



Este libro pertenece a

---

*Dios bendice a [las jóvenes que] ...  
aman su palabra y alegres  
la estudian día y noche.*

SALMO 1:2 TLA



## Libros de Elizabeth George publicados por Portavoz

*Acaba con tus preocupaciones... ¡para siempre!*

*Ama a Dios con toda tu mente*

*Biblia de la mujer conforme al corazón de Dios*

*Colosenses/Filemón: Descubre la gracia de Dios*

*Cómo criar a una hija conforme al corazón de Dios*

*Encuentra la senda de Dios en medio de tus problemas*

*Ester: Descubre cómo ser una mujer bella y fuerte*

*Filipenses: Experimenta la paz de Dios*

*Guía de una joven para descubrir su Biblia*

*Guía de una mujer para las buenas decisiones*

*Jardín de la gracia de Dios*

*Jueces/Rut: Cultiva una vida de integridad*

*Lecturas devocionales para una madre conforme al corazón de Dios*

*Lucas: Vive con pasión y propósito*

*María: Cultiva un corazón humilde*

*Momentos de gracia para el corazón de la mujer*

*1 Pedro: Cultiva un espíritu afable y apacible*

*Promesas poderosas para toda pareja*

*Proverbios 31: Descubre los tesoros de una mujer virtuosa*

*Sabiduría de Dios para la vida de la mujer*

*Santiago: Crece en sabiduría y fe*

*Sara: Camina en las promesas de Dios*

*Sigue a Dios con todo tu corazón*

*Una esposa conforme al corazón de Dios*

*Una madre conforme al corazón de Dios*

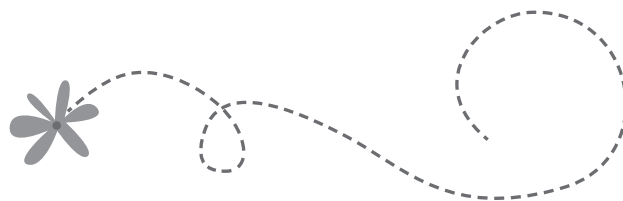
*Una mujer conforme al corazón de Jesús*

*Una pareja conforme al corazón de Dios*





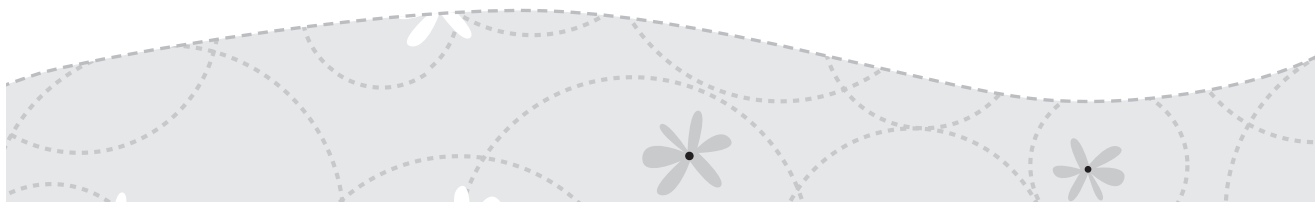
Guía de una  
**JOVEN**  
para descubrir  
su **BIBLIA**



ELIZABETH GEORGE



EDITORIAL  
PORTAVOZ



La misión de *Editorial Portavoz* consiste en proporcionar productos de calidad —con integridad y excelencia—, desde una perspectiva bíblica y confiable, que animen a las personas a conocer y servir a Jesucristo.

Título del original: *A Young Woman's Guide to Discovering His Bible*, © 2014 por Elizabeth George y publicado por Harvest House Publishers, Eugene, Oregon 97402. Traducido con permiso.

Edición en castellano: *Guía de una joven para descubrir su Biblia*, © 2016 por Editorial Portavoz, filial de Kregel, Inc., Grand Rapids, Michigan 49505. Todos los derechos reservados.

