

EL CÓDIGO

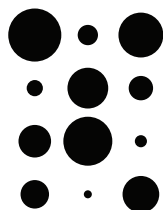
12 prioridades
que todo hombre debe conocer



Mark Henry

EL CÓDIGO

12 prioridades
que todo hombre debe conocer



Mark Henry



EDITORIAL
PORTAVOZ

La misión de Editorial Portavoz consiste en desarrollar y distribuir productos de calidad —con integridad y excelencia—, desde una perspectiva bíblica y confiable, que animen a las personas a conocer y servir a Jesucristo.

THE MAN CODE

Copyright © 2021 Mark Henry

Published by Harvest House Publishers

Eugene, Oregon 97408

www.harvesthousepublishers.com

Edición en castellano: *El Código* © 2025 por Editorial Portavoz, filial de Kregel Inc., Grand Rapids, Michigan 49505. Traducido con permiso. Todos los derechos reservados.

Traducción: Rodrigo Hinojosa

Ninguna parte de esta publicación podrá ser reproducida, almacenada en un sistema de recuperación de datos, o transmitida en cualquier forma o por cualquier medio, sea electrónico, mecánico, fotocopia, grabación o cualquier otro, sin el permiso escrito previo de los editores, con la excepción de citas breves o reseñas.

A menos que se indique lo contrario, todas las citas bíblicas han sido tomadas de la versión Reina-Valera © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina; © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Utilizado con permiso. Reina-Valera 1960™ es una marca registrada de American Bible Society, y puede ser usada solamente bajo licencia.

El texto bíblico indicado con “NVI” ha sido tomado de la Santa Biblia, NUEVA VERSIÓN INTERNACIONAL, © 1999, 2015 por Biblica, Inc.® Reservados todos los derechos en todo el mundo.

El texto bíblico indicado con “NBLA” ha sido tomado de la Nueva Biblia de las Américas, © 2005 por The Lockman Foundation. Todos los derechos reservados.

El texto bíblico indicado con “NTV” ha sido tomado de la *Santa Biblia*, Nueva Traducción Viviente, © Tyndale House Foundation, 2010. Usado con permiso de Tyndale House Publishers, Inc., 351 Executive Dr., Carol Stream, IL 60188, Estados Unidos de América. Todos los derechos reservados.

Las cursivas añadidas en los versículos bíblicos son énfasis del autor.

EDITORIAL PORTAVOZ

2450 Oak Industrial Drive NE

Grand Rapids, MI 49505 USA

Visítenos en: www.portavoz.com

ISBN 978-0-8254-5123-2 (rústica)

ISBN 978-0-8254-5129-4 (Kindle)

ISBN 978-0-8254-5131-7 (epub)

1 2 3 4 5 edición / año 34 33 32 31 30 29 28 27 26 25

Impreso en los Estados Unidos de América
Printed in the United States of America

Este libro está dedicado a la gloria y al gozo de Dios.

Que Él lo use como mejor le parezca en la vida de nuestros nietos Zeke, Ben, Eli, Jo, Zach y Gabe, así como en la de muchos otros de su generación y de las siguientes.

Nuestro anhelo es que vivan como hombres de verdad.

RECONOCIMIENTOS

Doy gracias a Dios...

por las dos mujeres que más han formado e influenciado mi vida: mi esposa, Jera, que ha recorrido este trayecto espiritual conmigo durante más de treinta y cinco años; y mi madre, Catherine, que nos ha apoyado a Jera y a mí durante todo este tiempo. Damas, este libro es producto de su sudor y lágrimas, tanto como de los míos.

por mis tres hijos en la carne: Missy, Jon y Ron. Ustedes han sido el terreno de pruebas de todo lo que este libro contiene. Ustedes me hacen sentir orgulloso. Josh, Rebecca y Kelsea (mis tres hijos por matrimonio), son los beneficiarios en primera instancia de este libro. Oro para que este los siga bendiciendo siempre.

por los “hombres de verdad” que se pusieron en la brecha y que me ejemplificaron a Jesucristo: ustedes tomaron a Dios en serio y vivieron bien. Han dejado su marca en toda mi vida y en este libro. Me refiero a los hombres de First Baptist Church en Hemet, Grace Bible Church en Battlement Mesa, Monument View Bible Church en Fruita, Cornerstone Church en Simi Valley y Revive Church en Brooklyn Park.

