

Lo que dicen acerca de  
**Y la novia se vistió de blanco:**  
Siete secretos para la pureza sexual

Una de las mayores inquietudes de nuestras lectoras es cómo hablar con sus hijas acerca del sexo y la sexualidad. Sin titubear yo les recomiendo el libro de Dannah. Ella es como la hermana mayor sabia a quien tantas jovencitas anhelan escuchar. Sus palabras revisten importancia para quienes procuran llevar una vida pura en un mundo impuro, pues habla con calidez, compasión y sinceridad.

*Carla Barnhill*  
*Editora, Christian Parenting Today*

La sexualidad humana está en el corazón de la mayoría de los combates culturales más feroces que se libran en la actualidad. Un número alarmante de jovencitas desconoce la diferencia entre lo correcto y lo incorrecto en lo que respecta a su cuerpo y a su mente, pues han caído en la laxitud que promueve la televisión, el cine y la música contemporánea. Con un toque amistoso y personal, Dannah Gresh lleva a sus lectoras a comprender que la sexualidad es un hermoso regalo de Dios y que su voluntad es reservarlo para el matrimonio. Recomiendo *Y la novia se vistió de blanco* a toda mujer joven que anhele lo mejor de Dios para su vida.

*Richard Land*  
*Presidente, Ethics & Religious Liberty Commission*  
*Presentador, Faith & Family Radio*

Dannah comunica con espontaneidad importantes verdades que necesitamos escuchar. En una era de decadencia moral que afecta incluso a nuestra juventud en las iglesias, este mensaje es más imperioso que nunca. Escuche con atención lo que Dannah dice. No se sentirá decepcionada.

*Anita Lustrea*  
*Presentadora y productora, Midday Connection*

Como madre de dos hijas adolescentes, no se me ocurre un libro más inspirador que *Y la novia se vistió de blanco*. Ellas

apreciaron sus reflexiones, su sentido del humor, y su llamado a una vida sin reproches. Agradezco de corazón el ejemplo realista que ella representa para mis hijas... Dannah cambió la vida de mis hijas, y al hacerlo, cambió la mía.

*Tammy Maltby*  
*Autora y presentadora adjunta de Aspiring Women,*  
*nominado al premio Emmy*

He visto el gran alcance del contenido de este libro en la vida de cientos de jovencitas agradecidas que han asistido a conferencias donde Dannah lo ha presentado. Las madres deben leerlo. Las jovencitas que desean saber cómo mantener relaciones puras deben leerlo. Es un imperativo para los líderes estudiantiles.

*Pam MacRae*  
*Ministerios Moody Conference*

¡Vaya! El magnífico libro de Dannah me impresionó muchísimo. Les brinda a las jovencitas la fortaleza que necesitan para establecer normas elevadas... también es una herramienta excelente para la sanidad y la restauración.

*Mary-Louise Kurey*  
*Antigua señorita Wisconsin, oradora motivacional para la juventud*

Fue un gozo leer este libro... ¡Dannah nos ayuda a recorrer la senda de una vida pura!

*Leslee J. Unruh*  
*Presidente, National Abstinence Clearinghouse*

Este libro es un gran manual práctico para toda adolescente que desee vivir con seriedad en pureza sexual y superar las derrotas del pasado.

*Greg Stier*  
*Presidente, ministerios Dare 2 Share*

Y la  
novia  
se vistió de  
blanco

## Libros de Dannah Gresh publicados por Portavoz

---

*Madres, críen hijas satisfechas con su imagen*

*Mentiras que las jóvenes creen (con Nancy DeMoss Wolgemuth)*

*Mentiras que las jóvenes creen, Guía de estudio (con Nancy  
DeMoss Wolgemuth)*

*Mentiras que las niñas creen*

*Mentiras que las niñas creen, Guía para mamás*

*¿Por qué es mejor esperar?*

*Y la novia se vistió de blanco*

Y la  
novia  
se vistió de  
blanco

Siete secretos para lograr  
la pureza sexual

DANNAH GRESH



EDITORIAL  
PORTAVOZ

La misión de *Editorial Portavoz* consiste en proporcionar productos de calidad —con integridad y excelencia—, desde una perspectiva bíblica y confiable, que animen a las personas a conocer y servir a Jesucristo.

