente, Creta fue conquistada por los romanos, quienes se encargaron de construir lujosos edificios, templos, estadios y baños públicos en la isla. En ese tiempo, Creta contaba con cerca de 300.000 habitantes, griegos en su mayoría, también cohabitaban grandes comunidades judías. El día de Pentecostés, en Jerusalén había judíos de Creta (Hch. 2:11).

Los cretenses tenían fama de intrépidos marineros, prósperos comerciantes y valientes guerreros, pero también eran conocidos por sus defectos de carácter. Tito Livio, historiador romano, aludió a la “avaricia” (glotonería) cretense. Polibio, historiador griego, escribió sobre su “bravura y sus engaños” y su “mendacidad”, es decir, la propensión a inventar o tergiversar la verdad.

Otro historiador griego, Diodoro de Sicilia, destacó la obcecación e insubordinación cretense, siempre decididos a hacerlo todo a su manera. Pablo citó a Epiménides, un poeta/profeta cretense, cuando escribió: “Los cretenses, siempre mentirosos, malas bestias, glotones ociosos” (Tit. 1:12). Las cosas estaban tan mal que, en el mundo antiguo, “cretense” era sinónimo de mentiroso.

Pablo estaba preocupado, porque la *mendacidad* de los cretenses se había propagado por la comunidad cristiana. Para acomodar la cultura mitológica griega de Creta, algunos maestros estaban fomentando rebuscados mitos para que las Escrituras hebreas tuvieran mayor aceptación y mejor acogida. Adoptaron nuevas interpretaciones bíblicas, especulativas y fantasiosas,



posiblemente basadas en las genealogías del Antiguo Testamento. En vez de aferrarse a las enseñanzas y tradiciones transmitidas por los apóstoles, estos teólogos presuntuosos promovían “fábulas artificiosas” (2 P. 1:16) que, sin duda, se conformaban al sentido de rectitud política de los oyentes del siglo primero.

Este problema no se limitaba a la iglesia

de Creta. Pablo señala asuntos similares en sus cartas a Timoteo, pastor de Éfeso.

Lee los versículos al margen (1 Ti. 1:4-7; 4:7; 6:20). En tu opinión, ¿qué quería decir Pablo con que las ideas de esos maestros “solo conducen a especulaciones sin sentido alguno, que no ayudan a que las personas lleven una vida de fe en Dios”?

Los falsos maestros de la iglesia primitiva fomentaban ideas nuevas que distraían a los cristianos en la búsqueda de la piedad y los enredaba en especulaciones polémicas y sin sentido (1 Ti. 1:4, 6; 4:7; 6:4, 20; Tit 1:10; 3:9; 2 Ti. 2:14, 16, 23).

En vez de animar a los creyentes a guardar y valorar el depósito de la verdad recibida y a esforzarse en poner en práctica la Palabra, fomentaban una actitud de irreverencia hacia las Escrituras y las enseñanzas de los apóstoles (1 Ti. 4:7).

Los maestros seducían a los creyentes con interpretaciones novedosas y progresistas, que vendían con seguridad como “conocimiento” (1 Ti. 6:20). Sus ideas eran convincentes, aunque sutilmente engañosas. Estos maestros confundían en vez de aclarar las cuestiones (1 Ti. 4:1-3; Tit. 1:10-13; 2 Ti. 3). Y lo que es más, defendían las normas morales libertinas (1 Ti. 1:19-20; Tit. 1:15, 16; 2 Ti. 2:16, 19; 3:1-5). En

“No dejes que pierdan el tiempo en debates interminables sobre mitos y linajes espirituales. Esto solo conduce a especulaciones sin sentido alguno, que no ayudan a que la gente lleve una vida de fe en Dios... pero algunos no lo entendieron. Se desviaron de estas cosas y pasan el tiempo en debates sin sentido. Quieren ser reconocidos como maestros... pero no tienen ni idea de lo que están diciendo a pesar de que hablan con mucha seguridad”.

I Timoteo 1:4-7 (NTV)

“Desecha las fábulas profanas y de viejas. Ejercítate para la piedad”.

