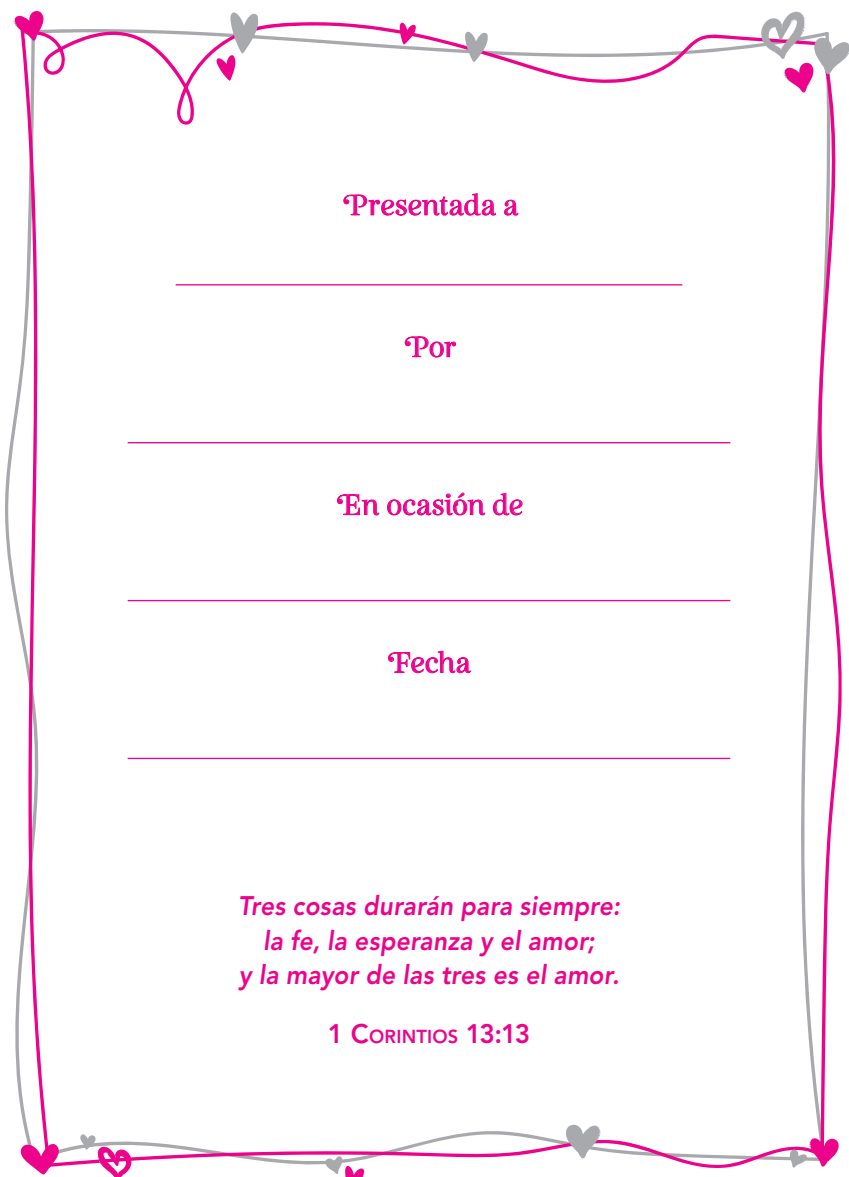






Presentada a

Por

En ocasión de

Fecha

*Tres cosas durarán para siempre:
la fe, la esperanza y el amor;
y la mayor de las tres es el amor.*

1 CORINTIOS 13:13

INCLUYE CONSEJOS Y DEVOCIONALES DE
GARY CHAPMAN

BIBLIA DEVOCIONAL

Los lenguajes del amor



EDITORIAL
PORTAVOZ



NUEVA TRADUCCIÓN
viviente[™]

La misión de *Editorial Portavoz* consiste en proporcionar productos de calidad —con integridad y excelencia—, desde una perspectiva bíblica y confiable, que animen a las personas a conocer y servir a Jesucristo.

Título del original: *Love Languages Devotional Bible* © 2012 por Gary D. Chapman y publicado por Moody Publishers, 820 N. LaSalle Boulevard, Chicago, IL 60610. Traducido con permiso.

Edición en castellano: *Biblia devocional: Los lenguajes del amor* © 2013, 2026 por Editorial Portavoz, filial de Kregel Inc., Grand Rapids, Michigan 49505. Todos los derechos reservados.

Ninguna parte de esta publicación podrá ser reproducida, almacenada en un sistema de recuperación de datos, o transmitida en cualquier forma o por cualquier medio, sea electrónico, mecánico, fotocopia, grabación o cualquier otro, sin el permiso escrito previo de los editores, con la excepción de citas breves o reseñas.

Las introducciones a los libros de la Biblia fueron extraídas del *Compendio Manual Portavoz* de Harold L. Willmington © 2001 por Harold L. Willmington y publicado por Editorial Portavoz, Grand Rapids, Michigan 49505. Publicado originalmente en inglés con el título *Willmington's Bible Handbook*, © 1997 por Harold L. Willmington y publicado por Tyndale House Publishers, Inc. 351 Executive Dr., Carol Stream, Illinois 60188. Se han usado las introducciones con el permiso de Tyndale House Publishers. Todos los derechos reservados.

Ninguna parte de esta publicación podrá ser reproducida, almacenada en un sistema de recuperación de datos, o transmitida en cualquier forma o por cualquier medio, sea electrónico, mecánico, fotocopia, grabación o cualquier otro, sin el permiso escrito previo de los editores, con la excepción de citas breves o reseñas.

La *Santa Biblia*, Nueva Traducción Viviente, © 2010 Tyndale House Foundation. Todos los derechos reservados. Usado con permiso.

Pueden citarse hasta 500 versículos del texto [de la *Santa Biblia*, Nueva Traducción Viviente, en cualquier formato (escrito, visual, electrónico o de audio), sin el expreso permiso escrito de la editorial, siempre y cuando los versículos citados no representen más del 25 por ciento de la obra en la que son citados, y que no se cite un libro de la Biblia en su totalidad.

Cuando se cite la *Santa Biblia*, Nueva Traducción Viviente, se debe incluir uno de los siguientes párrafos en la página de derechos de autor o en la portada de la obra:

Todo el texto bíblico ha sido tomado de la *Santa Biblia*, Nueva Traducción Viviente, © 2010 Tyndale House Foundation. Usado con permiso de Tyndale House Publishers, 351 Executive Dr., Carol Stream, IL 60188, Estados Unidos de América. Todos los derechos reservados.

Todo el texto bíblico sin otra indicación ha sido tomado de la *Santa Biblia*, Nueva Traducción Viviente, © 2010 Tyndale House Foundation. Usado con permiso de Tyndale House Publishers, 351 Executive Dr., Carol Stream, IL 60188, Estados Unidos de América. Todos los derechos reservados.

El texto bíblico indicado con «NTV» ha sido tomado de la *Santa Biblia*, Nueva Traducción Viviente, © 2010 Tyndale House Foundation. Usado con permiso de Tyndale House Publishers, 351 Executive Dr., Carol Stream, IL 60188, Estados Unidos de América. Todos los derechos reservados.

Cuando se citen textos de la NTV en publicaciones gratuitas, tales como boletines de iglesias, órdenes de prestación de servicios, boletines de noticias, transparencias y otras publicaciones por el estilo, no se exige el párrafo completo de derechos reservados, sino las iniciales «NTV», las cuales deben aparecer al final de cada cita.

Para citar más de 500 versículos, más del 25 por ciento de la obra, o para otros casos, se deberá solicitar permiso escrito de Tyndale House Publishers. Envíe su solicitud por correo electrónico a permisos@tyndale.com.

La publicación con fines comerciales de cualquier comentario u obra de referencia bíblica en los que se use la Nueva Traducción Viviente necesitará un permiso por escrito para poder usar texto de la NTV.

Esta Biblia compuesta en fuente *Lucerna*, diseñada por Brian Sooy de Aespire, exclusivamente para Tyndale House Publishers. Todos los derechos reservados.

Nueva Traducción Viviente, NTV y el logotipo son marcas de Tyndale House Ministries, registradas en EE. UU., y son marcas de uso común en otras jurisdicciones en todo el mundo. *Nueva Traducción Viviente* y NTV son registradas también en México. Todos los derechos reservados. Ver Tyndale.com para una lista completa de marcas que son propiedad de Tyndale House Publishers.

EDITORIAL PORTAVOZ
2450 Oak Industrial Dr. NE
Grand Rapids, Michigan 49505 USA
Visítenos en: www.portavoz.com

ISBN 978-0-8254-5579-7 (edición encaje)

1 2 3 4 5 / 30 29 28 27 26

Impreso en Corea del Sur
Printed in South Korea

Contenido

Introducción a la <i>Biblia devocional: Los lenguajes del amor</i>	xi
Nota de los editores	xv

Antiguo Testamento

Génesis	3	Eclesiastés	738
Éxodo	64	Cantar de los Cantares	748
Levítico	113	Isaías	755
Números	148	Jeremías	821
Deuteronomio	194	Lamentaciones	882
Josué	237	Ezequiel	891
Jueces	265	Daniel	941
Rut	294	Oseas	957
1 Samuel	300	Joel	969
2 Samuel	335	Amós	976
1 Reyes	366	Abdías	986
2 Reyes	399	Jonás	989
1 Crónicas	432	Miqueas	994
2 Crónicas	467	Nahúm	1002
Esdras	509	Habacuc	1006
Nehemías	523	Sofonías	1011
Ester	542	Hageo	1016
Job	553	Zacarías	1020
Salmos	591	Malaquías	1031
Proverbios	701		

Nuevo Testamento

Mateo	1041	1 Timoteo	1319
Marcos	1082	2 Timoteo	1327
Lucas	1113	Tito	1332
Juan	1155	Filemón	1336
Hechos	1188	Hebreos	1339
Romanos	1226	Santiago	1354
1 Corintios	1246	1 Pedro	1362
2 Corintios	1265	2 Pedro	1369
Gálatas	1279	1 Juan	1374
Efesios	1288	2 Juan	1382
Filipenses	1297	3 Juan	1385
Colosenses	1304	Judas	1387
1 Tesalonicenses	1309	Apocalipsis	1391
2 Tesalonicenses	1315		

Plan para leer la Biblia en un año	1411
Índice de temas	1417

Consejos para la pareja

1. Un acto de amor	147
2. Los dones de él, los dones de ella	236
3. Los verdaderos hombres piden perdón	365
4. Líderes y colaboradores	466
5. Elogios antes que perfección	522
6. Los hombres también necesitan amor	541
7. Por qué los hombres se ponen a la defensiva	737
8. Cómo amar realmente a tu esposa	820
9. Lo que un hombre valora	890
10. Cuando un hombre se abre	940
11. Primero, lo primero	985
12. En busca de la unidad	1112
13. Amor abnegado	1187
14. Amor contracultural	1264
15. Un propósito superior	1314

Índice de devocionales

Génesis

Semana 1

Lunes	5
Martes	7
Miércoles	9
Jueves	16
Viernes	18
Fin de semana	20

Semana 2

Lunes	22
Martes	25
Miércoles	32
Jueves	39
Viernes	41
Fin de semana	44

Semana 3

Lunes	47
Martes	50
Miércoles	56
Jueves	62

Éxodo

Viernes	66
Fin de semana	68

Semana 4

Lunes	70
Martes	72
Miércoles	84
Jueves	86
Viernes	88
Fin de semana	90

Semana 5

Lunes	92
Martes	102
Miércoles	104
Jueves	108

Levítico

Viernes	115
Fin de semana	118

Semana 6

Lunes	122
Martes	135
Miércoles	139
Jueves	143
Viernes	145

Números

Fin de semana	151
-------------------------	-----

Semana 7

Lunes	155
Martes	158
Miércoles	165
Jueves	169
Viernes	174
Fin de semana	178

Semana 8

Lunes	186
Martes	192

Deuteronomio

Miércoles	201
Jueves	203

Viernes.....	205
Fin de semana	207

Semana 9

Lunes.....	210
Martes.....	214
Miércoles.....	221
Jueves.....	223
Viernes.....	228
Fin de semana	230

Semana 10

Lunes.....	232
------------	-----

Josué

Martes.....	239
Miércoles.....	244
Jueves.....	248
Viernes.....	253
Fin de semana	259

Semana 11

Lunes.....	261
Martes.....	263

Jueces

Miércoles.....	267
Jueves.....	269
Viernes.....	279
Fin de semana	281

Semana 12

Lunes.....	283
Martes.....	287

Rut

Miércoles.....	296
Jueves.....	298

1 Samuel

Viernes.....	304
Fin de semana	307

Semana 13

Lunes.....	311
Martes.....	313
Miércoles.....	321
Jueves.....	324
Viernes.....	330
Fin de semana	333

2 Samuel

Semana 14

Lunes.....	341
Martes.....	344
Miércoles.....	347
Jueves.....	351
Viernes.....	360
Fin de semana	363

1 Reyes

Semana 15

Lunes.....	371
Martes.....	378
Miércoles.....	383
Jueves.....	392
Viernes.....	395
Fin de semana	397

2 Reyes

Semana 16

Lunes.....	403
Martes.....	406
Miércoles.....	419
Jueves.....	424
Viernes.....	427
Fin de semana	429

1 Crónicas

Semana 17

Lunes.....	435
Martes.....	438
Miércoles.....	448
Jueves.....	450
Viernes.....	454
Fin de semana	457

Semana 18

Lunes.....	464
------------	-----

2 Crónicas

Martes.....	473
Miércoles.....	475
Jueves.....	478
Viernes.....	482
Fin de semana	485