Título del original: *And the Bride Wore White*, © 2004 por Dannah Gresh y publicado por Moody Publishers, Chicago, Illinois 60610-3284.

Edición en castellano: *Y la novia se vistió de blanco*, © 2005 por Dannah Gresh y publicado por Editorial Portavoz, filial de Kregel Inc., Grand Rapids, Michigan 49505. Todos los derechos reservados.

El texto bíblico indicado con “RVR-60” ha sido tomado de la versión Reina-Valera © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina; © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Utilizado con permiso. Reina-Valera 1960™ es una marca registrada de American Bible Society, y puede ser usada solamente bajo licencia.

El texto bíblico indicado con “NVI” ha sido tomado de la Santa Biblia, NUEVA VERSIÓN INTERNACIONAL®, © 1999, 2015 por Biblica, Inc.® Reservados todos los derechos en todo el mundo.

Ninguna parte de esta publicación podrá ser reproducida, almacenada en un sistema de recuperación de datos, o transmitida en cualquier forma o por cualquier medio, sea electrónico, mecánico, fotocopia, grabación o cualquier otro, sin el permiso escrito previo de los editores, con la excepción de citas breves o reseñas.

Traducción: Nohra Bernal

Diseño de cubierta: Pablo Montenegro

Fotografía: Tara Ophoff, cortesía de David Coyotl

EDITORIAL PORTAVOZ

2450 Oak Industrial Dr. NE

Grand Rapids, Michigan 49505 USA

Visítenos en: [www.portavoz.com](http://www.portavoz.com)

ISBN 978-0-8254-5598-8

1 2 3 4 5 edición / año 28 27 26 25 24 23

*Impreso en los Estados Unidos de América  
Printed in the United States of America*

## A Lexi, mi princesa

*Toda gloriosa es la hija del rey en su morada;  
de brocado de oro es su vestido.*

*Con vestidos bordados será llevada al rey.*

*Salmo 45:13-14 (RVR-60)*







# Contenido

Prólogo	
Reconocimientos	11
1 <i>Y la novia se vistió de blanco</i>	15
La decisión de llevar una vida pura	
2 Las grandes mentiras de Satanás acerca del sexo	21
Aprender a reconocer la verdad	
3 La mayor mentira de Satanás acerca del sexo	29
Resistir la tentación de pecar	
4 La segunda gran mentira de Satanás acerca del sexo	37
Esconderse tras hojas de higuera	
5 Romper es difícil	45
Cortar relaciones pecaminosas en tres pasos	
6 Secreto # 1: La pureza es un proceso	55
Definición de inocencia y pureza	
7 Secreto # 2: La pureza sueña con su futuro	63
Imaginarnos a un esposo piadoso	
8 Secreto # 3: La pureza se rige por su valor	75
Parte A: Descubrir tu valor a los ojos de Dios	
9 Secreto # 3: La pureza se rige por su valor	85
Parte B: Demostrar tu valor a los ojos de los demás	

10	Secreto # 4: La pureza habla con firmeza Preparar tu lengua para las citas amorosas	97
11	Secreto # 5: La pureza ama a su Creador a toda costa Buscar una relación de amor con Jesús	107
12	Secreto # 6: La pureza acepta el consejo sabio Hacer partícipes a tus padres de tu vida sentimental	117
13	La verdad acerca del sexo: Es algo extraordinario Entender el propósito divino para el sexo	133
14	La verdad acerca del sexo: Su faceta práctica Prepararse para disfrutar el don terrenal del sexo	143
15	¡No más, Satanás! Encarar las consecuencias para encontrar sanidad	151
16	Secreto # 7: La pureza se fija en las llamas ardientes Encontrar a alguien que te ayude	157
17	El pago de la perla continúa Usar los siete secretos después de tu boda	165
Apéndice A:	Entrevistas del corazón Cinco celebridades cristianas hablan acerca del amor, el sexo y las citas amorosas	169
Apéndice B:	Cartas del corazón Cuatro llamas ardientes cuentan sus historias y secretos	179