I Timoteo 4:7

“... guarda lo que se te ha encomendado, evitando las profanas pláticas sobre cosas vanas, y los argumentos de la falsamente llamada ciencia”.

I Timoteo 6:20

esencia, animaban a los creyentes a valorar y confiar en la propia opinión más que en la de Dios (2 Ti. 3:4).

Utiliza el párrafo anterior para enumerar las “banderas rojas” (señales de alarma) que deberían haber alertado a los cretenses de la posible falsedad doctrinal:

mujeres débiles

Desconocemos con exactitud el contenido de la falsa enseñanza, pero es evidente que carecía de toda verdad espiritual y que solo conducía a más especulaciones, preguntas, controversia y discusiones. También deducimos que algunas mujeres de la época eran particularmente susceptibles de caer en el engaño.

“Porque entre ellos están los que se meten en las casas y llevan cautivas a mujercillas cargadas de pecados, llevadas por diversas pasiones, siempre aprendiendo, pero que nunca pueden llegar al pleno conocimiento de la verdad”.

2 Timoteo 3:6-7 (LBLA)

“Porque vendrá tiempo cuando no soportarán la sana doctrina, sino que teniendo comezón de oídos, acumularán para sí maestros conforme a sus propios deseos”.

2 Timoteo 4:3 (LBLA)

Según 2 Timoteo 3:7, ¿por qué crees que las mujeres se dejaban seducir por la falsa enseñanza? Marca con una “X” el enunciado que corresponda:

- Eran demasiado débiles para enfrentarse a la opinión popular.
- No eran cultas ni habían estudiado bastante estas cuestiones.
- La falsa enseñanza las seducía, porque aprobaba sus tendencias y deseos pecaminosos.
- En realidad no querían cambiar de comportamiento y apartarse del pecado.

Lee 2 Timoteo 4:3. Explica por qué y cómo las mujeres cristianas de nuestros días podrían rechazar la sana enseñanza sobre la feminidad:

Las mujeres mencionadas en 2 Timoteo 3 siempre estaban aprendiendo. La razón por la que se rendían a la falsa enseñanza —y eran incapaces de “llegar al pleno conocimiento de la verdad” no era la falta de información, sino la falta de deseos puros. El buen juicio y la vida piadosa van de la mano. Si no estás preparada para vivir como Dios quiere, es muy probable que rechaces la sana enseñanza y te limites a dirigirte a maestros que te digan lo que quieres escuchar.

➔ **Termina la lección de hoy en oración.** Pídele al Señor que te dé entendimiento para discernir la sana doctrina y el deseo de obedecerla.



En el año 2005, agentes del Servicio Secreto de los Estados Unidos detectaron una circulación de billetes falsos como nunca antes. Salvo por los números de serie idénticos e insignificantes imperfecciones, invisibles para el simple observador, el aspecto y el tacto parecían genuinos. Los billetes falsos aparecieron por todas partes, desde las tiendas de lujo hasta los negocios de comida rápida de todos los estados de la nación y en nueve países extranjeros.

A pesar de los esfuerzos del Servicio Secreto, el falsificador evitó ser capturado durante más de tres años. Para entonces, Albert Edward Talton, de Lawndale, California, había puesto en circulación más de \$7 millones de dólares en billetes falsos. Y lo había hecho con la ayuda de una computadora, una impresora de tinta básica y suministros comprados en la papelería de su localidad.

“Enséñame, oh Jehová, el camino de tus estatutos, y lo guardaré hasta el fin. Dame entendimiento [discernimiento], y guardaré tu ley, y la cumpliré de todo corazón”.

Salmos 119:33-34

La falsificación se considera tan amenazante para la estructura del país que —junto con la traición— es uno de los dos únicos delitos penales mencionados en la constitución estadounidense. Según el Servicio Secreto, la mejor defensa contra esta amenaza es educar y enseñar al público a discernir la diferencia entre la divisa falsa y la verdadera, y se recomienda que todos conozcan bien el dinero.⁷

“Conoce tu dinero” es el programa con el que el FBI entrena a sus agentes en la detección de billetes falsos. Estos invierten una infinidad de horas en la manipulación, la exanimación y el estudio intensivo de la divisa auténtica. Están tan familiarizados con los billetes auténticos que, al presentarles billetes falsos, las imperfecciones son obvias para ellos. Pueden reconocer inmediatamente si su textura, tacto y aspecto no son los correctos.