CONTENIDO

El diseño de Dios para los hombres	9
1. Estamos en crisis	13
2. El Código de los Hombres	19
 PARTE 1: LOS HOMBRES DE VERDAD BUSCAN EL ÉXITO BÍBLICO	
3. ¿Cómo defines el <i>éxito</i> ?	29
4. El éxito de David	33
 PARTE 2: LOS HOMBRES DE VERDAD TIENEN UNA AMBICIÓN ENFOCADA	
5. La disciplina mental	41
6. Cómo vencer las distracciones	47
7. El hombre que rescató al mundo	53
 PARTE 3: LOS HOMBRES DE VERDAD ASUMEN SU RESPONSABILIDAD	
8. Más allá del deber	67
9. El hombre que rescató a una mujer y transformó a una nación	71
 PARTE 4: LOS HOMBRES DE VERDAD MANIFIESTAN UN CARÁCTER PIADOSO	
10. Cómo forjar y emplear el carácter	81
11. El carácter probado por fuego	87

PARTE 5: LOS HOMBRES DE VERDAD MUESTRAN CONSIDERACIÓN

- 12. La consideración y la verdad 99
- 13. Tres tipos de consideración 107

PARTE 6: LOS HOMBRES DE VERDAD PROTEGEN A LOS DEMÁS

- 14. El protector 119
- 15. Los cuatro componentes de la protección 129
- 16. Cómo responder a la injusticia 133

PARTE 7: LOS HOMBRES DE VERDAD TRABAJAN CON DILIGENCIA

- 17. Delante de los reyes 141
- 18. Dios y el trabajo 145

PARTE 8: LOS HOMBRES DE VERDAD RESPATAN A LA AUTORIDAD

- 19. ¿Qué es la autoridad? 161
- 20. Sujeto al hombre, protegido por Dios 167
- 21. La obra espiritual de la sumisión 171
- 22. El hombre que se sometió y gobernó 175

PARTE 9: LOS HOMBRES DE VERDAD HONRAN A SU ESPOSA

- 23. Honra a tu esposa 185
- 24. Reflexiones para los solteros 191

PARTE 10: LOS HOMBRES DE VERDAD INSTRUYEN A SUS HIJOS

- 25. La disciplina y la instrucción 199

26. Doce ámbitos de la instrucción	203
27. ¿No tienes hijos? Piensa más allá	211

PARTE 11: LOS HOMBRES DE VERDAD NO ABANDONAN A SU FAMILIA

28. Nadie se queda atrás	219
29. El divorcio	225
30. “Lo que Dios ha unido”	231

PARTE 12: LOS HOMBRES DE VERDAD AMAN EL EVANGELIO Y A LA IGLESIA

31. Todo o nada	239
32. Sigue el plan	247
33. Siete razones por las que los hombres deben amar a la iglesia	251
Un llamado a la acción	261
El Código de los Hombres	265
Notas	267



EL DISEÑO DE DIOS PARA LOS HOMBRES

El *Código* ha sido una aventura personal. En un sentido, comenzó cuando me volví seguidor de Jesús y empecé a dedicarme a estudiar su Palabra. Sin embargo, en otro sentido, el trayecto se remonta a algo que sucedió cuando tenía cinco años: mi padre se suicidó.

A esa edad, no tenía forma de entender lo que él había hecho. Décadas más tarde, sigo sin entenderlo, pero ahora tengo una perspectiva adulta como cristiano; esto marca una diferencia total en mi respuesta a su acción.

Con un trasfondo tan doloroso, tal vez pienses que el trayecto de *El Código* será triste. Al contrario, será un viaje lleno de descubrimientos y de satisfacción. Este inicio terrible me movió a buscar la perspectiva de Dios sobre el rol del varón en su creación. Lo que encontré me inspiró y me retribuyó muchísimo.

En este libro, uso con frecuencia el término *hombres de verdad* porque tiene una connotación poderosa en nuestra cultura. Dos chicos están frente a una zanja. Uno de ellos salta hasta el otro lado. El otro la mira con renuencia. El primero le dice al otro: “Anda, salta. ¡Sé un hombre!”. Todos sabemos lo que esto significa. “Sé valiente. Sé fuerte. Ten coraje”. Es interesante que el apóstol Pablo pronunció una exhortación similar en 1 Corintios 16:13: “portaos varonilmente, y esforzaos”. Aunque Pablo

estaba escribiendo a creyentes tanto de sexo masculino como femenino, él estableció una conexión entre la hombría y la fuerza.