Traducción: Nohra Bernal

Ninguna parte de esta publicación podrá ser reproducida, almacenada en un sistema de recuperación de datos, o transmitida en cualquier forma o por cualquier medio, sea electrónico, mecánico, fotocopia, grabación o cualquier otro, sin el permiso escrito previo de los editores, con la excepción de citas breves o reseñas.

Todo el texto bíblico sin otra indicación ha sido tomado de la *Santa Biblia*, Nueva Traducción Viviente, © Tyndale House Foundation, 2010. Usado con permiso de Tyndale House Publishers, Inc., 351 Executive Dr., Carol Stream, IL 60188, Estados Unidos de América. Todos los derechos reservados.

El texto bíblico indicado con “NVI” ha sido tomado de *La Santa Biblia, Nueva Versión Internacional*®, copyright © 1999 por Biblica, Inc.® Todos los derechos reservados.

El texto bíblico indicado con “RVR-60” ha sido tomado de la versión Reina-Valera © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina; © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Utilizado con permiso. Reina-Valera 1960™ es una marca registrada de American Bible Society, y puede ser usada solamente bajo licencia.

El texto bíblico indicado con “TLA” ha sido tomado de la Traducción en lenguaje actual © 2000 por Sociedades Bíblicas Unidas. Todos los derechos reservados.

El texto bíblico indicado con “PDT” ha sido tomado de la versión Palabra de Dios para Todos © 2005, 2008, 2012 Centro Mundial de Traducción de La Biblia © 2005, 2008, 2012 World Bible Translation Center.

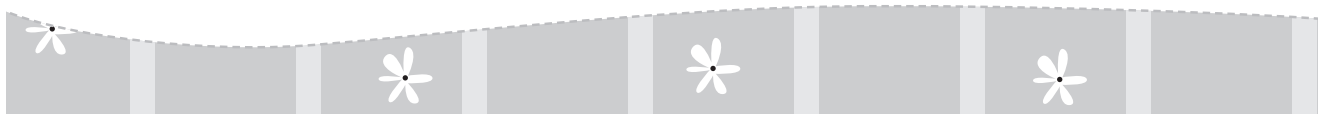
Las cursivas añadidas en el texto bíblico son énfasis del autor.

EDITORIAL PORTAVOZ  
2450 Oak Industrial Drive NE  
Grand Rapids, Michigan 49505 USA  
Visítenos en: [www.portavoz.com](http://www.portavoz.com)

ISBN 978-0-8254-5653-4 (rústica)  
ISBN 978-0-8254-6463-8 (Kindle)  
ISBN 978-0-8254-8616-6 (epub)

1 2 3 4 5 edición / año 25 24 23 22 21 20 19 18 17 16

*Impreso en los Estados Unidos de América*  
*Printed in the United States of America*





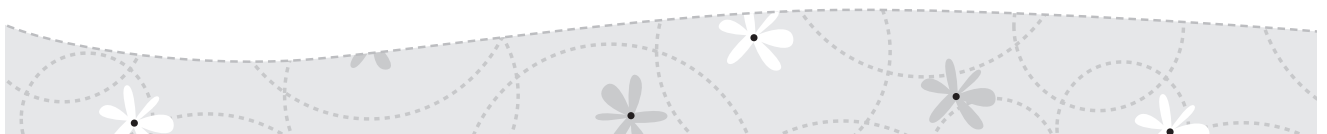
Para mis preciosas nietas,  
Taylor Zaengle  
Katie Seitz  
Grace Seitz  
Lily Seitz

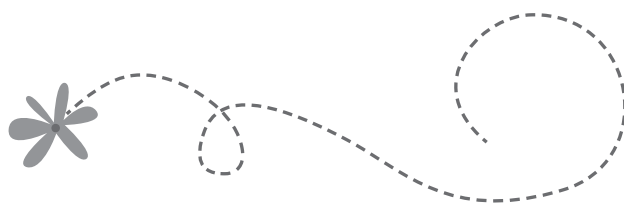
Que puedan...  
estudiar la Biblia para ser sabias;  
creerla para estar seguras;  
practicarla para ser santas.  
Estúdienla...  
en oración,  
pónganla en práctica,  
anótenla, y  
trasmítanla a otros.<sup>1</sup>