Semana 19

Lunes.....	490
Martes.....	492
Miércoles.....	495
Jueves.....	501
Viernes.....	503
Fin de semana	505

Esdras

Semana 20

Lunes.....	512
Martes.....	516

Nehemías

Miércoles.....	526
Jueves.....	528
Viernes.....	530
Fin de semana	534

Ester

Semana 21

Lunes	544
Martes	547
Miércoles	551

Job

Jueves	555
Viernes	557
Fin de semana	561

Semana 22

Lunes	565
Martes	567
Miércoles	569
Jueves	575
Viernes	581
Fin de semana	587

Semana 23

Lunes	589
-----------------	-----

Salmos

Martes	594
Miércoles	596
Jueves	599
Viernes	601
Fin de semana	604

Semana 24

Lunes	606
Martes	609
Miércoles	611
Jueves	614
Viernes	616
Fin de semana	618

Semana 25

Lunes	620
Martes	624
Miércoles	628
Jueves	630
Viernes	635
Fin de semana	637

Semana 26

Lunes	639
Martes	641
Miércoles	646
Jueves	649
Viernes	654
Fin de semana	656

Semana 27

Lunes	658
Martes	661
Miércoles	663
Jueves	665

Viernes	667
Fin de semana	669

Semana 28

Lunes	676
Martes	678
Miércoles	680
Jueves	684
Viernes	686
Fin de semana	688

Semana 29

Lunes	690
Martes	693
Miércoles	695
Jueves	699

Proverbios

Viernes	705
Fin de semana	707

Semana 30

Lunes	710
Martes	714
Miércoles	716
Jueves	726
Viernes	729
Fin de semana	732

Semana 31

Lunes	734
-----------------	-----

Eclesiastés

Martes	742
Miércoles	744

Cantares

Jueves	753
------------------	-----

Isaías

Viernes	758
Fin de semana	765

Semana 32

Lunes	779
Martes	785
Miércoles	796
Jueves	806
Viernes	815

Jeremías

Fin de semana	824
-------------------------	-----

Semana 33

Lunes	827
Martes	839
Miércoles	843
Jueves	855
Viernes	859
Fin de semana	867

Lamentaciones

Semana 34

Lunes	886
-------	-----

Ezequiel

Martes	898
Miércoles	903
Jueves	906
Viernes	922
Fin de semana	925

Semana 35

Lunes	929
-------	-----

Daniel

Martes	952
--------	-----

Oseas

Miércoles	959
Jueves	961

Joel

Viernes	971
Fin de semana	973

Amós

Semana 36

Lunes	979
-------	-----

Jonás

Martes	992
--------	-----

Miqueas

Miércoles	998
-----------	-----

Habacuc

Jueves	1008
--------	------

Sofonías

Viernes	1014
---------	------

Hageo

Fin de semana	1018
---------------	------

Zacarías

Semana 37

Lunes	1022
Martes	1024

Malaquías

Miércoles	1032
Jueves	1034
Viernes	1036
Fin de semana	1038

Mateo

Semana 38

Lunes	1044
-------	------

Martes	1048
Miércoles	1051
Jueves	1056
Viernes	1059
Fin de semana	1064

Semana 39

Lunes	1066
Martes	1071
Miércoles	1077

Marcos

Jueves	1085
Viernes	1088
Fin de semana	1092

Semana 40

Lunes	1094
Martes	1098
Miércoles	1100
Jueves	1102
Viernes	1105
Fin de semana	1109

Lucas

Semana 41

Lunes	1117
Martes	1123
Miércoles	1127
Jueves	1132
Viernes	1137
Fin de semana	1139

Semana 42

Lunes	1141
Martes	1143
Miércoles	1151

Juan

Jueves	1157
Viernes	1160
Fin de semana	1162

Semana 43

Lunes	1168
Martes	1172
Miércoles	1176
Jueves	1179
Viernes	1184

Hechos

Fin de semana	1191
---------------	------

Semana 44

Lunes	1196
Martes	1198
Miércoles	1203
Jueves	1209

Viernes.	1215
Fin de semana	1224

Romanos

Semana 45

Lunes	1232
Martes	1234
Miércoles.	1236
Jueves	1242

1 Corintios

Viernes.	1249
Fin de semana	1251

Semana 46

Lunes	1253
Martes	1259

2 Corintios

Miércoles.	1269
Jueves	1273
Viernes.	1275
Fin de semana	1277

Gálatas

Semana 47

Lunes	1281
Martes	1284
Miércoles.	1286

Efesios

Jueves	1291
Viernes.	1293
Fin de semana	1295

Filipenses

Semana 48

Lunes	1299
Martes	1302

Golosenses

Miércoles.	1307
-----------------	------

1 Tesalonicenses

Jueves	1312
--------------	------

2 Tesalonicenses

Viernes.	1317
---------------	------

1 Timoteo

Fin de semana	1321
---------------------	------

Semana 49

Lunes	1323
Martes	1325

2 Timoteo

Miércoles.	1330
-----------------	------

Tito

Jueves	1334
--------------	------

Filemón

Viernes.	1338
---------------	------

Hebreos

Fin de semana	1341
---------------------	------

Semana 50

Lunes	1343
Martes	1347
Miércoles.	1352

Santiago

Jueves	1356
Viernes.	1358
Fin de semana	1360

1 Pedro

Semana 51

Lunes	1364
Martes	1367

2 Pedro

Miércoles.	1371
-----------------	------

1 Juan

Jueves	1376
Viernes.	1378
Fin de semana	1380

2 Juan

Semana 52

Lunes	1384
-------------	------

Judas

Martes	1389
--------------	------

Apocalipsis

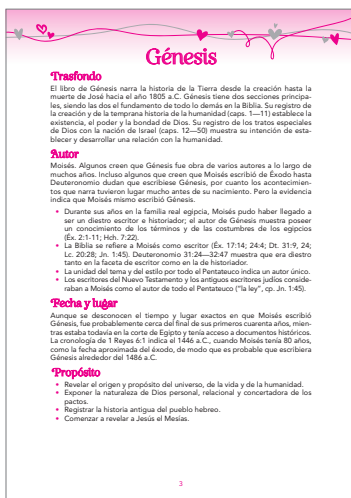
Miércoles.	1393
Jueves	1397
Viernes.	1406
Fin de semana	1409

Introducción a la *Biblia devocional*: *Los lenguajes del amor*

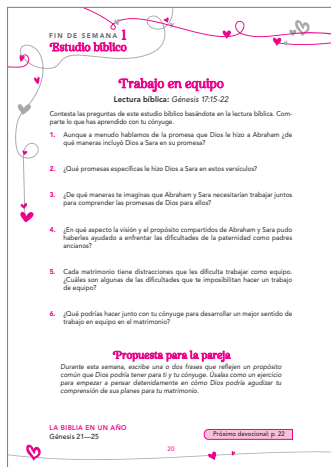
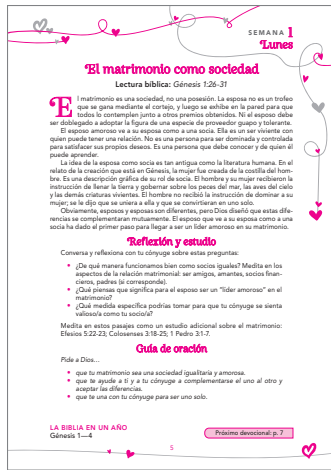


La sabiduría más profunda, que la humanidad haya conocido jamás, está contenida en las páginas de la Biblia. Las Escrituras contienen un tesoro de verdades sobre el designio divino para el amor del uno hacia el otro. Estoy convencido de una cosa: si los cónyuges se amaran y sirvieran el uno al otro, y siguieran el modelo de Jesucristo, podrían vivir en armonía, resolver sus conflictos y sacar lo mejor el uno del otro.

Por lo tanto, te invito a explorar en estas páginas qué dice la Biblia sobre el amor, la abnegación, el perdón, el compromiso y mucho más. En esta *Biblia devocional: Los lenguajes del amor* encontrarás varias características especiales:



- **66 Introducciones a los libros de la Biblia.** Estas se encuentran al comienzo de cada libro, para colocar el texto bíblico en su contexto. Te informarán sobre el trasfondo, el autor, la fecha y el lugar en el que se escribió, los destinatarios y el propósito, y te ayudarán a comprender mejor el libro cuando lo leas.



- **260 Devocionales diarios.** Estas lecturas devocionales para cada día de la semana laboral (lunes a viernes) tienen el objetivo de motivarte a leer la Biblia todos los días. En cada devocional se indica una lectura bíblica seguida por un texto que incluye sabiduría bíblica, un apartado de reflexión y estudio con versículos adicionales sobre el tema, y una guía de oración. También se indica un pasaje bíblico para leer ese día, a fin de facilitar la lectura de toda la Biblia en un año.

- **52 Estudios para los fines de semana.** En estos breves estudios bíblicos se indica una lectura bíblica y se presentan seis preguntas que te ayudarán a entender mejor el pasaje para implementar sus verdades en tu vida matrimonial. Después de cada estudio encontrarás una propuesta para poner en práctica durante la semana. Al final se indica un pasaje bíblico para leer ese fin de semana, a fin de facilitar la lectura de toda la Biblia en un año.

- **15 Consejos para la pareja.** Puesto que Dios hizo a los hombres y las mujeres de manera diferente, no hay respuestas iguales a preguntas sobre temas como la comunicación, el sexo, la amistad y el tiempo libre. Estos artículos te ayudarán a entender mejor a tu cónyuge, y te ofrecerán a la vez una base para abordar esas diferencias.

[illegible]

- **Índice de temas.** El índice que se encuentra al final de la Biblia tiene como objetivo ayudarte a encontrar información sobre más de 100 temas relacionados con el matrimonio. Es un gran recurso que señala los versículos bíblicos, las lecturas devocionales y los artículos relacionados con cada tema. Si quieres estudiar qué dice la Biblia sobre un tema específico, búscalo en este índice.

Con más de treinta años de experiencia como consejero matrimonial, lo he escuchado todo. He ayudado a parejas en cada etapa del matrimonio y en momentos cruciales de su relación; tanto a quienes estaban descubriendo la felicidad y las pruebas del matrimonio como a quienes estaban a punto de darse por vencidos. Empecé a notar un patrón: cada una de las personas que atendía tenía un “lenguaje de amor”, una manera primaria de expresar e interpretar el amor. También descubrí que, por alguna razón, las personas generalmente se sienten atraídas hacia aquellas que hablan un lenguaje diferente al propio.

De la infinidad de maneras para mostrarnos amor unos a otros, hay cinco categorías clave, o cinco lenguajes de amor, que demostraron ser universales y comprensivas; todos tenemos un lenguaje de amor, y todos nos identificamos principalmente con uno de los cinco lenguajes del amor: palabras de afirmación, tiempo de calidad, regalos, actos de servicio y toque físico.

- **Palabras de afirmación.** Las acciones no siempre hablan más fuerte que las palabras. Si este es tu lenguaje de amor, los cumplidos espontáneos significan mucho para ti. Escuchar que te digan “te amo”, es importante; escuchar las razones que respaldan ese amor, puede levantarte el ánimo hasta las nubes. Los insultos pueden destrozarte, y no son fáciles de olvidar.
- **Tiempo de calidad.** En el lenguaje del tiempo de calidad, la mejor manera de decir “te amo” es prestar atención especial y total a la otra persona. Para este tipo de personas, pasar tiempo juntos es crucial, y hace que se sienta realmente especial y amado. Las distracciones, la postergación de las citas o no escucharlos puede ser profundamente doloroso.
- **Regalos.** No confundas este lenguaje de amor con materialismo; el que recibe el regalo se conmueve por el amor, la consideración y el esfuerzo de la persona que hace el regalo. Si tú hablas este lenguaje, el regalo o gesto perfecto muestra que la otra persona te conoce y se preocupa por ti. Un cumpleaños o aniversario

olvidado, o un regalo apresurado y poco considerado, sería una calamidad; como también lo sería la ausencia de gestos diarios.

- **Actos de servicio.** ¿Puede ser realmente una expresión de amor ayudar con los quehaceres domésticos? ¡Totalmente! Cualquier cosa que hagas para aliviar la carga de responsabilidades que recae sobre una persona que habla el lenguaje de los actos de servicio dirá mucho. Las palabras que él o ella más quieren escuchar son: “Déjame hacer eso por ti”. La pereza, la falta de compromiso y crearles más trabajo les transmite que sus sentimientos no importan.
- **Toque físico.** Una persona cuyo lenguaje primario es el toque físico, como es de esperar, es muy sensible. Los abrazos, las palmadas en la espalda, tomarla de la mano y una caricia en el brazo, los hombros o la cara; todas éstas pueden ser maneras de mostrar emoción, preocupación, cuidado y amor. La presencia física y la accesibilidad son muy importantes, mientras que el descuido o el abuso pueden ser imperdonables y destructivos.

Puedes leer esta Biblia de forma individual o con tu cónyuge. Lo importante es que ambos lean la Biblia, hablen de su relación, y aprendan a amarse el uno al otro más intensamente, conforme al ejemplo de Cristo.

Tanto si tu relación matrimonial es buena como si está en dificultades, es importante pasar tiempo con Dios, leer su Palabra y tener una buena comunicación. Estas cosas enriquecerán sumamente tu matrimonio. Es mi oración que Dios use la *Biblia devocional: Los lenguajes del amor* como una herramienta útil para acercar a los cónyuges más a Él y más el uno al otro.

Gary Chapman
Editor General

Nota de los editores



La *Santa Biblia*, Nueva Traducción Viviente (NTV), es fruto de diez años de trabajo por parte de más de treinta eruditos en las áreas de teología, traducción, estudios lingüísticos, corrección de estilo, corrección de gramática, tipografía y edición. También representa una asociación entre varios ministerios y editoriales como la editorial Tyndale, la Editorial Unilit y la Asociación Luis Palau.