Además de su fuerza y de tener un cromosoma X y uno Y, el aspecto más importante de ser un hombre de verdad es ser un hombre de Dios. Como creador, Dios diseñó al hombre de una cierta manera y todo hombre que obedece este diseño es un hombre de verdad. Este escucha el llamado de Dios, acepta a Jesús como Señor, vive para los propósitos de Dios, se mantiene centrado, actúa con un sentido de deber y de responsabilidad, practica el carácter piadoso, utiliza su fuerza para proteger a otros, trabaja con diligencia, respeta la autoridad, alienta y cultiva a su familia y hace avanzar la obra de Dios. Este es el hombre que Dios creó y nos llamó a ser.

Dios también creó a las mujeres con fuerza, valentía y agallas, al igual que a los hombres. Entre los sexos existen similitudes, así como diferencias. Sin embargo, las diferencias son reales. Estas diferencias son muchas, son maravillosas y Dios tiene un propósito para ellas. Es lamentable que nuestra sociedad esté obsesionada con eliminar estas diferencias. Al hacerlo, está yendo en contra del diseño de Dios.

La realidad de que existen diferencias no significa que Dios valore más a uno que a otro. Dios ama a mujeres y hombres por igual. A sus ojos, ambos tienen el mismo valor. Son igual de importantes. Sin embargo, para entender el llamado de Dios en nuestra vida, debemos reconocer las diferencias que ha creado entre los hombres y las mujeres.

La cultura actual se jacta de decirnos: “Sé tú mismo”, pero no cuando se trata de las formas distintas en las que Dios creó a los hombres y a las mujeres. La sociedad nos dice que las niñas deben portarse como niños y que los niños deben portarse como niñas. El resultado es una confusión perjudicial... que llega a veces hasta el punto de una enfermedad mental.

Los hombres y las mujeres somos diferentes. No debemos desalentar estas diferencias; debemos celebrarlas. En contraste, la sociedad celebra la diversidad en casi todos los ámbitos menos en este. Niega la diversidad entre varón y mujer. El sentido común lo confirma, pero la policía ideológica nos dice que es sexista hasta mencionar las diferencias. Esta

negación de las verdades fundamentales respecto a los sexos ha provocado cosas terribles tanto en los hombres como en las mujeres, y lo peor de todo es lo que ocasiona en los niños y niñas.

No tiene nada de malo ser un hombre. No tiene nada de malo ser una mujer. Debemos aceptar y disfrutar la forma en la que Dios nos hizo. Este fue su plan desde el principio.

Este libro se concentra de forma específica en el llamado de Dios hacia los hombres. La intención de esto no es hacer menos a la mujer, sino más bien ayudar a ambos.

*Salva, oh Jehová, porque se acabaron los piadosos;
Porque han desaparecido los fieles de entre los hijos de los hombres.*

SALMOS 12:1

*Ya no estoy seguro de que tengamos los hombres que necesita
nuestra nación para defenderla de las amenazas externas.*

SARGENTO DEL EJÉRCITO

No puedo encontrar a ningún hombre adecuado para casarme.

MUJER DE 28 AÑOS

*Entrevisté hoy a diez varones para el puesto, pero no
creo que ninguno de ellos sepa cómo trabajar.*

DUEÑO DE NEGOCIO

¿Existe algún hombre piadoso que pueda mentorear a mi hijo?

MADRE SOLTERA

*No puedo encontrar a un varón adecuado para dirigir
un estudio bíblico ni para servir como anciano.*

PASTOR LOCAL



ESTAMOS EN CRISIS

Los medios populares representan a los hombres de muchas maneras negativas. Las comedias, los anuncios de televisión y hasta los libros de cómics pintan a los hombres como seres débiles, ineptos, torpes, poco confiables, avariciosos, iracundos, egoístas, peligrosos, no aptos para puestos de autoridad y tontos. En general, describen la masculinidad como algo tóxico y hasta letal.

Menospreciar al varón es popular, moderno y está de moda. Si cuentas un chiste respecto a la incompetencia o pereza de un hombre, te asegurarás algunas carcajadas. Si cuentas un chiste similar respecto a una mujer, la sociedad te etiquetará de políticamente incorrecto y de promotor de discursos de odio.

En la mayoría de las universidades importantes, el campo de los estudios de género se trata más de desmeritar al varón que de estudiar de forma objetiva las complejidades intrínsecas en la masculinidad y la feminidad. Se les enseña a los estudiantes a ver a los hombres y a los niños como ególatras y opresores.