---

1. Roy B. Zuck, *The Speaker's Quote Book*, cita a J. Wilbur Chapman (Grand Rapids, MI: Kregel, 1997), p. 39.

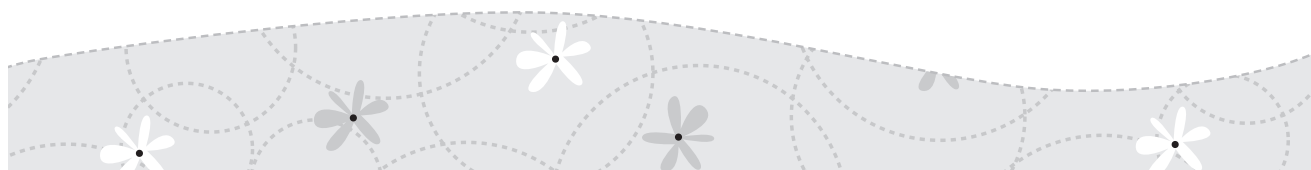


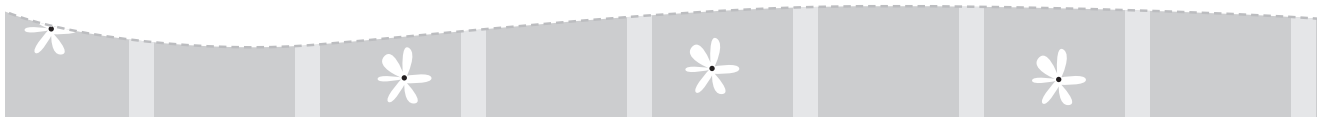




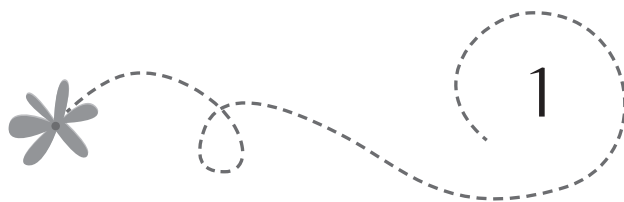
# Contenido

1. Descubre el tesoro . . . . .	9
2. Primero lo primero. . . . .	21
3. Historias para tu corazón . . . . .	33
4. Belleza verdadera . . . . .	49
5. Encuentra un modelo a seguir, parte 1 . . . . .	65
6. Encuentra un modelo a seguir, parte 2 . . . . .	81
7. Encuentra un modelo a seguir, parte 3 . . . . .	99
8. Vive conforme al corazón de Dios . . . . .	121
9. Déjate guiar por el Espíritu . . . . .	141
10. Sé más como Jesús . . . . .	159
Apéndice 1: Una guía rápida para el estudio bíblico . . . . .	173
Apéndice 2: Plan para leer la Biblia en un año . . . . .	179
Calendario para tus momentos de quietud . . . . .	186









# Descubre el tesoro

*N*unca olvidaré cuando compré mi primera Biblia. Tenía 28 años y era mi primer domingo en la iglesia como nueva creyente. Ahí estaba sentada, en una iglesia que enseña la Biblia... ¡sin una Biblia! Cada vez que el pastor decía: “Busquen en sus Biblias...” y daba una referencia bíblica, se oía en el auditorio como si cada asistente estuviera desempacando un regalo. Se oía el sonido del papel al arrugarse cuando la gente pasaba las páginas de su Biblia para encontrar el pasaje en cuestión.

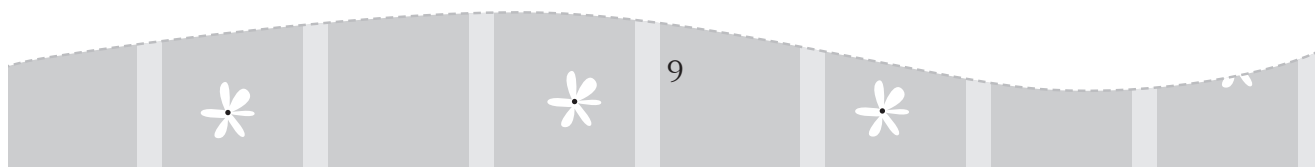
Y luego, después de una breve pausa para darnos tiempo para encontrar el pasaje, ocurrió un milagro: el pastor nos enseñó lo que significaba.