La meta de cualquier tipo de traducción de la Biblia es compartir con los lectores contemporáneos, tan precisamente como sea posible, el significado y el contenido de los textos antiguos en hebreo, arameo y griego. El desafío para nuestros traductores, lingüistas y teólogos fue crear un texto contemporáneo que comunicara el mensaje a los lectores de hoy con la misma claridad, y causara el mismo impacto, que los textos originales comunicaron y causaron a los lectores y oyentes de los tiempos bíblicos. En fin, esta traducción es de fácil lectura y comprensión, y al mismo tiempo comunica con precisión el significado y el contenido de los textos bíblicos originales. La NTV es una traducción ideal para el estudio, para la lectura devocional y para la alabanza.

Creemos que la Nueva Traducción Viviente —que utiliza la erudición más actualizada con un estilo claro y dinámico— comunicará poderosamente la Palabra de Dios a todos los que la lean. Publicamos la NTV pidiendo a Dios en oración que la use para transmitir de una manera impactante su verdad eterna a la iglesia y al mundo.

Los editores

La introducción a la Nueva Traducción Viviente está disponible en internet: BibliaNTV.com.

CONSEJOS PARA LA PAREJA

1

Un acto de amor

Al principio de mi matrimonio, no sabía nada de sexualidad femenina. Mi esposa sabía poco de sexualidad masculina. Ambos teníamos mucho que aprender, lo cual confirma la instrucción bíblica de que las parejas recién casadas deberían tomarse un año para aprender a tener intimidad: "Un hombre recién casado... Debe estar libre para pasar un año en su casa, haciendo feliz a la mujer con la que se casó" (Deuteronomio 24:5).

Desearía haber sabido que las mujeres se centran en la relación. Si la relación se ha resquebrajado debido a palabras duras o una conducta irresponsable, a la mujer le resultará muy difícil interesarse en el sexo, porque lo ve como un acto de intimidad que debería ser el resultado de una relación amorosa. (Irónicamente, los hombres piensan que las relaciones sexuales resolverán cualquier problema que pudiera existir en la relación).

Que un esposo espere que su mujer tenga interés en las relaciones sexuales después de un altercado, o si los dos están experimentando una tensión constante, es esperar lo imposible. Los hombres tienden a pensar que la intimidad física "arreglará las cosas". No así las mujeres. Disculpas sinceras y perdón genuino deben preceder a la experiencia de "hacer el amor".

Para la mujer, el sexo empieza, en realidad, en la cocina, no en el dormitorio. Si el esposo habla el lenguaje de amor de su mujer en la cocina (o la sala), ella estará mucho más predispuesta a la intimidad física cuando estén en el dormitorio. Ver la relación sexual como un acto de amor que expresa nuestro compromiso mutuo de una manera más profunda, nos lleva a una mutua satisfacción sexual.



Génesis

Trasfondo

El libro de Génesis narra la historia de la Tierra desde la creación hasta la muerte de José hacia el año 1805 a.C. Génesis tiene dos secciones principales, siendo las dos el fundamento de todo lo demás en la Biblia. Su registro de la creación y de la temprana historia de la humanidad (caps. 1—11) establece la existencia, el poder y la bondad de Dios. Su registro de los tratos especiales de Dios con la nación de Israel (caps. 12—50) muestra su intención de establecer y desarrollar una relación con la humanidad.

Autor

Moisés. Algunos creen que Génesis fue obra de varios autores a lo largo de muchos años. Incluso algunos que creen que Moisés escribió de Éxodo hasta Deuteronomio dudan que escribiese Génesis, por cuanto los acontecimientos que narra tuvieron lugar mucho antes de su nacimiento. Pero la evidencia indica que Moisés mismo escribió Génesis.

- Durante sus años en la familia real egipcia, Moisés pudo haber llegado a ser un diestro escritor e historiador; el autor de Génesis muestra poseer un conocimiento de los términos y de las costumbres de los egipcios (Éx. 2:1-11; Hch. 7:22).
- La Biblia se refiere a Moisés como escritor (Éx. 17:14; 24:4; Dt. 31:9, 24; Lc. 20:28; Jn. 1:45). Deuteronomio 31:24—32:47 muestra que era diestro tanto en la faceta de escritor como en la de historiador.
- La unidad del tema y del estilo por todo el Pentateuco indica un autor único.
- Los escritores del Nuevo Testamento y los antiguos escritores judíos consideraban a Moisés como el autor de todo el Pentateuco ("la ley", cp. Jn. 1:45).

Fecha y lugar

Aunque se desconocen el tiempo y lugar exactos en que Moisés escribió Génesis, fue probablemente cerca del final de sus primeros cuarenta años, mientras estaba todavía en la corte de Egipto y tenía acceso a documentos históricos. La cronología de 1 Reyes 6:1 indica el 1446 a.C., cuando Moisés tenía 80 años, como la fecha aproximada del éxodo, de modo que es probable que escribiera Génesis alrededor del 1486 a.C.

Propósito

- Revelar el origen y propósito del universo, de la vida y de la humanidad.
- Exponer la naturaleza de Dios personal, relacional y concertadora de los pactos.
- Registrar la historia antigua del pueblo hebreo.
- Comenzar a revelar a Jesús el Mesías.

Génesis

El relato de la creación

1 En el principio, Dios creó los cielos y la tierra.* ²La tierra no tenía forma y estaba vacía, y la oscuridad cubría las aguas profundas; y el Espíritu de Dios se movía en el aire sobre la superficie de las aguas.

³Entonces Dios dijo: «Que haya luz»; y hubo luz. ⁴Y Dios vio que la luz era buena. Luego separó la luz de la oscuridad. ⁵Dios llamó a la luz «día» y a la oscuridad «noche».

Y pasó la tarde y llegó la mañana, así se cumplió el primer día.

⁶Entonces Dios dijo: «Que haya un espacio entre las aguas, para separar las aguas de los cielos de las aguas de la tierra»; ⁷y eso fue lo que sucedió. Dios formó ese espacio para separar las aguas de la tierra de las aguas de los cielos ⁸y Dios llamó al espacio «cielo».

Y pasó la tarde y llegó la mañana, así se cumplió el segundo día.

⁹Entonces Dios dijo: «Que las aguas debajo del cielo se junten en un solo lugar, para que aparezca la tierra seca»; y eso fue lo que sucedió. ¹⁰Dios llamó a lo seco «tierra» y a las aguas «mares». Y Dios vio que esto era bueno. ¹¹Después Dios dijo: «Que de la tierra brote vegetación: toda clase de plantas con semillas y árboles que den frutos con semillas. Estas semillas producirán, a su vez, las mismas clases de plantas y árboles de los que provinieron»; y eso fue lo que sucedió.

¹²La tierra produjo vegetación: toda clase de plantas con semillas y árboles que dan frutos con semillas. Las semillas produjeron plantas y árboles de la misma clase. Y Dios vio que esto era bueno.

¹³Y pasó la tarde y llegó la mañana, así se cumplió el tercer día.

¹⁴Entonces Dios dijo: «Que aparezcan luces en el cielo para separar el día de la noche; que sean señales para que marquen las estaciones, los días y los años. ¹⁵Que esas luces en el cielo brillen sobre la tierra»; y eso fue lo que sucedió. ¹⁶Dios hizo dos grandes luces: la más grande para que gobernara el

día, y la más pequeña para que gobernara la noche. También hizo las estrellas. ¹⁷Dios puso esas luces en el cielo para iluminar la tierra, ¹⁸para que gobernaran el día y la noche, y para separar la luz de la oscuridad. Y Dios vio que esto era bueno.

¹⁹Y pasó la tarde y llegó la mañana, así se cumplió el cuarto día.

²⁰Entonces Dios dijo: «Que las aguas se colmen de peces y de otras formas de vida. Que los cielos se llenen de aves de toda clase». ²¹Así que Dios creó grandes criaturas marinas y todos los seres vivientes que se mueven y se agitan en el agua y aves de todo tipo, cada uno produciendo crías de la misma especie. Y Dios vio que esto era bueno. ²²Entonces Dios los bendijo con las siguientes palabras: «Sean fructíferos y multiplíquense. Que los peces llenen los mares y las aves se multipliquen sobre la tierra».

²³Y pasó la tarde y llegó la mañana, así se cumplió el quinto día.

²⁴Entonces Dios dijo: «Que la tierra produzca toda clase de animales, que cada uno produzca crías de la misma especie: animales domésticos, animales pequeños que corran por el suelo y animales salvajes»; y eso fue lo que sucedió. ²⁵Dios hizo toda clase de animales salvajes, animales domésticos y animales pequeños; cada uno con la capacidad de producir crías de la misma especie. Y Dios vio que esto era bueno.

²⁶Entonces Dios dijo: «Hagamos a los seres humanos* a nuestra imagen, para que sean como nosotros. Ellos reinarán sobre los peces del mar, las aves del cielo, los animales domésticos, todos los animales salvajes de la tierra* y los animales pequeños que corren por el suelo».

²⁷ Así que Dios creó a los seres humanos* a su propia imagen.
A imagen de Dios los creó;
hombre y mujer los creó.

²⁸Luego Dios los bendijo con las siguientes palabras: «Sean fructíferos y

1:1 O En el principio, cuando Dios creó los cielos y la tierra... o Cuando Dios comenzó a crear los cielos y la tierra... 1:26a O al hombre; en hebreo dice *adán*. 1:26b Así aparece en la versión siríaca; en hebreo dice *toda la tierra*. 1:27 O al hombre; en hebreo dice *ha-adán*.

El matrimonio como sociedad

Lectura bíblica: Génesis 1:26-31

El matrimonio es una sociedad, no una posesión. La esposa no es un trofeo que se gana mediante el cortejo, y luego se exhibe en la pared para que todos lo contemplen junto a otros premios obtenidos. Ni el esposo debe ser doblegado a adoptar la figura de una especie de proveedor guapo y tolerante.

El esposo amoroso ve a su esposa como a una socia. Ella es un ser viviente con quien puede tener una relación. No es una persona para ser dominada y controlada para satisfacer sus propios deseos. Es una persona que debe conocer y de quien él puede aprender.

La idea de la esposa como socia es tan antigua como la literatura humana. En el relato de la creación que está en Génesis, la mujer fue creada de la costilla del hombre. Es una descripción gráfica de su rol de socia. El hombre y su mujer recibieron la instrucción de llenar la tierra y gobernar sobre los peces del mar, las aves del cielo y las demás criaturas vivientes. El hombre no recibió la instrucción de dominar a su mujer; se le dijo que se uniera a ella y que se convirtieran en uno solo.

Obviamente, esposos y esposas son diferentes, pero Dios diseñó que estas diferencias se complementaran mutuamente. El esposo que ve a su esposa como a una socia ha dado el primer paso para llegar a ser un líder amoroso en su matrimonio.

Reflexión y estudio

Conversa y reflexiona con tu cónyuge sobre estas preguntas:

- ¿De qué manera funcionamos bien como socios iguales? Medita en los aspectos de la relación matrimonial: ser amigos, amantes, socios financieros, padres (si corresponde).
- ¿Qué piensas que significa para el esposo ser un "líder amoroso" en el matrimonio?
- ¿Qué medida específica podrías tomar para que tu cónyuge se sienta valioso/a como tu socio/a?

Medita en estos pasajes como un estudio adicional sobre el matrimonio: Efesios 5:22-23; Colosenses 3:18-25; 1 Pedro 3:1-7.

Guía de oración

Pide a Dios...

- que tu matrimonio sea una sociedad igualitaria y amorosa.
- que te ayude a ti y a tu cónyuge a complementarse el uno al otro y aceptar las diferencias.
- que te una con tu cónyuge para ser uno solo.

multiplíquense. Llenen la tierra y gobiernen sobre ella. Reinen sobre los peces del mar, las aves del cielo y todos los animales que corren por el suelo».

²⁹Entonces Dios dijo: «¡Miren! Les he dado todas las plantas con semilla que hay sobre la tierra y todos los árboles frutales para que les sirvan de alimento. ³⁰Y he dado toda planta verde como alimento para todos los animales salvajes, para las aves del cielo y para los animales pequeños que corren por el suelo, es decir, para todo lo que tiene vida»; y eso fue lo que sucedió.

³¹Entonces Dios miró todo lo que había hecho, ¡y vio que era muy bueno!

Y pasó la tarde y llegó la mañana, así se cumplió el sexto día.

2 Así quedó terminada la creación de los cielos y de la tierra, y de todo lo que hay en ellos. ²Cuando llegó el séptimo día, Dios ya había terminado su obra de creación, y descansó* de toda su labor. ³Dios bendijo el séptimo día y lo declaró santo, porque ese fue el día en que descansó de toda su obra de creación.

⁴Este es el relato de la creación de los cielos y la tierra.

El hombre y la mujer en el Edén

Cuando el SEÑOR Dios hizo la tierra y los cielos, ⁵no crecían en ella plantas salvajes ni grano porque el SEÑOR Dios aún no había enviado lluvia para regar la tierra, ni había personas que la cultivaran. ⁶En cambio, del suelo brotaban manantiales que regaban* toda la tierra. ⁷Luego el SEÑOR Dios formó al hombre del polvo de la tierra. Sopló aliento de vida en la nariz del hombre, y el hombre se convirtió en un ser viviente.

⁸Después, el SEÑOR Dios plantó un huerto en Edén, en el oriente, y allí puso al hombre que había formado. ⁹El SEÑOR Dios hizo que crecieran del suelo toda clase de árboles: árboles hermosos y que daban frutos deliciosos. En medio del huerto puso el árbol de la vida y el árbol del conocimiento del bien y del mal.