# Reconocimientos

## A 100.000 vidas después

*S*atanás busca amedrentarnos cada vez que nuestro corazón comienza a seguir el llamado de Dios para edificar el reino de Dios. A mediados de los años 90 empecé a aconsejar a dos jovencitas, Laura y Erica, en la ciudad donde vivía, y a reunir pequeños grupos de jovencitas durante el fin de semana en retiros donde hablábamos sobre el tema de la pureza. Cada vez que daba mi testimonio acerca del sufrimiento que había experimentado en mi vida sexual y la restauración y sanidad divinas, soportaba tal escarnio en mi espíritu y en mi mente que llegaba a sentirme enferma. Mi corazón palpitaba. No tenía descanso, y dardos penetrantes de mentira me mantenían despierta. “¡Eres tan hipócrita! Deja más bien que alguien que no desacredite la causa de Cristo anuncie ese mensaje”. “¿Quién te crees? Si ellos supieran la verdadera depravación de tu pecado, nunca lograrías algo”. “¡Recuerda tu pasado!” “¡Pareces una tonta cada vez que hablas acerca de eso!”

Al final, comencé a citar la verdad. Un versículo resonaba en mi mente: “Dios no me ha dado un espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio”. Las burlas desaparecieron. Punto. ¡Se acabó el escarnio! Era solo el comienzo. Después de cien mil vidas, Dios todavía me impulsa en la actualidad a contarles mi historia y hablar la ver-

dad acerca de la pureza sexual a mujeres preciosas de Dios.

Estoy agradecida con quienes me ayudaron a publicar la primera edición de *Y la novia se vistió de blanco*. Entre ellos, Deb Haffey, Dennis Shere, Greg Thornton, Jim Bell, Bill Soderberg, Cheryl Dunlop, Dave DeWit, Julia Ryan, Dan Seifert, y muchos amigos fieles como mi hermano Darin Barker y mis consejeros Tippy Duncan y Ramona Taylor.

Muchas de las jovencitas que asistieron a mis primeros retiros me ayudaron. De manera especial, estoy agradecida con las chicas de la Primera Iglesia Cristiana en Rolla, Missouri. Algunas de ellas aparecen en la portada y en las historias de este libro, como Nycole Flowers, Lauren Webb, Sarah Peaslee, Jennifer Goble, Jennifer Rodríguez, Shantelle Russell, y Jennifer Vogel. También posaron para mi talentoso fotógrafo Antoinette y Randy Moore, Heather Goble, la pequeña Kristen Breshears, Stephanie Pritchette, Louis Rodríguez, Shannon Heavin, y Brian Rapier.

Agradezco a las miles de jovencitas que han asistido a los retiros de Pure Freedom y que han leído esta obra de Dios en mi vida, por su aporte a esta fabulosa nueva edición. Incluí algunas de sus historias como una alabanza a Dios.

Algunas personas se han unido al equipo que a mi lado difunde el mensaje de pureza, con todo su aporte de energía. Entre ellas, mi fiel compañera de servicio y coordinadora de mi agenda, Melinda Ohlson, el equipo de eventos de Pure Freedom conformado por Stacey Sublett, Jonathan y Suzy Weibel y la banda, Janet Mylin, Don Jones, así como nuestra pareja de contadores, Mark y Mary Lee Horn.

Sin embargo, como siempre, quien ha estado presente en cada instante es mi amada familia. ¡Mamá y papá ofrecieron su tiempo, su dinero y su casa para que este pequeño sueño creciera! Bob, mi héroe y el amor de mi vida, ha tenido que ajustar su vida a medida que el mensaje de este libro se expande. Lexi es mi animadora principal. Robby, por su parte, ha sido quien mejor definió el apoyo y el amor de mi familia. Tras contarle por primera vez cómo había pecado y recibido

perdón, le pregunté si se sentía decepcionado.

—¿Por qué? —preguntó como si nada le hubiera contado.

—Porque obré tan mal en el pasado —le dije. Él me dio una respuesta sencilla, amorosa y llena de perdón:

—Mami, todos hacemos lo malo. Por eso murió Jesús.

¡Y así es!