¡Nunca antes había experimentado esto! A los 12 años recibí una Biblia cuando me hice miembro de la iglesia local de mi familia. Pero debo admitir que nunca la leí. No tenía idea de lo que era ni por dónde empezar. Nunca la usé porque... ¡no sabía qué hacer con ella!

¡Con razón esa hermosa Biblia con mi nombre grabado terminó en una repisa acumulando polvo durante 16 años!

## Descubre el tesoro

Sin embargo, ese glorioso día como nueva creyente en Cristo, compré una Biblia. Ignoraba por completo la diversidad de versiones, traducciones y paráfrasis de la Biblia. Tampoco sabía nada





sobre versiones con letra roja, en tapa dura o blanda, o con cubiertas en cuero. Nunca había oído acerca de Biblias en orden cronológico o Biblias con pestañas para las divisiones o comentarios de estudio. ¡Vaya! ¡Me sentí abrumada!

Entonces, ¿qué hice?

Le pedí al vendedor de la librería de la iglesia que me diera “la Biblia con la que predica el pastor”.

Él sonrió, y yo comprendí que él sabía exactamente qué Biblia darme. Mientras él sacaba una del estante, me fijé en una vasija de vidrio que había junto a la caja registradora. No podía pasarla por alto porque estaba llena de marcadores fluorescentes.

Yo me quedé allí, mirando los colores vivos y oré: “Señor, soy recién convertida y no sé nada de ti. Voy a comprar un marcador dorado y mañana empezaré a resaltar todo lo que mi nueva Biblia me enseñe acerca de ti”.

Con un marcador dorado en mano, miré de nuevo todos los colores que ofrecían, y oré: “Dios, tampoco sé nada acerca de cómo ser una mujer, esposa o mamá cristiana. También voy a comprar un marcador rosa fluorescente y empezaré mañana a marcar todo lo que mi Biblia me enseñe acerca de las mujeres, y cada instrucción para mí como mujer”.

Bueno, ¡alabado sea Dios porque Él respondió mis oraciones! Al día siguiente, cuando abrí mi nueva Biblia y empecé a leer el capítulo 1 de Génesis, encontré un tesoro y quiero que tú también lo veas.

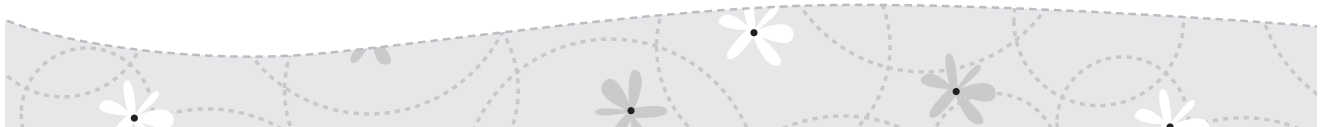
El primer versículo que señalé con mi marcador dorado fue Génesis 1:1. Con un bolígrafo, un lápiz o tal vez un marcador, marca lo que te enseña este versículo acerca de Dios.

En el principio, Dios creó los cielos y la tierra.

¿Qué hecho contundente acerca del origen del mundo revela este versículo?

---

---



A medida que continuaba leyendo Génesis 1, el primer versículo que marqué con mi marcador rosa fue Génesis 1:27.

Así que Dios creó a los seres humanos a su propia imagen. A imagen de Dios los creó; hombre y mujer los creó.

¿Qué aprendes acerca de Dios en este versículo?

---



---

¿Qué aprendes acerca del hombre y la mujer?