La falsa doctrina representa tan grave amenaza para la Iglesia, como la divisa falsa para la economía. Pablo quería que los creyentes de Creta estuvieran tan familiarizados con la sana doctrina que pudieran discernir de inmediato si algo fallaba. Quería que sus pensamientos y su estilo de vida manifestaran la verdad del evangelio sin mancha ni contaminación.

Lee en tu Biblia Salmos 119:9-16. Según el salmista, ¿cómo podemos mantener limpios nuestros pensamientos y nuestras acciones (saludables/sanos)?

El discernimiento es la capacidad de entender y poner en práctica la Palabra de Dios, con el propósito de distinguir la verdad del error y lo correcto de lo incorrecto. La familiaridad con la sana doctrina ayudó a Diane (la mentora de Mary en la escuela secundaria) a discernir que ciertos elementos de la doctrina del feminismo eran erróneos. Diane pudo detectar la mentira, porque había invertido tiempo en el conocimiento de la verdad. ¡Conocía la Biblia!

Según Hebreos 5:14 al margen, ¿cómo perfecciona el creyente su capacidad de discernimiento espiritual?

“El alimento sólido es para los que son maduros, los que a fuerza de práctica están capacitados para distinguir entre lo bueno y lo malo”.

Hebreos 5:14 (NTV)

“El engaño fue y es todavía la estrategia principal de Satanás”.⁸

¿Qué crees que implica este “a fuerza de práctica”?

Yo (Nancy) estudié piano durante varios años. Las lecciones semanales y la práctica diaria formaban parte regular de mi ritmo de vida. Mientras muchas de mis compañeras salían y socializaban o se “divertían” después de clase y los fines de semana, yo pasaba incontables horas secuestrada en una sala de ensayo, practicando escalas, arpegios y otros ejercicios técnicos, y repitiendo una y otra vez las mismas piezas clásicas hasta dominarlas. No había atajos ni sustitutos para la constante “práctica” si quería convertirme en una consumada pianista.

Y no hay atajos ni sustitutos de la “práctica” constante respecto al desarrollo del discernimiento espiritual. Mientras otras pasan el tiempo en búsquedas triviales, la mujer que quiere ser espiritualmente madura se dedicará a leer y meditar en la Palabra de Dios y a ponerla en práctica en su vida. Cuando pasamos tiempo en Su presencia, nuestra mente se renueva y desarrollamos mayor capacidad de discernir la verdad del error, lo correcto de lo incorrecto.

¿Por qué es importante que crezcas en discernimiento? Conecta cada razón con el versículo que corresponda. Escribe una [H] en la línea para Hebreos 5:14 (de la página anterior), una [E] para Efesios 4:14 y una [F] para Filipenses 1:10.

- _____ Para no ser llevada por doquiera de todo viento de doctrina.
- _____ Para poder distinguir qué es lo mejor.
- _____ Para no ser engañada por hombres que emplean con astucia las artimañas del error
- _____ Para poder distinguir mejor entre el bien y el mal
- _____ Para ser sincera e irreprochable.
- _____ Para alcanzar la madurez espiritual.

“... para que ya no seamos niños fluctuantes, llevados por doquiera de todo viento de doctrina, por estratagema de hombres que para engañar emplean con astucia las artimañas del error”.

Efesios 4:14

“... para que aprobéis [disciernan] lo mejor, a fin de que seáis sinceros e irreprochables para el día de Cristo”.

Filipenses 1:10

Es importante que luches por crecer en discernimiento. Las mujeres que disciernen tienen la capacidad de ver y entender los asuntos desde la perspectiva de Dios. Empoderadas por el Espíritu Santo, procuran y reciben el entendimiento de lo que le agrada o no a Dios. Lo consiguen comprendiendo a Dios a través de Su Palabra y poniendo en práctica la sabiduría de la sana doctrina en sus vidas.