¹⁰Un río salía de la tierra del Edén que regaba el huerto y después se dividía en cuatro ramales.

¹¹El primero, llamado Písón, rodeaba toda la tierra de Havila, donde hay oro. ¹²El oro de esa tierra es excepcionalmente puro; también se encuentran allí resinas aromáticas y piedras de ónice. ¹³El segundo, llamado Gihón, rodeaba toda la tierra de Cus. ¹⁴El tercero, llamado Tigris, corría al oriente de la tierra de Asiria. El cuarto se llama Éufrates.

¹⁵El SEÑOR Dios puso al hombre en el jardín de Edén para que se ocupara de él y lo custodiara;

¹⁶pero el SEÑOR Dios le advirtió: «Puedes comer libremente del fruto de cualquier árbol del huerto, ¹⁷excepto del árbol del conocimiento del bien y del mal. Si comes de su fruto, sin duda morirás».

¹⁸Después, el SEÑOR Dios dijo: «No es bueno que el hombre esté solo. Haré una ayuda ideal para él». ¹⁹Entonces el SEÑOR Dios formó de la tierra todos los animales salvajes y todas las aves del cielo. Los puso frente al hombre* para ver cómo los llamaría, y el hombre escogió un nombre para cada uno de ellos. ²⁰Puso nombre a todos los animales domésticos, a todas las aves del cielo y a todos los animales salvajes; pero aún no había una ayuda ideal para él.

²¹Entonces el SEÑOR Dios hizo que el hombre cayera en un profundo sueño. Mientras el hombre dormía, el SEÑOR Dios le sacó una de sus costillas* y cerró la abertura. ²²Entonces el SEÑOR Dios hizo de la costilla a una mujer, y la presentó al hombre.

²³«¡Al fin! —exclamó el hombre—.

¡Esta es hueso de mis huesos
y carne de mi carne!
Ella será llamada “mujer”^{*}
porque fue tomada del hombre».

²⁴Esto explica por qué el hombre deja a su padre y a su madre, y se une a su esposa, y los dos se convierten en uno solo.

²⁵Ahora bien, el hombre y su esposa estaban desnudos, pero no sentían vergüenza.

El hombre y la mujer pecan

3 La serpiente era el más astuto de todos los animales salvajes que el SEÑOR Dios había hecho. Cierta día le preguntó a la mujer:

—¿De veras Dios les dijo que no deben comer del fruto de ninguno de los árboles del huerto?

²—Claro que podemos comer del fruto de los árboles del huerto —contestó la mujer—. ³Es solo del fruto del árbol que está en medio del huerto del que no se nos permite comer. Dios dijo: “No deben comerlo, ni siquiera tocarlo; si lo hacen, morirán”.

⁴—¡No morirán! —respondió la serpiente a la mujer—. ⁵Dios sabe que, en cuanto coman del fruto, se les abrirán los ojos y serán como Dios, con el conocimiento del bien y del mal.

⁶La mujer quedó convencida. Vio que el árbol era hermoso y su fruto parecía delicioso, y quiso la sabiduría que le daría. Así que tomó del fruto y lo comió. Después le dio un poco a su esposo que estaba con ella, y él también comió. ⁷En ese momento, se les abrieron los ojos, y de pronto sintieron vergüenza por su desnudez. Entonces cosieron hojas de higuera para cubrirse.

⁸Cuando soplabla la brisa fresca de la tarde, el hombre* y su esposa oyeron al SEÑOR Dios caminando por el huerto. Así que se escondieron del

2:2 O cesó; también en 2:3. 2:6 O del suelo subía neblina que regaba. 2:19 O Adán; igual en todo el capítulo. 2:21 O sacó una parte de su costado. 2:23 En hebreo el término para «mujer» (ishá) suena como el término para «hombre» (ish). 3:8 O Adán; igual en todo el capítulo.

Una unión profunda

Lectura bíblica: Génesis 2:4-25

El corazón humano pide a gritos compañerismo. Somos criaturas sociales. Dios mismo dijo a Adán: "No es bueno que el hombre esté solo. Haré una ayuda ideal para él" (Génesis 2:18). Este análisis vino antes de la caída de la humanidad, cuando el hombre ya estaba en la compañía cálida y personal de Dios. Sin embargo, Dios concluyó: "¡No es suficiente!".

La respuesta de Dios a la necesidad del hombre fue crear a la mujer (ver Génesis 2:18). La palabra hebrea usada aquí significa literalmente "cara a cara". Dios creó un ser con quien el hombre pudiera tener una relación cara a cara, una relación personal profunda en la cual los dos estuvieran unidos en una unión inquebrantable, que satisficiera los anhelos profundos del corazón humano. El matrimonio fue la respuesta de Dios a la necesidad humana más profunda: la unión de una vida con otra.

Esta unidad abarca todos los aspectos de la vida: intelectual, social, espiritual, emocional y físico. Esta clase de unión no puede venir sin el compromiso profundo y duradero que Dios ha diseñado para el matrimonio. El matrimonio no es un contrato de concesión para las relaciones sexuales. No es meramente una institución social que permite el cuidado de los hijos. Es más que una clínica psicológica donde obtenemos el apoyo emocional que necesitamos. Es más que un medio para obtener estatus social o seguridad económica. El propósito principal del matrimonio ni siquiera se alcanza cuando es un instrumento de amor y compañerismo, con lo valiosos que son.

El propósito supremo del matrimonio es la unión de dos individuos al más profundo de los niveles, el cual, a su vez, trae el mayor sentido de realización a la pareja y es el que mejor sirve a los propósitos de Dios para sus vidas.

Reflexión y estudio

Conversa y reflexiona con tu cónyuge sobre estas preguntas:

- ¿Por qué el compromiso profundo y duradero precede a la verdadera unión en el matrimonio?
- Piensa en un matrimonio que admiras, que parece reflejar una unión profunda. ¿Qué piensas que está funcionando bien en ese matrimonio?
- ¿En qué aspectos de tu matrimonio sientes soledad o discordia en vez de unión? Estos sentimientos indican áreas en las cuales debes crecer.

Medita en estos pasajes como un estudio adicional sobre el matrimonio: Proverbios 18:22; Eclesiastés 4:12; 1 Corintios 7:1-40.

Guía de oración

Ora a Dios pidiendo una unión profunda en tu matrimonio.

SEÑOR Dios entre los árboles. ⁹Entonces el SEÑOR Dios llamó al hombre:

—¿Dónde estás?

¹⁰El hombre contestó:

—Te oí caminando por el huerto, así que me escondí. Tuve miedo porque estaba desnudo.

¹¹—¿Quién te dijo que estabas desnudo? —le preguntó el SEÑOR Dios—. ¿Acaso has comido del fruto del árbol que te ordené que no comieras?

¹²El hombre contestó:

—La mujer que tú me diste fue quien me dio del fruto, y yo lo comí.

¹³Entonces el SEÑOR Dios le preguntó a la mujer:

—¿Qué has hecho?

—La serpiente me engañó —contestó ella—. Por eso comí.

¹⁴Entonces el SEÑOR Dios le dijo a la serpiente:

«Por lo que has hecho, eres maldita más que todos los animales, tanto domésticos como salvajes.

Andarás sobre tu vientre, arrastrándote por el polvo durante toda tu vida.

¹⁵ Y pondré hostilidad entre tú y la mujer, y entre tu descendencia y la descendencia de ella.

Su descendiente te golpeará la cabeza, y tú le golpearás* el talón».

¹⁶Luego le dijo a la mujer:

«Haré más agudo el dolor de tu embarazo, y con dolor darás a luz.

Y desearás controlar a tu marido, pero él gobernará sobre ti*».

¹⁷Y al hombre le dijo:

«Dado que hiciste caso a tu esposa y comiste del fruto del árbol del que te ordené que no comieras, la tierra es maldita por tu culpa.

Toda tu vida lucharás para poder vivir de ella.

¹⁸ Te producirá espinos y cardos, aunque comerás de sus granos.

¹⁹ Con el sudor de tu frente obtendrás alimento para comer hasta que vuelvas a la tierra de la que fuiste formado. Pues fuiste hecho del polvo, y al polvo volverás».

El paraíso perdido: el juicio de Dios

²⁰Después, el hombre —Adán— le puso a su esposa el nombre Eva, porque ella sería la madre de todos los que viven.* ²¹Y el SEÑOR Dios hizo ropa de pieles de animales para Adán y su esposa.

3:15 O te herirá [...] tú le herirás. 3:16 O Y aunque tendrás deseo por tu marido, / él gobernará sobre ti. 3:20 Eva suena como un término hebreo que significa «dar vida». 3:22 O el hombre; en hebreo dice *ha-adán*. 4:1a O el hombre; también en 4:25. 4:1b O he producido o he adquirido. Caín suena como un término hebreo que puede significar tanto «producir» como «adquirir». 4:8 Así aparece en el Pentateuco Samaritano, en la versión griega, en la siríaca y en la Vulgata Latina; en el texto masorético falta *Salgamos al campo*. 4:13 O Mi pecado.

²²Luego el SEÑOR Dios dijo: «Miren, los seres humanos* se han vuelto como nosotros, con conocimiento del bien y del mal. ¿Y qué ocurrirá si toman el fruto del árbol de la vida y lo comen? ¡Entonces vivirán para siempre!». ²³Así que el SEÑOR Dios los expulsó del jardín de Edén y envió a Adán a cultivar la tierra de la cual él había sido formado. ²⁴Después de expulsarlos, el SEÑOR Dios puso querubines poderosos al oriente del jardín de Edén; y colocó una espada de fuego ardiente —que destellaba al moverse de un lado a otro— a fin de custodiar el camino hacia el árbol de la vida.

Caín y Abel

4 Ahora bien, Adán* tuvo relaciones sexuales con su esposa, Eva, y ella quedó embarazada. Cuando dio a luz a Caín, dijo: «¡Con la ayuda del SEÑOR, he tenido* un varón!». ²Tiempo después, dio a luz al hermano de Caín y le puso por nombre Abel.

Cuando crecieron, Abel se hizo pastor de ovejas, mientras que Caín se dedicó a cultivar la tierra. ³Al llegar el tiempo de la cosecha, Caín presentó algunos de sus cultivos como ofrenda para el SEÑOR. ⁴Abel también presentó una ofrenda: las mejores partes de algunos de los corderos que eran primeras crías de su rebaño. El SEÑOR aceptó a Abel y a su ofrenda, ⁵pero no aceptó a Caín ni a su ofrenda. Esto hizo que Caín se enojara mucho, y se veía decaído.

⁶«¿Por qué estás tan enojado? —preguntó el SEÑOR a Caín—. ¿Por qué te ves tan decaído? ⁷Serás aceptado si haces lo correcto, pero si te niegas a hacer lo correcto, entonces, ¡iten cuidado! El pecado está a la puerta, al acecho y ansioso por controlarte; pero tú debes dominarlo y ser su amo».

⁸Cierto día Caín dijo a su hermano: «Salgamos al campo*». Mientras estaban en el campo, Caín atacó a su hermano Abel y lo mató.

⁹Luego el SEÑOR le preguntó a Caín:

—¿Dónde está tu hermano? ¿Dónde está Abel?

—No lo sé —contestó Caín—. ¿Acaso soy yo el guardián de mi hermano?

¹⁰Pero el SEÑOR le dijo:

—¿Qué has hecho? ¡Escucha! ¡La sangre de tu hermano clama a mí desde la tierra! ¹¹Ahora eres maldito y serás expulsado de la tierra que se ha tragado la sangre de tu hermano. ¹²La tierra ya no te dará buenas cosechas, ¡por mucho que la trabajes! De ahora en adelante, serás un vagabundo sin hogar sobre la tierra.

¹³Caín respondió al SEÑOR:

—¡Mi castigo* es demasiado grande para soportarlo! ¹⁴Me has expulsado de la tierra y de

De él y de ella

Lectura bíblica: Génesis 3:16-19

Después que Adán y Eva pecaron, Dios les impuso un castigo distinto a cada uno. El juicio de Dios sobre Eva tenía que ver con dar a luz con dolor, un rol exclusivo de Eva. Este juicio no afectó el rol del hombre en el proceso reproductivo. El juicio de Dios sobre Adán tenía que ver con la frustración en su trabajo. Cardos y espinos harían que el proceso del cultivo fuera más difícil para Adán, un labrador.

Estos dos juicios representarían un recordatorio constante de los resultados del pecado, y cada juicio fue constituido a la medida de cada uno. El juicio de Eva se centraba en un rol que era exclusivo de ella (ligado a la primera parte del objetivo de Dios establecido en Génesis 1:28: “Sean fructíferos y multiplíquense...”), y el juicio de Adán estaba orientado a su trabajo diario en el campo para proveer alimentos a su familia (ligado a la segunda parte del objetivo de Dios de “gobernar” y “reinar” sobre la tierra).

El énfasis sobre la esposa era como la que da a luz, y sobre el esposo como el proveedor, pero no se debe pensar en estos roles como repartos rígidos. En una economía agrícola, la esposa del labrador juega un papel vital en el éxito de la granja, y seguramente Adán tenía responsabilidades relacionadas con la crianza de los hijos. El énfasis bíblico en la crianza de los hijos siempre está sobre “padres y madres”, no sobre las “madres” solamente. Lo que descubrimos en este capítulo es la presentación de la idea de diversificar las responsabilidades dentro del matrimonio, con un énfasis en el trabajo de equipo a fin de lograr los objetivos de Dios.

Reflexión y estudio

Conversa y reflexiona con tu cónyuge sobre estas preguntas:

- ¿Cómo has experimentado el juicio específico para tu género?
- ¿Sientes que tu rol es estricto o flexible? ¿Qué responsabilidades son específicamente tuyas, de tu cónyuge o de ambos?