---



---

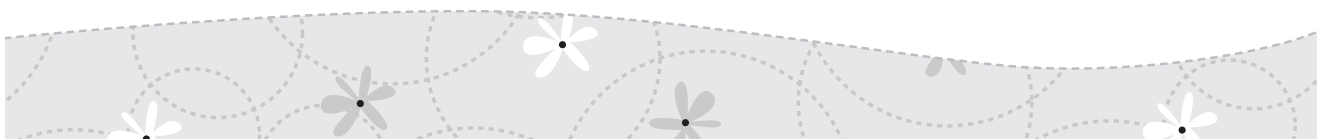
Como adolescente, estoy segura de que has escuchado mucho acerca de la autoimagen. Sin embargo, pensemos en la “imagen de Dios”. ¿De qué manera te ayuda este versículo a tener una imagen correcta de ti misma? O, dicho de otra manera, ¿cómo completarías las siguientes frases?

Yo fui creada por \_\_\_\_\_

Y a la imagen de \_\_\_\_\_

### ¿Problemas?

Créeme, por mis años de crecimiento y después de criar a dos hijas, sé que los años de adolescencia son difíciles. A menudo parece que todo en tu vida gira y está en constante movimiento. Es difícil encontrar estabilidad y equilibrio emocional ¡antes de que sobrevenga el próximo gran cambio! Otras veces puede parecer que el mundo ha dejado de girar. Cada día es lo mismo. Nada cambia, y parece que todo seguirá siempre igual. Día tras día se repite la misma rutina. El tiempo se detiene.





He oído el clamor del corazón de miles de adolescentes, y estas son algunas de sus preguntas y angustias:

“¿Qué voy a hacer con este problema?”.

“Mi problema me aflige tanto que no sé si podré soportar un día más”.

“¿Por qué es tan difícil encontrar una amiga? ¿Qué pasa conmigo?”.

“Odio mi vida. Todos los días es lo mismo: familia, deberes, escuela, tareas”.

“Me siento tan controlada. No puedo ir a ningún lado sin el permiso y la intervención de mis padres”.

Aunque estos son problemas muy personales y dolorosos, al mismo tiempo no son “distintos de los que otros atraviesan” (dice 1 Corintios 10:13). Eso es bueno, ¡porque significa que hay esperanza!

Cualquiera que sea tu situación, Dios puede ayudarte y tiene las respuestas. Sin importar cuán difícil sea o se vuelva la situación, si eres fiel en escudriñar cada día el tesoro de la Palabra de Dios y buscas su ayuda para tus problemas, así como sus instrucciones acerca de cómo vivir conforme a su voluntad, disfrutarás más tu vida. Día tras día Dios ofrece ánimo, consuelo, dirección y sabiduría para manejar las situaciones difíciles y estresantes de tu vida.

Y lo mejor de todo es que lo tienes a *Él*, todo *Él* para ti sola, cuando lees su Palabra. Estos son algunos versículos que encontré y resalté con mi marcador dorado mientras leía la Biblia. ¿Qué te enseñan acerca de Dios estos versículos?

Mi mandato es: “¡Sé fuerte y valiente! No tengas miedo ni te desanimes, porque el SEÑOR tu Dios está contigo dondequiera que vayas” (Josué 1:9).





Dios... \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Ahora lee de nuevo el versículo. Según lo que te dice este pasaje acerca de Dios, ¿cómo puedes y debes afrontar tus desafíos y problemas?

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Lee una vez más el versículo. Hablaremos más adelante acerca de “mandatos” pero, por ahora, escribe el mandato de Dios:

“Sé... \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_”.

Escribe también la prohibición de Dios:

“No... \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_”.

¿Qué aprendes acerca de Dios en el siguiente versículo?

Aun cuando yo pase por el valle más oscuro, no temeré, porque tú estás a mi lado. Tu vara y tu cayado me protegen y me confortan (Salmo 23:4).

Dios... \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Lee de nuevo el versículo. Según lo que dice este pasaje acerca de Dios, ¿qué efecto debería tener en tu vida?

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_





¿Qué aprendes acerca de Dios en el Salmo 147:3 y de qué forma te consuela?

Él sana a los de corazón quebrantado y les venda las heridas.