Sin embargo, la realidad es que están en crisis.

LAS DIMENSIONES DE LA CRISIS

Puede que hayas escuchado que, en la escuela, a las niñas les va mejor en materias que requieren habilidades verbales y a los niños en matemáticas y ciencias. Esto solía ser así. Sin embargo, ahora, las niñas se desempeñan

mejor en todas las disciplinas académicas.¹ Esto no es porque las niñas hayan mejorado, sino más bien porque los niños han empeorado. Este declive provoca la pregunta: ¿por qué? Y será mejor que encontremos respuestas, porque está en juego nada menos que el futuro de la civilización humana.

La Radio Pública Nacional (NPR, por sus siglas en inglés) reporta lo siguiente: “Un nuevo estudio demuestra que, en el salón de clases, las niñas mandan. Se desempeñan mejor que los niños en matemáticas, ciencias y habilidad lectora en el 70% de los más de 70 países y regiones sondeadas por la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos. Las niñas tienen mejores resultados incluso en los países que tienen puestos bajos en el índice de igualdad de género de las Naciones Unidas”.²

Según el Departamento de Educación de Estados Unidos, 134 mujeres se gradúan de la universidad por cada 100 graduados varones.³ Esto no sucede solo en títulos de licenciatura. Bloomberg informa que, “desde 2017, las mujeres de entre 18 y 24 años han completado dos terceras partes más maestrías que los hombres; esto significa que hubo 167 mujeres con maestría por cada 100 varones”.⁴

Es genial que muchas mujeres estén obteniendo títulos universitarios, pero el desequilibrio creciente entre los hombres y las mujeres provoca la pregunta evidente: ¿Qué sucede con los hombres y los niños? Un examen más profundo demuestra que el problema va mucho más allá del ámbito educativo. En general, los niños están en problemas. También lo están sus contrapartes adultas.

El Dr. Warren Farrell, un prominente autor y educador, dice que una parte importante del problema es lo que llama “niños sin papá”. En un evento de TEDx en el condado de Marin en 2016, afirmó: “Las cárceles son básicamente centros para niños sin papá. En California, desde 1980, hemos construido 18 nuevas prisiones [...]. Ha habido un incremento del 700% en la cantidad de presos en Estados Unidos desde 1972. El 93% de estos presos son varones, sobre todo niños que no tuvieron un papá”.⁵

Desde el incidente de Columbine en 1999, ha habido 389 tiroteos en escuelas. Durante este tiempo, “más de 357.000 estudiantes han experimentado violencia por arma de fuego”, según *The Washington Post*.⁶

Prácticamente todos han sido perpetrados por varones. Algunos consideran que la solución es un control de armas más estricto, pero, en el mejor de los casos, sería solo un parche; no abordaría el problema más profundo. Las armas de fuego no son nuevas, pero estos grandes números de tiroteos en escuelas sí lo son. ¿Qué cambió? En específico, ¿qué cambió para los niños?

UNA EPIDEMIA DE DESESPERANZA

Muchos achacan estos tiroteos a enfermedades mentales. Sin embargo, esto provoca otra pregunta más: ¿Por qué hay una crisis de salud mental en Estados Unidos y en otros países del primer mundo? Según la Alianza Nacional sobre las Enfermedades Mentales, en 2020, el 22,8% de los adultos estadounidenses fueron diagnosticados con alguna forma de enfermedad mental.⁷ ¡Esto es uno de cada cinco!

No olvidemos cuánto ha bajado el estándar nuestra sociedad en este ámbito. Ahora, hay muchos que consideran que es sano y normal que un niño crea que es una niña y viceversa.

En respuesta, la sociedad se enfoca en los síntomas o reduce los estándares de lo que se considera normal. En palabras de la memorable frase del senador Daniel Patrick Moynihan, la sociedad “está recorriendo la definición de lo aberrante”.⁸ ¿No deberíamos preguntarnos si la sociedad tomó el camino equivocado en algún punto?

Incluso antes de la pandemia de COVID-19, Estados Unidos gastaba casi el 18% de su producto interior bruto en asistencia médica. Durante décadas, hemos gastado desmedidamente en curar enfermedades, crear mejores medicamentos, construir una mejor infraestructura de asistencia médica y una mejor tecnología de salud. Sería de esperar que estas cantidades estratosféricas de dinero y los muchos avances médicos se estén reflejando ahora en vidas más largas y sanas. No obstante, en 2015, la expectativa de vida del estadounidense promedio comenzó a disminuir.⁹ Al escribir este libro, sigue cayendo.