Ilévalo a la práctica

En su libro *Discernimiento: Una disciplina práctica y espiritual*, Tim Challies resalta que “el discernimiento es una aptitud. No es una capacidad inherente como respirar o masticar, sino una aptitud —como tocar un instrumento— que se debe practicar y perfeccionar. Ningún ser humano ha nacido con plenitud de discernimiento ni posee todo el que necesitará en su vida. Nadie ha conseguido tal nivel de experiencia que le permita seguir adelante dejando atrás el discer-

nimiento. Como el maestro de la música que, cuanto más aclamado es más práctica su destreza musical, la persona que discierne verá con mayor claridad su necesidad de crecer en discernimiento. Querrá pulir y perfeccionar su don a lo largo de su vida”.⁹

En los versículos al margen (1 Ts. 5:21-22; Ro. 12:2) rodea con un círculo los verbos *examinar* y *comprobar*.

El diccionario define el verbo examinar como la acción de “reconocer la calidad de algo, viendo si contiene algún defecto o error”. El Señor quiere que examinemos las cosas que vemos y oímos, que no las aceptemos sin pensar; quiere que las comparemos con las normas de las Escrituras para discernir si se alinean con la plomada de Dios.

Cada día recibes mensajes sobre cómo debes vivir y opiniones sobre género, relaciones, amor, matrimonio, moral, niños, trabajo, finanzas, posesiones, tiempo libre, actitudes, emociones, hábitos y una serie de cosas más que influyen en ti como mujer. Las opiniones proceden de medios de comunicación populares, libros, redes sociales, familiares, amigos y compañeros de trabajo... y también de maestros y líderes de la iglesia.

¿Estás examinando esas opiniones? ¿Estás bastante familiarizada con las Escrituras para saber lo que es según la sana doctrina y para percibir lo que no es correcto? Una mujer verdadera se caracteriza por su buen juicio. Se esmera en ser una mujer de discernimiento.

➔ **En el espacio siguiente** escribe Romanos 12:2 como oración y personalízala. Pídele al Señor que te ayude a convertirte en una mujer fundada en la Palabra de Dios, capaz de discernir Su voluntad.

“Examinadlo todo; retened lo bueno. Absteneos de toda especie de mal”.

I Tesalonicenses 5:21-22

“No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis [disciernan] cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta”.

Romanos 12:2

de la teoría
a la práctica...



renovación interior

para asimilar:

El video de la semana uno te ayudará a asimilar las lecciones de esta semana. Encontrarás este video, la guía del líder y otros recursos más en el sitio web TrueWoman201.com (disponible solo en inglés). También hay otros recursos disponibles en www.avivanuestroscorazones.com.

para reflexionar:

Piensa en las siguientes preguntas, débátelas con tus amigas, tu familia o en un grupo pequeño:

1. ¿Por qué es importante tener una sana doctrina?
2. Describe algunas características de los falsos maestros. ¿Cómo podemos distinguir entre la verdadera y la falsa enseñanza?
3. Identifica algunas creencias o patrones de pensamientos de nuestra cultura que generan contaminación espiritual. ¿Cómo podemos protegernos para no respirar estas toxinas espirituales?
4. En los días de Pablo, los falsos maestros alentaban a los creyentes a valorar y confiar en sus propias opiniones más que en las de Dios. ¿Cómo sucede esto actualmente con respecto a la feminidad?
5. ¿Cuál es tu "plomada" para tomar decisiones en los ámbitos grises de tu vida, esas situaciones para las que la Biblia no da respuestas precisas?
6. ¿Qué implica practicar el discernimiento espiritual? ¿Por qué es vital el discernimiento espiritual para glorificar a Dios con nuestra vida?
7. ¿Qué características ves en las mujeres descritas en 2 Timoteo 3:6-7? ¿Qué las hizo débiles y cómo podemos protegernos para no vivir como ellas?
8. ¿Cómo puedes desarrollar mayor discernimiento en tu hogar, tus relaciones y otros ámbitos de tu vida?