Dios... \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

¿Qué aprendes en Isaías 41:10?

No tengas miedo, porque yo estoy contigo; no te desalientes, porque yo soy tu Dios. Te daré fuerzas y te ayudaré; te sostendré con mi mano derecha victoriosa (Isaías 41:10).

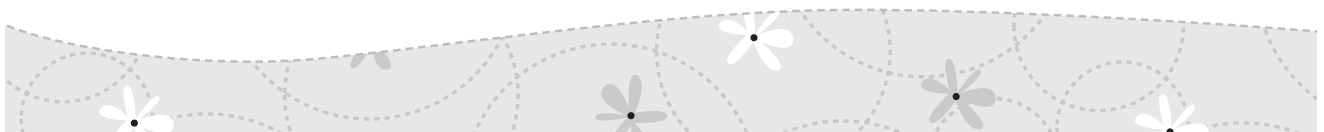
Dios... \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Lee de nuevo Isaías 41:10. ¿Cuáles son los mandatos de Dios?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_

Ahora lee Romanos 8:38-39.

Y estoy convencido de que nada podrá jamás separarnos del amor de Dios. Ni la muerte ni la vida, ni ángeles ni demonios, ni nuestros temores de hoy ni nuestras preocupaciones de mañana. Ni siquiera los poderes del infierno pueden separarnos del amor de Dios. Ningún poder en las alturas ni en las profundidades, de hecho, nada en toda la creación podrá jamás separarnos del amor de Dios, que está revelado en Cristo Jesús nuestro Señor.





¿Qué tan seguro y poderoso es el amor de Dios?

---

---

Toda la Escritura es inspirada por Dios y es útil para enseñarnos lo que es verdad y para hacernos ver lo que está mal en nuestra vida. Nos corrige cuando estamos equivocados y nos enseña a hacer lo correcto. Dios la usa para preparar y capacitar a su pueblo para que haga toda buena obra (2 Timoteo 3:16-17).

¿Cuál es la fuente de toda la Escritura y de qué manera te ayuda?

---

---

¿Cuál es el propósito de la Palabra de Dios en tu vida?

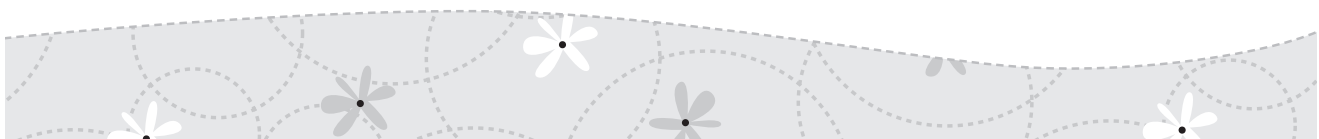
---

---

## Algunos hechos acerca de la Biblia

Espero que hayas empezado a percibir cuán emocionada estaba yo cuando la Palabra de Dios empezó a cobrar vida para mí, a ministrarme a mi vida y a guiarme. ¡Los pocos versículos que hemos visto hasta ahora en este capítulo encierran muchas verdades que pueden cambiar tu vida! Pueden animarte en días difíciles, cuando estás triste, cuando las cosas no van bien en casa, en la escuela o con tus amigos.

La Biblia no es un libro para tener en un estante acumulando polvo (como hice yo con la mía). No. ¡Está viva, es real, es relevante para cada situación en la vida y tiene respuestas a todas las preguntas! Tan pronto la Biblia se convirtió en el centro de mi vida, empecé a entender por qué es tan especial.





Se han escrito muchísimos libros acerca de la naturaleza única de la Biblia. Estos son algunos hechos importantes que puedes conocer ahora mismo y de los cuales puedes fiarte toda tu vida.

*Hecho #1. La Biblia es sobrenatural.* Es la Palabra de Dios. ¿Qué te dicen estos versículos acerca de la Biblia?

Sobre todo, tienen que entender que ninguna profecía de la Escritura jamás surgió de la comprensión personal de los profetas ni por iniciativa humana. Al contrario, fue el Espíritu Santo quien impulsó a los profetas y ellos hablaron de parte de Dios (2 Pedro 1:20-21).