Abraza esta verdad al tiempo que lees lo que Dios hizo en mi vida.

¡Yo vivo en su gran amor!

Dannah




# 1

## *Y la novia se vistió de blanco*

### La decisión de llevar una vida pura

*[La gracia de Dios] nos enseña a rechazar la impiedad y las pasiones mundanas. Así podremos vivir en este mundo con justicia, piedad y dominio propio, mientras aguardamos la bendita esperanza, es decir, la gloriosa venida de nuestro gran Dios y Salvador Jesucristo (Tito 2:12-13, NVI).*

 El día en que conocí al hombre que sería mi esposo, él acababa de regresar de Florida, donde había pasado las vacaciones de primavera en un entrenamiento permanente con el resto del equipo de tenis de la universidad. Sus dientes blancos contrastaban con su tez bronceada y su cabello oscuro. La piel de su nariz se desprendía un poco en aquellos días en los que comenzó a coquetearme. La imagen de su alegre semblante quedó grabada en mi mente para siempre.

El día de nuestra boda, y por petición mía, él tenía su piel bronceada que contrastaba con la camisa blanca y la corbata que habíamos elegido para combinar con su traje negro de cola. Era el hombre de mis sueños, y ese día un sueño de hadas se hizo realidad. ¿Y qué de mí? Yo vestí un traje blanco tejido a mano con una larga cola de casi tres metros y una diadema con velo y lentejuelas. Caminé sobre pétalos de rosa frescos al tiempo que los violinistas, ubicados a ambos lados

del recinto, interpretaban la marcha nupcial. En el púlpito nos ubicamos frente a los invitados a fin de que pudieran ver en nuestro rostro la dicha en el momento de intercambiar los votos. El beso fue dulce y sencillo, y terminó en una mirada sugestiva. Ya habría más tiempo para la ternura aquella noche.

En la recepción, los invitados saborearon diversos entremeses mientras una orquesta tocaba música de fondo, que solo se detenía con la intervención del maestro de ceremonia. “Damas y caballeros, llegaron los novios. Les presento por primera vez al señor y a la señora...” ¡Ya era una señora! Los aplausos llenaron la sala al tiempo que las melodías de la orquesta nos acompañaban hasta la mesa principal. Bailé con garbo el vals con mi padre, que luego le dio paso al novio con una venia pocos minutos después. Cuando mi nuevo esposo y yo comenzamos a bailar, logramos arruinar con esplendidez la elegante impresión que mi padre había dejado, pero no importó. Éramos el príncipe y la princesa del baile, y cualquier gesto de nuestra parte complacería a los invitados.

Horas más tarde, la princesa estaba encerrada en el baño de una habitación de hotel para la luna de miel, mientras pensaba en su entrada triunfal. (Si tuviera que hacerlo otra vez, preferiría quedarme en la habitación y dejarlo a él en el baño para que decidiera cuándo y cómo entrar!) ¿Era demasiado temprano para ponerme la bata de encaje? ¿Resultaría demasiado recatada la pijama de satín para esta noche? ¿Debía arreglarme el cabello? ¿Sería muy vanidoso retocar mi maquillaje? No habíamos hablado acerca de las luces. ¿Estarían apagadas en el momento de salir? Al fin opté por el recato y la vanidad. (¡Y esperaba encontrar luces tenues!)

Sin embargo, al cruzarse mis ojos con los ojos azules de mi esposo, llenos de compasión y amor verdadero, el nerviosismo se desvaneció por la certeza. Habíamos esperado. Habíamos vencido la tentación, y ahora una Presencia amorosa y consoladora nos acompañaba y nos daba la seguridad de que el pacto que estábamos a punto de sellar gozaría de su bendición.



Y la bendición superó nuestras expectativas.



¿Cómo pudimos lograrlo? Dios sabe que yo no era perfecta. ¿Cómo esperé aquel regalo maravilloso de ser uno con un hombre a quien amaba tan entrañablemente? Bueno, es una historia romántica y fascinante que también atravesó momentos de decisión críticos, algunos de los cuales me traen satisfacción, y otros que hubiera preferido afrontar de otra manera. Los compartiré todos contigo. Gracias a ellos aprendí siete secretos notables que me dieron la fortaleza para vencer muchas tentaciones.