¿Por qué comenzó a reducirse la expectativa de vida para el estadounidense promedio cinco años *antes* de la pandemia de COVID-19? La respuesta puede describirse como una epidemia de desesperación.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) explican esta reducción con el incremento de sobre-dosis por drogas, el número siempre creciente de suicidios y el aumento en enfermedades hepáticas (esto último se atribuye al incremento en el consumo de alcohol). La gente consume drogas y alcohol en un intento por automedicarse contra la desesperación. El suicidio es su expresión máxima.

Los estadounidenses, en especial los hombres y los niños, mueren más jóvenes porque los están matando la desesperanza y la desesperación.

Antes de los nueve años, la estadística de suicidio en niños y niñas es igual de baja. Sin embargo, entre los 10 y los 14 años, cometen suicidio casi cuatro veces más niños que niñas.¹⁰ Entre los 15 y los 19, los niños se quitan la vida 3,31 veces más que las niñas.¹¹ Cuando se trata de adultos jóvenes, este número se dispara a más de cuatro veces.¹²

EN BUSCA DE EJEMPLOS MASCULINOS A SEGUIR

Casi todos concuerdan en que uno de los principales problemas es la falta de ejemplos masculinos a seguir en la vida de los niños. Esto hace que el problema se autoperpetúe. Los hombres ausentes en una generación crean más hombres ausentes en la siguiente... y así sucesivamente. Es posible detener este ciclo, pero solo si lidiamos con él.

Incluso cuando el padre figura en la vida del niño, no siempre está allí presente. Entre los niños que tienen a papá en su vida, el promedio de conversación entre ellos es de 30 *minutos* por semana.¹³ Mientras tanto, los niños pasan un promedio de 44 *horas* por semana con su teléfono, mirando televisión, en la computadora y frente a otros tipos de pantallas.¹⁴

El niño encontrará un ejemplo a seguir. Si el papá no lo hace, alguien más lo hará. En otras palabras, si no quieres que la última celebridad de moda se convierta en el mentor de tu hijo, no le entregues el puesto.

Los niños tienden a imitar a las estrellas de los deportes o del entretenimiento; por tanto, es importante considerar qué cosas están aprendiendo de ellas. Ellos copiarán los valores, las actitudes y los comportamientos negativos a menos que un padre intervenga y les enseñe a diferenciar entre lo bueno y lo malo.

LO QUE SEMBRAMOS EN LOS NIÑOS LO COSECHAMOS EN LOS HOMBRES

Los educadores, los clérigos, los sociólogos y los psicólogos llevan décadas hablando de una crisis entre los niños. A estas alturas, la crisis infantil se ha convertido en una crisis de adultos. Hay grandes cantidades de hombres que no han crecido. En algunos casos, es porque nunca aprendieron a ser responsables. En otros, es porque nunca se les enseñó a tomar decisiones buenas y correctas. Tienen grandes problemas con adicciones a la pornografía¹⁵ y a los videojuegos.¹⁶ Algunos siguen viviendo con mamá y papá o dependen de ellos demasiado.

El Dr. Farrell, un politólogo y autor, describe cómo los niños y los jóvenes están en modo “hedonismo presente”.¹⁷ Dictionary.com define la palabra *hedonista* como “una persona cuya vida está dedicada a la búsqueda del placer y de la gratificación personal”. Si la perspectiva de una persona es de “hedonismo presente”, esto significa que su objetivo es la búsqueda del placer y de la gratificación personal *en este momento*. La idea de esta persona es buscar el placer inmediato y evitar los sacrificios o las dificultades. Casi nunca planea el futuro más allá de las siguientes cuantas horas y no se prepara para contingencias. No tiene planes a largo plazo. Su vida carece de rumbo.

Los niños y los hombres han caído en una terrible espiral descendente. Esta crisis se perpetúa y se multiplica sola.

RESPUESTAS

Gracias a Dios, con su ayuda, podemos detener la espiral descendente y el ciclo de padres ausentes y niños destrozados. Sin embargo, debemos enfrentar el problema de lleno. En uno u otro sentido, este afecta también la vida de muchos otros. No podemos sostener nuestro nivel presente de civilización sin un giro radical. En términos bíblicos, *un giro radical* significa “arrepentimiento”.

Necesitamos regresar a la definición bíblica de la masculinidad... y necesitamos hacerlo ahora.