---

---

*Hecho #2. La Biblia es eterna.* Tal vez conozcas bien las modas. Los estilos de vestir vienen y van. Los estilos de música cambian, ¡igual que los peinados! Los autores y libros populares cambian con regularidad. Es fácil preguntarse si existe algo que sea permanente, si puedes realmente confiar en algo o en alguien. Bueno, Dios mismo nos enseña que, de hecho, sí podemos confiar completamente en Él y en su Palabra. ¿Qué te dicen estos pasajes acerca de la Biblia? Según las promesas de estos versículos ¿en qué puedes confiar?

Pero los planes del SEÑOR se mantienen firmes para siempre; sus propósitos nunca serán frustrados (Salmo 33:11).

---

---

La hierba se seca y las flores se marchitan, pero la palabra de nuestro Dios permanece para siempre (Isaías 40:8).

---

---







*Hecho #3. La Biblia es útil.* La Biblia dice “Dios no miente” (Tito 1:2). Por lo tanto, ya que Dios se ha comunicado por medio de su Palabra, la Biblia, podemos confiar en lo que la Biblia dice acerca de sí misma, de Dios y de cómo puede cambiar vidas. Lee el Salmo 19:7-11 y pon un círculo alrededor de cada afirmación que la Biblia hace acerca de sí misma. Luego subraya lo útil que puede ser para ti. (Nota: el salmista usó muchos términos diferentes para referirse a la Palabra de Dios, la Biblia).

<sup>7</sup> Las enseñanzas del SEÑOR son perfectas,  
reavivan el alma.

Los decretos del SEÑOR son confiables,  
hacen sabio al sencillo.

<sup>8</sup> Los mandamientos del SEÑOR son rectos;  
traen alegría al corazón.

Los mandatos del SEÑOR son claros;  
dan buena percepción para vivir.

<sup>9</sup> La reverencia al SEÑOR es pura,  
permanece para siempre.

Las leyes del SEÑOR son verdaderas,  
cada una de ellas es imparcial.

<sup>10</sup> Son más deseables que el oro,  
incluso que el oro más puro.

Son más dulces que la miel,  
incluso que la miel que gotea del panal.

<sup>11</sup> Sirven de advertencia para tu siervo,  
una gran recompensa para quienes las obedecen.

## **Sí, hay esperanza para tu vida**

He mencionado algunos problemas y reclamos que muchas jóvenes me han confiado, y estoy segura de que podrías añadir algunos tuyos. A veces no sabes dónde buscar ayuda. Pero Dios tiene respuestas y consejo para todas tus necesidades, dificultades y penas. Él te puede ayudar en todas las áreas de tu vida. Esto es lo que dice Dios en el Salmo 119:9-10:





¿Cómo puede un joven mantenerse puro? Obedeciendo tu palabra. Me esforcé tanto por encontrarte; no permitas que me aleje de tus mandatos.

Según estos versículos, ¿cómo puedes evitar problemas, errores y andar en el camino correcto?

---

---

---

---

¿Cuál era el clamor del corazón del autor de estos versículos?

---

---

---

---

Aprenderás aún más sobre los mandatos cuando veamos algunos métodos tradicionales para estudiar la Biblia. ¿Quieres ayuda para tu vida? La Biblia puede ayudarte, pero solo si obedeces sus mandatos. Por ahora, solo recuerda: cada vez que miras o examinas un pasaje pregúntate: “¿Hay un mandato que debo obedecer?”.

¿Qué mandatos hay en estos versículos?

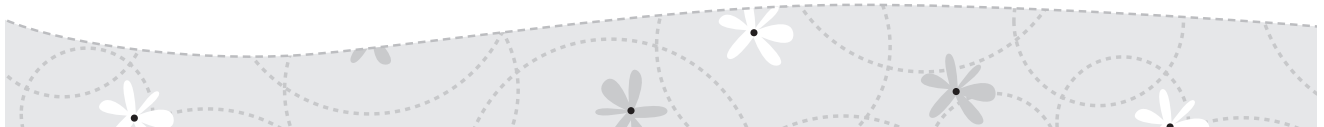
Como bebés recién nacidos, deseen con ganas la leche espiritual pura para que crezcan a una experiencia plena de la salvación (1 Pedro 2:2).