Medita en estos pasajes como un estudio adicional sobre el matrimonio: Proverbios 31:1-31; Tito 2:1-13.

Guía de oración

Pide a Dios que te ayude a aceptar los diferentes roles dentro del matrimonio y a trabajar en equipo con tu cónyuge para lograr los objetivos de Dios para tu matrimonio.

tu presencia; me has hecho un vagabundo sin hogar. ¡Cualquiera que me encuentre me matará!

¹⁵El SEÑOR respondió:

—No, porque yo castigaré siete veces a cualquiera que te mate.

Entonces el SEÑOR le puso una marca a Caín como advertencia para cualquiera que intentara matarlo. ¹⁶Luego, Caín salió de la presencia del SEÑOR y se estableció en la tierra de Nod,* al oriente de Edén.

Descendientes de Caín

¹⁷Caín tuvo relaciones sexuales con su esposa, y ella quedó embarazada y dio a luz a Enoc. Luego Caín fundó una ciudad, que llevaba el nombre de su hijo Enoc. ¹⁸Enoc tuvo un hijo llamado Irad, Irad fue el padre de* Mehujael. Mehujael fue el padre de Metusael, Metusael fue el padre de Lamec.

¹⁹Lamec se casó con dos mujeres. La primera se llamaba Ada y la segunda, Zila. ²⁰Ada dio a luz a Jabal, quien fue el primero de los que crían animales y viven en carpas. ²¹El nombre de su hermano fue Jubal, el primero de todos los que tocan el arpa y la flauta. ²²La otra esposa de Lamec, Zila, dio a luz un hijo llamado Tubal-caín, el cual se hizo experto en forjar herramientas de bronce y de hierro. Tubal-caín tuvo una hermana llamada Naama. ²³Cierto día Lamec dijo a sus esposas:

«Ada y Zila, oigan mi voz;
escúchenme, esposas de Lamec.
Maté a un hombre que me atacó,
a un joven que me hirió.

²⁴ Si se castiga siete veces a quien mate a Caín,
¡el que me mate a mí será castigado
setenta y siete veces!».

Nacimiento de Set

²⁵Adán volvió a tener relaciones sexuales con su esposa, y ella dio a luz otro hijo, al cual llamó Set,* porque dijo: «Dios me ha concedido otro hijo en lugar de Abel, a quien Caín mató». ²⁶Cuando Set creció, tuvo un hijo y lo llamó Enós. Fue en aquel tiempo que la gente por primera vez comenzó a adorar al SEÑOR usando su nombre.

Descendientes de Adán

5 Este es el relato escrito de los descendientes de Adán. Cuando Dios creó a los seres humanos,* los hizo para que fueran semejantes a él mismo. ²Los creó hombre y mujer, y los bendijo y los llamó «humanos».

³Cuando Adán tenía ciento treinta años, fue padre de un hijo que era igual a él, su viva imagen, y lo llamó Set. ⁴Después del nacimiento de Set, Adán vivió ochocientos

años más y tuvo otros hijos e hijas. ⁵Adán vivió novecientos treinta años y después murió.

⁶Cuando Set tenía ciento cinco años, fue padre de* Enós. ⁷Después del nacimiento de* Enós, Set vivió ochocientos siete años más y tuvo otros hijos e hijas. ⁸Set vivió novecientos doce años y después murió.

⁹Cuando Enós tenía noventa años, fue padre de Cainán. ¹⁰Después del nacimiento de Cainán, Enós vivió ochocientos quince años más y tuvo otros hijos e hijas. ¹¹Enós vivió novecientos cinco años y después murió.

¹²Cuando Cainán tenía setenta años, fue padre de Mahalaleel. ¹³Después del nacimiento de Mahalaleel, Cainán vivió ochocientos cuarenta años más y tuvo otros hijos e hijas.

¹⁴Cainán vivió novecientos diez años y después murió.

¹⁵Cuando Mahalaleel tenía sesenta y cinco años, fue padre de Jared. ¹⁶Después del nacimiento de Jared, Mahalaleel vivió ochocientos treinta años más y tuvo otros hijos e hijas.

¹⁷Mahalaleel vivió ochocientos noventa y cinco años y después murió.

¹⁸Cuando Jared tenía ciento sesenta y dos años, fue padre de Enoc. ¹⁹Después del nacimiento de Enoc, Jared vivió ochocientos años más y tuvo otros hijos e hijas. ²⁰Jared vivió novecientos sesenta y dos años y después murió.

²¹Cuando Enoc tenía sesenta y cinco años, fue padre de Matusalén. ²²Después del nacimiento de Matusalén, Enoc vivió en íntima comunión con Dios trescientos años más y tuvo otros hijos e hijas. ²³Enoc vivió trescientos sesenta y cinco años ²⁴andando en íntima comunión con Dios. Y un día desapareció, porque Dios se lo llevó.

²⁵Cuando Matusalén tenía ciento ochenta y siete años, fue padre de Lamec. ²⁶Después del nacimiento de Lamec, Matusalén vivió setecientos ochenta y dos años más y tuvo otros hijos e hijas. ²⁷Matusalén vivió novecientos sesenta y nueve años y después murió.

²⁸Cuando Lamec tenía ciento ochenta y dos años, fue padre de un hijo varón. ²⁹Lamec le puso por nombre a su hijo Noé, porque dijo: «Que él nos traiga alivio* de nuestro trabajo y de la penosa labor de cultivar esta tierra que el SEÑOR ha maldecido». ³⁰Después del nacimiento de Noé, Lamec vivió quinientos noventa y cinco años más y tuvo otros hijos e hijas. ³¹Lamec vivió setecientos setenta y siete años y después murió.

³²Cuando Noé tenía quinientos años, fue padre de Sem, Cam y Jafet.

4:16 Nod significa «vagabundo» o «errante». 4:18 O el antepasado de; igual en todo el versículo. 4:25 Set probablemente significa «concedido»; el nombre también puede significar «designado». 5:1 O al hombre; en hebreo dice *adán*; similar en 5:2. 5:6 O fue el antepasado de; también en 5:9, 12, 15, 18, 21, 25. 5:7 O del nacimiento de este antepasado de; también en 5:10, 13, 16, 19, 22, 26. 5:29 Noé suena como un término hebreo que puede significar tanto «alivio» como «consuelo».

Un mundo descarriado

6 Luego los seres humanos comenzaron a multiplicarse sobre la tierra, y les nacieron hijas. ²Los hijos de Dios vieron a las hermosas mujeres* y tomaron como esposas a todas las que quisieron. ³Entonces el SEÑOR dijo: «Mi Espíritu no tolerará a* los humanos durante mucho tiempo, porque solo son carne mortal. En el futuro, la duración de la vida no pasará de ciento veinte años».

⁴En esos días y durante algún tiempo después, vivían en la tierra gigantes nefilitas, pues siempre que los hijos de Dios tenían relaciones sexuales con las mujeres, ellas daban a luz hijos que luego se convirtieron en los héroes y en los famosos guerreros de la antigüedad.

⁵El SEÑOR vio la magnitud de la maldad humana en la tierra y que todo lo que la gente pensaba o imaginaba era siempre y totalmente malo. ⁶Entonces el SEÑOR lamentó haber creado al ser humano y haberlo puesto sobre la tierra. Se le partió el corazón. ⁷Entonces el SEÑOR dijo: «Borraré de la faz de la tierra a esta raza humana que he creado. Así es, y destruiré a todo ser viviente: a todos los seres humanos, a los animales grandes, a los animales pequeños que corren por el suelo y aun a las aves del cielo. Lamento haberlos creado». ⁸Pero Noé encontró favor delante del SEÑOR.

La historia de Noé

⁹Este es el relato de Noé y su familia. Noé era un hombre justo, la única persona intachable que vivía en la tierra en ese tiempo, y anduvo en íntima comunión con Dios. ¹⁰Noé fue padre de tres hijos: Sem, Cam y Jafet.

¹¹Ahora bien, Dios vio que la tierra se había corrompido y estaba llena de violencia. ¹²Dios observó toda la corrupción que había en el mundo, porque todos en la tierra eran corruptos. ¹³Entonces Dios le dijo a Noé: «He decidido destruir a todas las criaturas vivientes, porque han llenado la tierra de violencia. Así es, ¡los borraré a todos y también destruiré la tierra!

¹⁴»Construye un gran barco* de madera de ciprés* y recúbrela con brea por dentro y por fuera para que no le entre agua. Luego construye pisos y establos por todo su interior. ¹⁵Haz el barco de ciento treinta y ocho metros de longitud, veintitrés metros de anchura y catorce metros de altura.* ¹⁶Deja una abertura de cuarenta y seis centímetros* por debajo del techo, alrededor de todo el barco. Pon la puerta en uno de los costados y construye tres pisos dentro del barco: inferior, medio y superior.

¹⁷»¡Mira! Estoy a punto de cubrir la tierra con un diluvio que destruirá a todo ser vivo que respira. Todo lo que hay en la tierra morirá, ¹⁸pero confirmaré mi pacto contigo. Así que entren en

el barco tú y tu mujer, y tus hijos y sus esposas. ¹⁹Mete en el barco junto contigo a una pareja —macho y hembra— de cada especie animal a fin de mantenerlos vivos durante el diluvio.

²⁰Una pareja de cada especie de ave, de animal, y de animal pequeño que corre por el suelo vendrá a ti para mantenerse con vida. ²¹Y asegúrate de llevar a bordo suficiente alimento para tu familia y para todos los animales».

²²Entonces Noé hizo todo exactamente como Dios se lo había ordenado.

El diluvio cubre la tierra

7 Cuando todo estuvo preparado, el SEÑOR le dijo a Noé: «Entra en el barco con toda tu familia, porque puedo ver que, entre todas las personas de la tierra, solo tú eres justo. ²Toma contigo siete parejas —macho y hembra— de cada animal que yo he aprobado para comer y para el sacrificio,* y toma una pareja de cada uno de los demás. ³Toma también siete parejas de cada especie de ave. Tiene que haber un macho y una hembra en cada pareja para asegurar que sobrevivan todas las especies en la tierra después del diluvio. ⁴Dentro de siete días, haré que descienda la lluvia sobre la tierra; y lloverá durante cuarenta días y cuarenta noches, hasta que yo haya borrado de la tierra a todos los seres vivos que he creado».

⁵Así que Noé hizo todo tal como el SEÑOR le había ordenado.

⁶Noé tenía seiscientos años cuando el diluvio cubrió la tierra. ⁷Subió a bordo del barco para escapar del diluvio junto con su esposa, sus hijos y las esposas de ellos. ⁸Con ellos estaban todas las diferentes especies de animales —los aprobados para comer y para el sacrificio, y los no aprobados— junto con todas las aves y los animales pequeños que corren por el suelo. ⁹Entraron en el barco por parejas —macho y hembra— tal como Dios había ordenado a Noé. ¹⁰Después de siete días, las aguas del diluvio descendieron y cubrieron la tierra.

¹¹Cuando Noé tenía seiscientos años, el día diecisiete del segundo mes, todas las aguas subterráneas entraron en erupción, y la lluvia cayó en grandes torrentes desde el cielo. ¹²La lluvia continuó cayendo durante cuarenta días y cuarenta noches.

¹³Ese mismo día Noé había entrado en el barco con su esposa y sus hijos —Sem, Cam y Jafet— y las esposas de ellos. ¹⁴Con ellos en el barco había parejas de cada especie animal —domésticos y salvajes, grandes y pequeños— junto con aves de cada especie. ¹⁵De dos en dos entraron en el barco, en representación de todo ser vivo que respira. ¹⁶Entraron un macho y una hembra de cada especie, tal como Dios había ordenado a Noé. Luego el SEÑOR cerró la puerta detrás de ellos.

6:2 En hebreo *hijas de los hombres*; también en 6:4. 6:3 La versión griega dice *no permanecerá en*. 6:14a Tradicionalmente se traduce un arca. 6:14b O *madera de fustete*. 6:15 En hebreo *300 codos* [450 pies] de longitud, *50 codos* [75 pies] de anchura y *30 codos* [45 pies] de altura. 6:16 En hebreo *una abertura de un codo* [18 pulgadas]. 7:2 En hebreo *de cada animal limpio*; similar en 7:8.

¹⁷Durante cuarenta días, las aguas del diluvio crecieron hasta que cubrieron la tierra y elevaron el barco por encima de la tierra. ¹⁸Mientras el nivel del agua subía más y más por encima del suelo, el barco flotaba a salvo sobre la superficie. ¹⁹Finalmente, el agua cubrió hasta las montañas más altas de la tierra ²⁰elevándose casi siete metros* por encima de las cumbres más altas. ²¹Murieron todos los seres vivos que había sobre la tierra: las aves, los animales domésticos, los animales salvajes, los animales pequeños que corren por el suelo y todas las personas. ²²Todo lo que respiraba y vivía sobre tierra firme murió. ²³Dios borró de la tierra a todo ser vivo: las personas, los animales, los animales pequeños que corren por el suelo y las aves del cielo. Todos fueron destruidos. Las únicas personas que sobrevivieron fueron Noé y los que estaban con él en el barco. ²⁴Y las aguas del diluvio cubrieron la tierra durante ciento cincuenta días.

La inundación se retira

8 Entonces Dios se acordó de Noé y de todos los animales salvajes y domésticos que estaban con él en el barco. Envío un viento que soplara sobre la tierra, y las aguas del diluvio comenzaron a retirarse. ²Las aguas subterráneas dejaron de fluir y se detuvieron las lluvias torrenciales que caían del cielo. ³Entonces las aguas del diluvio se retiraron de la tierra en forma gradual. Después de ciento cincuenta días, ⁴exactamente cinco meses después de que comenzó el diluvio,* el barco se detuvo sobre las montañas de Ararat. ⁵Dos meses y medio más tarde,* mientras las aguas seguían bajando, otras cumbres se hicieron visibles.

⁶Pasados otros cuarenta días, Noé abrió la ventana que había hecho en el barco ⁷y soltó un cuervo. El pájaro voló ida y vuelta hasta que las aguas del diluvio terminaron de secarse sobre la tierra. ⁸También soltó una paloma para ver si el agua se había retirado y si la paloma podía encontrar suelo seco; ⁹pero la paloma no pudo encontrar ningún lugar donde posarse, porque el agua aún cubría la tierra. Así que volvió al barco, y Noé extendió su mano y metió la paloma adentro. ¹⁰Después de esperar otros siete días, Noé volvió a soltar la paloma; ¹¹esta vez la paloma regresó a él por la tarde con una hoja de olivo fresca en su pico. Entonces Noé supo que las aguas del diluvio se habían retirado casi por completo. ¹²Esperó otros siete días y volvió a soltar la paloma. Esta vez el ave no regresó.

¹³Ahora Noé tenía seiscientos años de edad. El primer día del nuevo año, diez meses y medio después del comienzo del diluvio,* las aguas del diluvio se habían secado de la tierra casi por completo. Noé levantó la cubierta del barco y vio que la superficie de la tierra se

estaba secando. ¹⁴Pasaron otros dos meses,* y por fin la tierra quedó seca!

¹⁵Entonces Dios le dijo a Noé: ¹⁶«Todos ustedes —tú y tu esposa, y tus hijos y sus esposas— salgan del barco. ¹⁷Suelta a todos los animales —las aves, los animales y los animales pequeños que corren por el suelo— para que puedan ser fructíferos y se multipliquen por toda la tierra».

¹⁸Entonces Noé, su esposa, sus hijos y las esposas de sus hijos salieron del barco; ¹⁹y todos los animales, grandes y pequeños, y las aves salieron del barco, pareja por pareja.

²⁰Luego Noé construyó un altar al SEÑOR y allí sacrificó como ofrendas quemadas los animales y las aves que habían sido aprobados para ese propósito.* ²¹Al SEÑOR le agradó el aroma del sacrificio y se dijo a sí mismo: «Nunca más volveré a maldecir la tierra por causa de los seres humanos, aun cuando todo lo que ellos piensen o imaginen se incline al mal desde su niñez. Nunca más volveré a destruir a todos los seres vivos. ²²Mientras la tierra permanezca, habrá cultivos y cosechas, frío y calor, verano e invierno, día y noche».

Dios confirma su pacto

9 Después Dios bendijo a Noé y a sus hijos, y les dijo: «Sean fructíferos y multiplíquense; llenen la tierra. ²Todos los animales de la tierra, todas las aves del cielo, todos los animales pequeños que corren por el suelo y todos los peces del mar tendrán temor y terror de ustedes. Yo los he puesto bajo su autoridad. ³Se los he dado a ustedes como alimento, como les he dado también los granos y las verduras; ⁴pero nunca deben comer de ninguna carne con su vida, es decir, que aún tenga sangre.

⁵»Yo exigiré la sangre de cualquiera que le quite la vida a otra persona. Si un animal salvaje mata a una persona, ese animal debe morir; y cualquiera que asesine a otro ser humano debe morir. ⁶Si alguien quita una vida humana, la vida de esa persona también será quitada por manos humanas. Pues Dios hizo a los seres humanos* a su propia imagen. ⁷Ahora sean fructíferos y multiplíquense, y vuelvan a poblar la tierra».

⁸Entonces Dios les dijo a Noé y a sus hijos: ⁹«Ahora mismo, yo confirmo mi pacto con ustedes y con sus descendientes, ¹⁰y con todos los animales que estuvieron en el barco con ustedes —las aves, los animales domésticos y todos los animales salvajes—, con toda criatura viviente sobre la tierra. ¹¹Sí, yo confirmo mi pacto con ustedes. Nunca más las aguas de un diluvio matarán a todas las criaturas vivientes; nunca más un diluvio destruirá la tierra».

¹²Entonces Dios dijo: «Les doy una señal de mi pacto con ustedes y con todas las criaturas vivientes, para todas las generaciones futuras.

7:20 En hebreo 15 codos [22,5 pies]. 8:4 En hebreo el día diecisiete del séptimo mes; ver 7:11. 8:5 En hebreo El primer día del décimo mes; ver 7:11 y la nota en 8:4. 8:13 En hebreo El primer día del primer mes; ver 7:11. 8:14 En hebreo Llegó el día veintiseite del segundo mes; ver nota en 8:13. 8:20 En hebreo todo animal limpio y toda ave limpia. 9:6 O al hombre; en hebreo dice ha-adán.

¹³He puesto mi arco iris en las nubes. Esa es la señal de mi pacto con ustedes y con toda la tierra. ¹⁴Cuando envíe nubes sobre la tierra, el arco iris aparecerá en las nubes ¹⁵y yo me acordaré de mi pacto con ustedes y con todas las criaturas vivientes. Nunca más las aguas de un diluvio volverán a destruir a todos los seres vivos. ¹⁶Cuando yo vea el arco iris en las nubes, me acordaré del pacto eterno entre Dios y toda criatura viviente sobre la tierra». ¹⁷Entonces Dios le dijo a Noé: «Este arco iris es la señal del pacto que yo confirmo con todas las criaturas de la tierra».

Los hijos de Noé

¹⁸Los hijos de Noé que salieron del barco con su padre fueron Sem, Cam y Jafet. (Cam es el padre de Canaán). ¹⁹De estos tres hijos de Noé provienen todas las personas que ahora pueblan la tierra.

²⁰Después del diluvio, Noé comenzó a cultivar la tierra y plantó un viñedo. ²¹Cierta día, bebió del vino que había hecho y se emborrachó, y estaba recostado y desnudo dentro de su carpa. ²²Cam, el padre de Canaán, vio que su padre estaba desnudo y salió a contárselo a sus hermanos. ²³Entonces Sem y Jafet tomaron un manto, se lo pusieron sobre los hombros y entraron de espaldas a la carpa para cubrir a su padre. Mientras lo hacían, miraban para otro lado a fin de no ver a su padre desnudo.

²⁴Cuando Noé despertó de su estupor, se enteró de lo que había hecho Cam, su hijo menor.

²⁵Entonces maldijo a Canaán, el hijo de Cam:

«¡Maldito sea Canaán!

¡Que sea el más inferior de los siervos para con sus familiares!».

²⁶Entonces dijo Noé:

«¡Bendito sea el SEÑOR, Dios de Sem, y sea Canaán su siervo!

²⁷¡Que Dios extienda el territorio de Jafet! Que Jafet comparta la prosperidad de Sem,* y sea Canaán su siervo».

²⁸Noé vivió trescientos cincuenta años más después del gran diluvio. ²⁹Vivió novecientos cincuenta años y luego murió.

10 Este es el relato de las familias de Sem, Cam y Jafet, los tres hijos de Noé, a quienes les nacieron muchos hijos después del gran diluvio.

Descendientes de Jafet

²Los descendientes de Jafet fueron Gomer, Magog, Madai, Javán, Tubal, Mesec y Tiras.

³Los descendientes de Gomer fueron Askenaz, Rifat y Togarmá.

⁴Los descendientes de Javán fueron Elisa, Tarsis, Quitim y Rodanim.* ⁵Los descendientes de ellos llegaron a ser los pueblos marineros que se dispersaron por diversas tierras, cada uno identificado por su propio idioma, clan e identidad nacional.

Descendientes de Cam

⁶Los descendientes de Cam fueron Cus, Mizraim, Fut y Canaán.

⁷Los descendientes de Cus fueron Seba, Havila, Sabta, Raama y Sabteca. Los descendientes de Raama fueron Seba y Dedán.

⁸Cus también fue antepasado de Nimrod, el primer guerrero heroico de la tierra. ⁹Ya que Nimrod fue el mejor cazador del mundo,* su nombre llegó a ser proverbial; la gente decía: «Este hombre es como Nimrod, el mejor cazador del mundo». ¹⁰Él construyó su reino en la tierra de Babilonia,* con las ciudades de Babel, Erec, Acad y Calne.

¹¹Desde allí extendió su territorio a Asiria* y construyó las ciudades de Nínive, Rehobot-ir, Cala, ¹²y Resén (la gran ciudad situada entre Nínive y Cala).

¹³Mizraim fue antepasado de los ludeos, los anameos, los lehabites, los naftujitas, ¹⁴los patruseos, los caslujitas y los caftoritas, de los cuales descendieron los filisteos.*

¹⁵El hijo mayor de Canaán fue Sidón, antepasado de los sidonios. Canaán también fue antepasado de los hititas,*

¹⁶los jebuseos, los amorreos, los gergeseos, ¹⁷los heveos, los araceos, los sineos, ¹⁸los arvadeos, los zemareos y los hamateos.

Con el tiempo, los clanes cananeos se dispersaron ¹⁹y el territorio de Canaán se extendió desde Sidón, en el norte, hasta Gerar y Gaza, en el sur, y por el oriente tan lejos como Sodoma, Gomorra, Adma y Zeboim, cerca de Lasa.

²⁰Ellos fueron los descendientes de Cam, identificados por clan, idioma, territorio e identidad nacional.

Descendientes de Sem

²¹También le nacieron hijos a Sem, el hermano mayor de Jafet.* Sem fue antepasado de todos los descendientes de Heber.

²²Los descendientes de Sem fueron Elam, Asur, Arfaxad, Lud y Aram.

²³Los descendientes de Aram fueron Uz, Hul, Geter y Mas.

²⁴Arfaxad fue el padre de Sala,* y Sala fue el padre de Heber.

²⁵Heber tuvo dos hijos. El primero se llamó Peleg (que significa «división»), porque durante su vida los habitantes del mundo fueron

9:27 En hebreo *Que viva en las carpas de Sem*. 10:4 Así aparece en algunos manuscritos hebreos y en la versión griega (ver también 1 Cr 1:7); la mayoría de los manuscritos hebreos dicen *Dodanim*. 10:9 En hebreo *un gran cazador delante del SEÑOR*; también en 10:9b. 10:10 En hebreo *Sinar*. 10:11 O *De esta tierra salió Asiria*. 10:14 En hebreo *caslujitas, de los cuales descendieron los filisteos, y los caftoritas*. Comparar Jr 47:4; Am 9:7. 10:15 En hebreo *antepasado de Het*. 10:21 O *Sem, cuyo hermano mayor era Jafet*. 10:24 La versión griega dice *Arfaxad fue el padre de Cainán, Cainán fue el padre de Sala*. Comparar Lc 3:36.

divididos en diferentes grupos según su idioma. Su hermano se llamó Joctán.

²⁶Joctán fue el antepasado de Almodad, Selef, Hazar-mavet, Jera, ²⁷Adoram, Uzal, Dicla, ²⁸Obal, Abimael, Seba, ²⁹Ofir, Havila y Jobab. Todos ellos fueron descendientes de Joctán. ³⁰El territorio que ocupaban se extendía desde Mesa hasta Sefar, en las montañas orientales.

³¹Ellos fueron los descendientes de Sem, identificados por clan, idioma, territorio e identidad nacional.

Conclusión

³²Esos son los clanes que descendieron de los hijos de Noé, ordenados por nación, de acuerdo con la línea de descendencia correspondiente. Todas las naciones de la tierra descendieron de esos clanes después del gran diluvio.

La torre de Babel

11 Hubo un tiempo en que todos los habitantes del mundo hablaban el mismo idioma y usaban las mismas palabras. ²Al emigrar hacia el oriente, encontraron una llanura en la tierra de Babilonia* y se establecieron allí.

³Comenzaron a decirse unos a otros: «Vamos a hacer ladrillos y endurecerlos con fuego». (En esa región, se usaban ladrillos en lugar de piedra y la brea se usaba como mezcla). ⁴Entonces dijeron: «Vamos, construyamos una gran ciudad para nosotros con una torre que llegue hasta el cielo. Eso nos hará famosos y evitará que nos dispersemos por todo el mundo».

⁵Pero el SEÑOR descendió para ver la ciudad y la torre que estaban construyendo, y dijo: «¡Miren! La gente está unida, y todos hablan el mismo idioma. Después de esto, inada de lo que se propongan hacer les será imposible! ⁷Vamos a bajar a confundirlos con diferentes idiomas; así no podrán entenderse unos a otros».

⁸De esa manera, el SEÑOR los dispersó por todo el mundo, y ellos dejaron de construir la ciudad. ⁹Por eso la ciudad se llamó Babel,* porque fue allí donde el SEÑOR confundió a la gente con distintos idiomas. Así los dispersó por todo el mundo.

Línea de descendencia desde Sem hasta Abram

¹⁰Este es el relato de la familia de Sem.

Dos años después del gran diluvio, cuando Sem tenía cien años de edad, tuvo a su hijo* Arfaxad. ¹¹Después del nacimiento de* Arfaxad, Sem vivió quinientos años más y tuvo otros hijos e hijas.

¹²Cuando Arfaxad tenía treinta y cinco años de edad, tuvo a su hijo Sala. ¹³Después del nacimiento de Sala, Arfaxad vivió cuatrocientos tres años más y tuvo otros hijos e hijas.*

¹⁴Cuando Sala tenía treinta años de edad, tuvo a su hijo Heber. ¹⁵Después del nacimiento de Heber, Sala vivió cuatrocientos tres años más y tuvo otros hijos e hijas.

¹⁶Cuando Heber tenía treinta y cuatro años de edad, tuvo a su hijo Peleg. ¹⁷Después del nacimiento de Peleg, Heber vivió cuatrocientos treinta años más y tuvo otros hijos e hijas.