---

---

---

---





(Nota: “leche espiritual” se refiere a la Palabra de Dios).

¿Y por qué?

---

---

---

Crezcan en la gracia y el conocimiento de nuestro Señor y Salvador Jesucristo. ¡A él sea toda la gloria ahora y para siempre! Amén (2 Pedro 3:18).

---

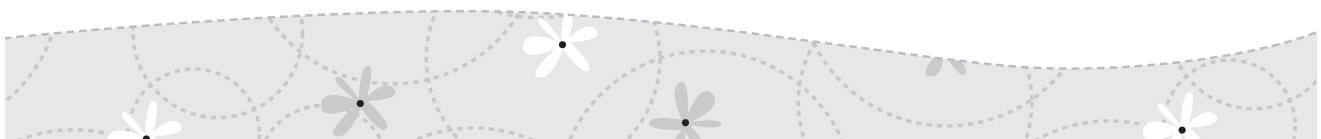
---

---

### **Mi oración por ti**

Es imposible contar la cantidad de veces que he escuchado a cristianos decir: “Solo quiero conocer a Dios” o pedir en oración: “Señor, quiero conocerte”. También son los deseos de mi corazón. Sin embargo, el conocimiento de Dios no ocurre mientras permaneces sentada en la cima de una montaña mirando al espacio. Conoces a Dios leyendo lo que Él revela acerca de sí mismo en su Palabra, la Biblia. Conocer a Dios significa anhelar y buscar información acerca de Él. Eso es lo que te ayuda a crecer espiritualmente. Y eso, mi nueva amiga, es lo que me emociona de nuestra búsqueda conjunta de conocer a Dios. Esta fue la oración de Pablo para todos los creyentes, y también mi oración por ti:

Le pido a Dios que el amor de ustedes desborde cada vez más y que sigan creciendo en conocimiento y entendimiento. Quiero que entiendan lo que realmente importa, a fin de que lleven una vida pura e intachable hasta el día que Cristo vuelva (Filipenses 1:9-10).





## *Examina tu vida*

¿Alguna vez has tomado una clase de etiqueta? Al crecer en un estado del sur de los Estados Unidos, se esperaba que yo tomara algunas clases de este tipo. Mis maestros mostraban y explicaban a nuestro pequeño grupo de adolescentes inexpertas cómo debíamos portarnos, hablar, vestirnos y conducirnos. Estos instructores nos decían cada semana: “Siempre pueden sentirse seguras si saben qué deben hacer y cuál es la forma correcta de conducirse”.

Sobra decir que esas clases me ayudaron muchísimo a tener más confianza en ambientes sociales, en la interacción social y en la comunicación con otras personas. Hasta el día de hoy me siguen ayudando.

Sin embargo, nada se compara con el día maravilloso cuando tomé mi Biblia por primera vez y empecé a leer la Palabra viva de Dios y a resaltar los versículos acerca de Dios y de mi papel como mujer. Ese día extraordinario, la Palabra de Dios se convirtió en mi maestra espiritual que me enseñaba lo que debía hacer y cómo conducirme como creyente en Jesucristo. Solo Dios, su Hijo y el Espíritu Santo pueden enseñarnos acerca de la conducta “piadosa” y acerca de la “piedad” y la “semejanza de Cristo”.

A medida que avanzamos en este libro con el fin de entender “El Libro” y descubrir los tesoros fascinantes y sorprendentes que allí se encuentran, mi esperanza y mi oración es que tú adquieras como yo la confianza espiritual para vivir. Ha sido una gran aventura para mí, y sé que lo será también para ti, cuando desarrolles un mejor entendimiento de cómo estudiar y poner en práctica sus verdades en tu corazón y en tu vida. ✨