¹⁸Cuando Peleg tenía treinta años de edad, tuvo a su hijo Reu. ¹⁹Después del nacimiento de Reu, Peleg vivió doscientos nueve años más y tuvo otros hijos e hijas.

²⁰Cuando Reu tenía treinta y dos años de edad, tuvo a su hijo Serug. ²¹Después del nacimiento de Serug, Reu vivió doscientos siete años más y tuvo otros hijos e hijas.

²²Cuando Serug tenía treinta años de edad, tuvo a su hijo Nacor. ²³Después del nacimiento de Nacor, Serug vivió doscientos años más y tuvo otros hijos e hijas.

²⁴Cuando Nacor tenía veintinueve años de edad, tuvo a su hijo Taré. ²⁵Después del nacimiento de Taré, Nacor vivió ciento diecinueve años más y tuvo otros hijos e hijas.

²⁶Después de que Taré cumpliera setenta años de edad, tuvo a Abram, a Nacor y a Harán.

La familia de Taré

²⁷Este es el relato de la familia de Taré. Taré fue el padre de Abram, Nacor y Harán; y Harán fue el padre de Lot. ²⁸Pero Harán murió en Ur de los caldeos —su tierra natal— mientras su padre Taré aún vivía. ²⁹Durante ese tiempo, tanto Abram como Nacor se casaron. El nombre de la esposa de Abram era Sarai, y el nombre de la esposa de Nacor era Milca. (Milca y su hermana Ísca eran hijas de Harán, el hermano de Nacor). ³⁰Pero Sarai no podía quedar embarazada y no tenía hijos.

³¹Cierto día, Taré tomó a su hijo Abram, a su nuera Sarai (la esposa de su hijo Abram) y a su nieto Lot (el hijo de su hijo Harán) y salieron de Ur de los caldeos. Taré se dirigía a la tierra de Canaán, pero se detuvieron en Harán y se establecieron allí. ³²Taré vivió doscientos cinco años* y murió mientras aún estaba en Harán.

Llamado de Abram

12 El SEÑOR le había dicho a Abram: «Deja tu patria y a tus parientes y a la familia de tu padre, y vete a la tierra que yo te mostraré. ²Haré

11:2 En hebreo Sinar. 11:9 O Babilonia. Babel suena como un término hebreo que significa «confusión». 11:10 O fue el antepasado de; también en 11:12, 14, 16, 18, 20, 22, 24. 11:11 O del nacimiento de este antepasado de; también en 11:13, 15, 17, 19, 21, 23, 25. 11:12-13 La versión griega dice ¹²Cuando Arfaxad tenía 135 años de edad, fue padre de Cainán. ¹³Después del nacimiento de Cainán, Arfaxad vivió 430 años más y tuvo otros hijos e hijas, y entonces murió. Cuando Cainán tenía 130 años de edad, fue padre de Sala. Después del nacimiento de Sala, Cainán vivió 330 años más y tuvo otros hijos e hijas, y entonces murió. Comparar con Lc 3:35-36. 11:32 Algunas versiones antiguas dicen 145 años; comparar 11:26 y 12:4.

de ti una gran nación; te bendeciré y te haré famoso, y serás una bendición para otros. ³ Bendeciré a quienes te bendigan y maldeciré a quienes te traten con desprecio. Todas las familias de la tierra serán bendecidas por medio de ti».

⁴ Entonces Abram partió como el SEÑOR le había ordenado, y Lot fue con él. Abram tenía setenta y cinco años cuando salió de Harán. ⁵ Tomó a su esposa Sarai, a su sobrino Lot, y todas sus posesiones —sus animales y todas las personas que había incorporado a los de su casa en Harán— y se dirigió a la tierra de Canaán. Cuando llegaron a Canaán, ⁶ Abram atravesó la tierra hasta llegar a Siquem. Allí estableció el campamento, junto al roble de More. En aquel tiempo, los cananeos habitaban esa región.

⁷ Entonces el SEÑOR se le apareció a Abram y le dijo: «Daré esta tierra a tu descendencia*». Y Abram edificó allí un altar y lo dedicó al SEÑOR, quien se le había aparecido. ⁸ Después Abram viajó hacia el sur y estableció el campamento en la zona montañosa, situada entre Betel al occidente, y Hai al oriente. Allí edificó otro altar y lo dedicó al SEÑOR, y adoró al SEÑOR. ⁹ Entonces Abram continuó viajando por tramos en dirección sur, hacia el Neguev.

Abram y Sarai en Egipto

¹⁰ En aquel tiempo, un hambre terrible azotó la tierra de Canaán y obligó a Abram a descender a Egipto, donde vivió como extranjero. ¹¹ Al acercarse a la frontera de Egipto, Abram le dijo a su esposa Sarai: «Mira, tú eres una mujer hermosa. ¹² Cuando los egipcios te vean, dirán: “Ella es su esposa. ¡Matémoslo y entonces podremos tomarla!”. ¹³ Así que, por favor, díles que eres mi hermana. Entonces me perdonarán la vida y me tratarán bien debido al interés que tienen en ti».

¹⁴ Efectivamente, cuando Abram llegó a Egipto, todos notaron la belleza de Sarai. ¹⁵ Cuando los funcionarios del palacio la vieron, hablaron maravillas de ella al faraón, su rey, y llevaron a Sarai al palacio. ¹⁶ Entonces el faraón le dio a Abram muchos regalos a causa de ella: ovejas, cabras, ganado, asnos y asnas, siervos y siervas, y camellos.

¹⁷ Pero el SEÑOR envió plagas terribles sobre el faraón y sobre todos los de su casa debido a Sarai, la esposa de Abram. ¹⁸ Así que el faraón mandó llamar a Abram y lo reprendió severamente: «¿Qué me has hecho? —preguntó—. ¿Por qué no me dijiste que era tu esposa? ¹⁹ ¿Por qué dijiste: “Es mi hermana” y con esto me permitiste tomarla como esposa? Ahora bien, aquí tienes a tu esposa. ¡Tómala y vete de aquí!». ²⁰ Entonces el faraón ordenó a algunos de sus hombres que los escoltaran, y expulsó a Abram de su territorio junto con su esposa y todas sus pertenencias.

Abram y Lot se separan

13 Entonces Abram salió de Egipto junto con su esposa, con Lot y con todo lo que poseían, y viajó hacia el norte, al Neguev. ² (Abram era muy rico en ganado, plata y oro). ³ Desde el Neguev, continuaron viajando por tramos hacia Betel y armaron sus carpas entre Betel y Hai, donde habían acampado antes. ⁴ Era el mismo lugar donde Abram había construido el altar, y allí volvió a adorar al SEÑOR.

⁵ Lot, quien viajaba con Abram, también se había enriquecido mucho con rebaños de ovejas y de cabras, manadas de ganado y muchas carpas. ⁶ Pero la tierra no era suficiente para sustentar a Abram y a Lot si ambos vivían tan cerca el uno del otro con todos sus rebaños y manadas. ⁷ Entonces surgieron disputas entre los que cuidaban los animales de Abram y los que cuidaban los de Lot. (En aquel tiempo, también vivían en la tierra los cananeos y los ferezeos).

⁸ Finalmente, Abram le dijo a Lot: «No permitamos que este conflicto se interponga entre nosotros o entre los que cuidan nuestros animales. Después de todo, ¡somos parientes cercanos! ⁹ Toda la región está a tu disposición. Escoge la parte de la tierra que prefieras, y nos separaremos. Si tú quieres la tierra a la izquierda, entonces yo tomaré la tierra de la derecha. Si tú prefieres la tierra de la derecha, yo me iré a la izquierda».

¹⁰ Lot miró con detenimiento las fértiles llanuras del valle del Jordán en dirección a Zoar. Toda esa región tenía abundancia de agua, como el jardín del SEÑOR o la hermosa tierra de Egipto. (Esto ocurrió antes de que el SEÑOR destruyera Sodoma y Gomorra). ¹¹ Lot escogió para sí todo el valle del Jordán, que estaba situado al oriente. Se separó de su tío Abram y se mudó allí con sus rebaños y sus siervos. ¹² Entonces Abram se estableció en la tierra de Canaán, y Lot movió sus carpas a un lugar cerca de Sodoma y se estableció entre las ciudades de la llanura. ¹³ Pero los habitantes de esa región eran sumamente perversos y no dejaban de pecar contra el SEÑOR.

¹⁴ Después de que Lot se fue, el SEÑOR le dijo a Abram: «Mira lo más lejos que puedas en todas las direcciones: al norte y al sur, al oriente y al occidente. ¹⁵ Yo te doy toda esta tierra, tan lejos como alcances a ver, a ti y a tu descendencia* como posesión permanente. ¹⁶ ¡Y te daré tantos descendientes que, como el polvo de la tierra, será imposible contarlos! ¹⁷ Recorre toda la tierra en cada dirección, pues yo te la entrego».

¹⁸ Entonces Abram mudó su campamento a Hebrón y se estableció cerca del robledo que pertenecía a Mamre, y allí construyó otro altar al SEÑOR.

‘El fuego del conflicto

Lectura bíblica: Génesis 13:5-18

El conflicto estaba titilando, y se preparaba para encender un fuego arrasador. Los rebaños de Abram y de Lot habían crecido tanto, que la tierra no podía sustentar a todos los animales. Como consecuencia, estalló una controversia entre los pastores, que puso a Abram frente a Lot.

Abram pudo haber permitido que los pastores siguieran con sus disputas, o pudo haber insistido en sus derechos como mayor de edad y líder de la familia. En cambio, demostró una habilidosa capacidad para resolver el conflicto. Le habló a Lot humildemente, le propuso una solución factible y resolvió ser un agente de paz. Trató a Lot con tanto respeto, que le permitió elegir la tierra abundante y fértil para sí.

El fuego arrasador se extinguió; todo por la actitud de Abram. Cuando dos personas hablan al mismo tiempo —ya sea en discusiones entre pastores, miembros de la familia o cónyuges— nadie está escuchando. En consecuencia, no hay comunicación. Para que la conversación tenga sentido, es necesario tanto hablar como escuchar. Parece simple, sin embargo, el 87% de quienes se divorcian dice que su problema principal estaba en que no se podían comunicar.

Escuchar comienza con una *actitud*. Si decido creer que cada persona con quien me encuentro fue creada a la imagen de Dios, que sus pensamientos y sentimientos son importantes, entonces estoy dispuesto a escuchar. Si pienso que el mundo gira alrededor de mí y que mis ideas son las únicas que cuentan, ¿por qué debería escuchar a otra persona? Muchas parejas no tienen un problema de comunicación; tienen un problema de actitud.

‘Reflexión y estudio

Conversa y reflexiona con tu cónyuge sobre estas preguntas:

- ¿Qué admiras de la manera en que Abram resolvió este conflicto desagradable?
- ¿Qué piensas que significa la última afirmación de que muchas parejas tienen un problema de actitud?
- ¿Cómo puedes mejorar en tu respeto y disposición para escuchar a tu cónyuge?

Medita en estos pasajes para un estudio adicional sobre el conflicto: Proverbios 15:1; Mateo 5:38-39; Santiago 4:1-2.

Guía de oración

Pide a Dios...

- *que te ayude a abordar los conflictos de esta semana con humildad.*
- *que te ayude a ver que cada individuo es valioso y merece ser escuchado.*
- *que te muestre cómo resolver los conflictos dentro del matrimonio.*

Abram rescata a Lot

14 En esos días, estalló la guerra en la región. Amrafel, rey de Babilonia;* Arioc, rey de Elasar; Quedorlaomer, rey de Elam; y Tidal, rey de Goim,² lucharon contra Bera, rey de Sodoma; Birsá, rey de Gomorra; Sinab, rey de Adma; Semeber, rey de Zeboim, y el rey de Bela (también llamada Zoar).

³ Este segundo grupo de reyes unieron sus ejércitos en el valle de Sidim (que es el valle del mar Muerto*). ⁴ Durante doce años, habían estado sometidos al rey Quedorlaomer pero, en el año trece, se rebelaron contra él.

⁵ Un año después, Quedorlaomer y sus aliados llegaron y derrotaron a los refaítas en Astarot-karnaim, a los zuzitas en Ham, a los emitas en Save-quiriataim⁶ y a los horeos en el monte Seir, hasta El-parán, al borde del desierto. ⁷ Luego dieron la vuelta y llegaron a En-mispát (que ahora se llama Cades) y conquistaron todo el territorio de los amalecitas y también a los amorreos que vivían en Hazezon-tamar.

⁸ Entonces los reyes rebeldes de Sodoma, Gomorra, Adma, Zeboim y Bela (también llamada Zoar) se prepararon para la batalla en el valle del mar Muerto.* ⁹ Lucharon contra Quedorlaomer, rey de Elam; Tidal, rey de Goim; Amrafel, rey de Babilonia; y Arioc, rey de Elasar. Eran cuatro reyes contra cinco. ¹⁰ Resulta que el valle del mar Muerto estaba lleno de pozos de brea. Así que cuando el ejército de los reyes de Sodoma y Gomorra huía, algunos de ellos cayeron en los pozos de brea, mientras que el resto escapó a las montañas. ¹¹ Entonces los invasores victoriosos saquearon Sodoma y Gomorra y emprendieron el regreso a su tierra con el botín de guerra y los alimentos. ¹² También capturaron a Lot —el sobrino de Abram que vivía en Sodoma— y se llevaron todas sus pertenencias.

¹³ Uno de los hombres de Lot escapó y le contó todo a Abram, el hebreo, que vivía cerca del robledo que pertenecía a Mamre, el amorreo. Mamre y sus parientes, Escol y Aner, eran aliados de Abram.

¹⁴ Cuando Abram se enteró de que su sobrino Lot había sido capturado, movilizó a los trescientos dieciocho hombres adiestrados que habían nacido en su casa. Entonces persiguió al ejército de Quedorlaomer hasta que lo alcanzó en Dan. ¹⁵ Allí dividió a sus hombres en grupos y atacó durante la noche. El ejército de Quedorlaomer huyó, pero Abram lo persiguió hasta Hoba, al norte de Damasco. ¹⁶ Abram recuperó todos los bienes que habían sido tomados, y trajo de regreso a su sobrino Lot junto con sus pertenencias, las mujeres y los demás cautivos.

Melquisedec bendice a Abram

¹⁷ Después de que Abram regresó de su victoria sobre el rey Quedorlaomer y todos sus aliados, el

rey de Sodoma salió a encontrarse con él en el valle de Save (que es el valle del Rey).

¹⁸ Y Melquisedec, rey de Salem y sacerdote del Dios Altísimo,* le llevó pan y vino a Abram. ¹⁹ Melquisedec bendijo a Abram con la siguiente bendición:

«Bendito sea Abram por Dios Altísimo, Creador de los cielos y la tierra.

²⁰ Y bendito sea Dios Altísimo, que derrotó a tus enemigos por ti».

Luego Abram dio a Melquisedec una décima parte de todos los bienes que había recuperado.

²¹ El rey de Sodoma le dijo a Abram:

—Devuélveme a mi pueblo, el cual fue capturado; pero puedes quedarte con todos los bienes que recuperaste.

²² Abram le respondió al rey de Sodoma:

—Juro solemnemente ante el SEÑOR, Dios Altísimo, Creador de los cielos y la tierra,²³ que no tomaré nada de lo que a ti te pertenece, ni un simple hilo ni la correa de una sandalia. De otro modo, podrías decir: “Yo soy quien enriqueció a Abram”. ²⁴ Aceptaré solamente lo que mis jóvenes guerreros ya han comido, y pido que tú entregues una porción justa de los bienes a mis aliados: Aner, Escol y Mamre.

Pacto del SEÑOR con Abram

15 Tiempo después, el SEÑOR le habló a Abram en una visión y le dijo:

—No temas, Abram, porque yo te protegeré, y tu recompensa será grande.

² Abram le respondió:

—Oh SEÑOR Soberano, ¿de qué sirven todas tus bendiciones si ni siquiera tengo un hijo? Ya que tú no me has dado hijos, Eliezer de Damasco, un siervo de los de mi casa, heredará toda mi riqueza. ³ Tú no me has dado descendientes propios, así que uno de mis siervos será mi heredero.

⁴ Después el SEÑOR le dijo:

—No, tu siervo no será tu heredero, porque tendrás un hijo propio, quien será tu heredero.

⁵ Entonces el SEÑOR llevó a Abram afuera y le dijo:

—Mira al cielo y, si puedes, cuenta las estrellas. ¡Esa es la cantidad de descendientes que tendrás!

⁶ Y Abram creyó al SEÑOR, y el SEÑOR lo consideró justo debido a su fe.

⁷ Entonces el SEÑOR le dijo:

—Yo soy el SEÑOR que te sacó de Ur de los caldeos para darte esta tierra como posesión.

⁸ Pero Abram respondió:

—Oh SEÑOR Soberano, ¿cómo puedo estar seguro de que realmente voy a poseerla?

⁹ Y el SEÑOR le dijo:

—Tráeme una novilla de tres años, una cabra de tres años, un carnero de tres años, una tórtola y un pichón de paloma.

¹⁰ Entonces Abram le presentó todos esos

14:1 En hebreo *Sinar*; también en 14:9. 14:3 En hebreo *mar Salado*. 14:18 En hebreo *El-Elión*; también en 14:19, 20, 22.

14:8 En hebreo *valle de Sidim* (ver 14:3); también en 14:10.

Un amigo de Dios

Lectura bíblica: Génesis 15:1-21

Santiago 2:23 se refiere a Abraham como amigo de Dios: “Abraham le creyó a Dios, y Dios lo consideró justo debido a su fe. Incluso lo llamaron ‘amigo de Dios’”.

¡Qué relación tan multidimensional tenía Abraham con Dios! Abraham trataba a Dios con un profundo respeto, y lo llamaba “SEÑOR, Dios Altísimo, Creador de los cielos y la tierra” (Génesis 14:22). Abraham reconocía a Dios como su Señor, y obedecía las instrucciones de Dios, a menudo enigmáticas. Pero ésta no era una relación cualquiera, unilateral; Dios consideraba a Abraham su amigo; un honor muy tierno y personal.

Vemos su amistad en sus conversaciones. Dios solía hablar personalmente con Abraham. Génesis 15 registra una de sus conversaciones detalladas, en la que Abraham, de manera respetuosa pero insistente, cuestionó a Dios. Y antes que Dios juzgara la malvada ciudad de Sodoma, dijo “¿Ocultaré mis planes a Abraham?” (Génesis 18:17). Dios no le ocultó sus intenciones; sino que, en realidad, se puso a conversar con Abraham. Dios escuchó pacientemente a Abraham, el cual intentaba persuadirlo de que no destruyera a los justos juntamente con los malos. Negociaron, y Dios aceptó tener piedad de la ciudad si tan solo podía encontrar diez personas justas que vivieran allí. Y cuando no pudo encontrar a diez, Dios salvó a Lot, el sobrino de Abraham, y a su familia, antes de destruir a Sodoma.

La amistad de Dios también está a nuestra disposición. Los Salmos hablan a menudo del amor de Dios por aquellos que creó y su deseo de acercarse a ellos y pasar un tiempo de calidad con ellos. “El SEÑOR está cerca de todos los que lo invocan, sí, de todos los que lo invocan de verdad” (Salmo 145:18).

Reflexión y estudio

Conversa y reflexiona con tu cónyuge sobre estas preguntas:

- ¿Cómo puedo tratar a Dios con respeto y a la vez con una familiaridad de amistad?
- ¿Te considerarías a ti mismo amigo de Dios? ¿Por qué sí o por qué no?
- ¿Sientes que el Señor está cerca de ti?

Medita en estos pasajes para un estudio adicional sobre la relación con Dios: Juan 6:55-59; Romanos 6:23; 12:1-21.

Guía de oración

Conversa con Dios genuinamente. Habla con Él sinceramente, y pasa un tiempo en silencio para escuchar su respuesta. Agradécele por el acceso que tienes a Él y por estar cerca de ti.

animales y los mató. Luego partió a cada animal por la mitad y puso las mitades una al lado de la otra; sin embargo, no partió a las aves por la mitad. ¹¹ Algunos buitres se lanzaron en picada para comerse a los animales muertos, pero Abram los espantó.

¹² Al ponerse el sol, Abram se durmió profundamente, y descendió sobre él una oscuridad aterradora. ¹³ Después el SEÑOR dijo a Abram: «Ten por seguro que tus descendientes serán extranjeros en una tierra ajena, donde los oprimirán como esclavos durante cuatrocientos años; ¹⁴ pero yo castigaré a la nación que los esclavice, y al final saldrán con muchas riquezas. ¹⁵ (En cuanto a ti, morirás en paz y serás enterrado en buena vejez). ¹⁶ Cuando hayan pasado cuatro generaciones, tus descendientes regresarán aquí, a esta tierra, porque los pecados de los amorreos no ameritan aún su destrucción».

¹⁷ Después de que el sol se puso y cayó la oscuridad, Abram vio un horno humeante y una antorcha ardiente que pasaban entre las mitades de los animales muertos. ¹⁸ Entonces el SEÑOR hizo un pacto con Abram aquel día y dijo: «Yo he entregado esta tierra a tus descendientes, desde la frontera de Egipto* hasta el gran río Éufrates, ¹⁹ la tierra que ahora ocupan los ceneos, los cenezeos, los cadmoneos, ²⁰ los hititas, los ferezeos, los refaítas, ²¹ los amorreos, los cananeos, los gerseos y los jebuseos».

Nacimiento de Ismael

16 Ahora bien, Sarai, la esposa de Abram, no había podido darle hijos; pero tenía una sierva egipcia llamada Agar. ² Entonces Sarai le dijo a Abram: «El SEÑOR no me ha permitido tener hijos. Ve y acuéstate con mi sierva; quizá yo pueda tener hijos por medio de ella». Y Abram aceptó la propuesta de Sarai. ³ Entonces Sarai, la esposa de Abram, tomó a Agar, la sierva egipcia, y la entregó a Abram como mujer. (Esto ocurrió diez años después de que Abram se estableció en la tierra de Canaán).

⁴ Así que Abram tuvo relaciones sexuales con Agar, y ella quedó embarazada; pero cuando Agar supo que estaba embarazada, comenzó a tratar con desprecio a su señora, Sarai. ⁵ Entonces Sarai le dijo a Abram:

—¡Todo esto es culpa tuya! Puse a mi sierva en tus brazos pero, ahora que está embarazada, me trata con desprecio. El SEÑOR mostrará quién está equivocado, ¡tú o yo!

⁶ Abram respondió:

—Mira, ella es tu sierva, así que haz con ella como mejor te parezca.

Entonces Sarai comenzó a tratar a Agar con tanta dureza que al final ella huyó.

⁷ El ángel del SEÑOR encontró a Agar en el

desierto junto a un manantial de agua, en el camino que lleva a Shur. ⁸ El ángel le dijo:

—Agar, sierva de Sarai, ¿de dónde vienes y hacia dónde vas?

—Estoy huyendo de mi señora, Sarai —contestó ella.

⁹ El ángel del SEÑOR le dijo:

—Regresa a tu señora y sométete a su autoridad.

¹⁰ Después añadió:

—Yo te daré más descendientes de los que puedas contar.

¹¹ El ángel también dijo:

—Ahora estás embarazada y darás a luz un hijo. Lo llamarás Ismael (que significa “Dios oye”), porque el SEÑOR ha oído tu clamor de angustia. ¹² Este hijo tuyo será un hombre indomable, ¡tan indomable como un burro salvaje! Levantará su puño contra todos, y todos estarán en su contra. Así es, vivirá en franca oposición con todos sus familiares.

¹³ A partir de entonces, Agar utilizó otro nombre para referirse al SEÑOR, quien le había hablado. Ella dijo: «Tú eres el Dios que me ve»*. También dijo: «¿De verdad he visto a Aquel que me ve?». ¹⁴ Así que ese pozo fue llamado Beer-lajai-roi (que significa «pozo del Viviente que me ve»). Aún se encuentra entre Cades y Bered.

¹⁵ Entonces Agar le dio un hijo a Abram, y Abram lo llamó Ismael. ¹⁶ Abram tenía ochenta y seis años cuando nació Ismael.

De Abram a «Abraham»

17 Cuando Abram tenía noventa y nueve años, el SEÑOR se le apareció y le dijo: «Yo soy El-Shaddai, “Dios Todopoderoso”. Sírreme con fidelidad y lleva una vida intachable. ² Yo haré un pacto contigo, por medio del cual garantizaré darte una descendencia incontable».

³ Al oír eso, Abram cayó rostro en tierra. Después Dios le dijo: ⁴ «Este es mi pacto contigo: ¡te haré el padre de una multitud de naciones! ⁵ Además, cambiaré tu nombre. Ya no será Abram, sino que te llamarás Abraham,* porque serás el padre de muchas naciones. ⁶ Te haré sumamente fructífero. Tus descendientes llegarán a ser muchas naciones, ¡y de ellos surgirán reyes!

⁷ Yo confirmaré mi pacto contigo y con tus descendientes* después de ti, de generación en generación. Este es el pacto eterno: yo siempre seré tu Dios y el Dios de todos tus descendientes, ⁸ y les daré a ti y a tus descendientes toda la tierra de Canaán, donde ahora vives como extranjero. Será posesión de ellos para siempre, y yo seré su Dios».

La marca del pacto

⁹ Entonces Dios le dijo a Abraham: «Es tu responsabilidad obedecer las condiciones del

15:18 En hebreo *desde el río de Egipto*, en referencia a un ramal oriental del río Nilo o bien al arroyo de Egipto en el Sinaí (ver Nm 34:5).
16:13 En hebreo *El-roi*. 17:5 Abram significa «exaltado padre»; Abraham suena como un término hebreo que significa «padre de muchos». 17:7 En hebreo *simiente*; también 17:7b, 8, 9, 10, 19.

FIN DE SEMANA 1

Estudio bíblico

Trabajo en equipo

Lectura bíblica: Génesis 17:15-22

Contesta las preguntas de este estudio bíblico basándote en la lectura bíblica. Comparte lo que has aprendido con tu cónyuge.

1. Aunque a menudo hablamos de la promesa que Dios le hizo a Abraham ¿de qué maneras incluyó Dios a Sara en su promesa?
2. ¿Qué promesas específicas le hizo Dios a Sara en estos versículos?
3. ¿De qué maneras te imaginas que Abraham y Sara necesitarían trabajar juntos para comprender las promesas de Dios para ellos?
4. ¿En qué aspecto la visión y el propósito compartidos de Abraham y Sara pudo haberles ayudado a enfrentar las dificultades de la paternidad como padres ancianos?
5. Cada matrimonio tiene distracciones que les dificulta trabajar como equipo. ¿Cuáles son algunas de las dificultades que te imposibilitan hacer un trabajo de equipo?
6. ¿Qué podrías hacer junto con tu cónyuge para desarrollar un mejor sentido de trabajo en equipo en el matrimonio?

Propuesta para la pareja

Durante esta semana, escribe una o dos frases que reflejen un propósito común que Dios podría tener para ti y tu cónyuge. Úsalas como un ejercicio para empezar a pensar detenidamente en cómo Dios podría agudizar tu comprensión de sus planes para tu matrimonio.

LA BIBLIA EN UN AÑO
Génesis 21—25

Próximo devocional: p. 22