Todo comenzó con la verdad de Tito 2:12-13. Estos versículos dicen que la gracia de Dios no nos guarda de manera automática de las pasiones mundanas. A pesar de todo lo que ames a Dios, las pasiones mundanas podrían cegarte. Tras percatarme de lo difícil que podría resultar seguir el camino de la pureza, busqué a Dios y le dije: “Está bien, enséñame a decir no. Yo sé que las pasiones mundanas existen, pero solo si tú me enseñas podré decir no!” A partir de ese momento, Dios obró en mi vida y tuve una determinación que jamás creí posible en mí. El camino, y la espera, fueron mucho más fáciles. Todo cambió desde el momento en que puse mi vida delante de Dios para que Él me enseñara a renunciar a las pasiones mundanas.

Si no asistes a clase, tu profesor no podrá darte todo el conocimiento que estaría dispuesto a ofrecerte. El Dios del universo tampoco te enseñará, a menos que vengas a su presencia. He orado por ti. Anhele con todo mi corazón que vengas delante de Dios y le pidas que te enseñe a renunciar a las pasiones mundanas a fin de que puedas vivir una vida santa, controlada y recta.

No puedes vivir en pureza con tus propias fuerzas.

No puedo revelarte una fórmula para protegerte.

Los consejos de tus padres no pueden guardar tu inocencia.  
¡Solo Dios puede hacerlo!

¿Tomarás un momento ahora para pedirle que te enseñe a renunciar a las pasiones mundanas al leer este libro?

## **Escribe tu historia**

Ahora, esta es la parte más importante de este libro. Necesitas un diario o cuaderno para que este libro cambie de verdad tu vida. Verás, lo que yo escribo no es lo esencial ni puede guardar tu pureza. Es lo que tú escribes lo que no-queará a Satanás.

Saca tu diario y escríbele a Dios una carta. Cuéntale tus luchas para permanecer pura delante de Él. Puede ser la sexualidad, el abuso de sustancias, tu manera de hablar, tu ira, o cualquier otro aspecto de tu vida que te aflija. Confíale cada detalle de tu vida. Dile que te duele haberle fallado. Pídele en oración que te guarde de las pasiones mundanas. Y de manera específica, pídele que te enseñe por medio de este libro.

Adelante. ¡Escribe!

## **He orado por ti y por este momento de tu vida**

Si sientes que Dios te guía a meditar en lo que has escrito o lo que Él te ha enseñado, entonces permanece en silencio por hoy, ¡pero regresa pronto! Juntas haremos un recorrido por la historia sexual de cada una. En cuanto a la mía, miraremos años pasados, y yo te contaré algunos de los momentos más íntimos de mi vida, tanto hermosos como vergonzosos. En cuanto a la tuya, construiremos toda una perspectiva divina de tu futura vida sentimental. ¡Vamos!

## **Mi historia**

Pronto sabrás que no todas las decisiones que tomé con respecto a mi pureza sexual se conformaron al plan de Dios. Nunca soñé tener un ministerio para animar a las jovencitas a valorar su pureza. Dios me guió a realizar el primer retiro acerca del tema tras surgir en mi iglesia la discusión de si una

jovencita debía o no asistir a un retiro para mujeres sobre el tema de la sanidad en la vida sexual. Puesto que yo hacía parte del equipo de enseñanza, las mujeres de la iglesia me solicitaron organizar un retiro acerca de la pureza solo para jovencitas de escuela secundaria. Debo admitir que mi orgullo le rogó al Señor realizar una labor diferente, pero al fin cedí. En el primer retiro no hablé de mí, pero al ver que otras mujeres lo hicieron, advertí la maravillosa reacción del auditorio ante el realismo de sus palabras. Con mucha precaución incurSIONÉ en esta manera de dejar mi vida al descubierto, y observé cómo las jovencitas universitarias y bachilleres llegaban a sentirse tan desafiadas con mi historia, al igual que por mi humildad. Esto suscitó en ellas un anhelo por conocer lo que Dios dice y piensa acerca de la sexualidad. Por ese motivo relato mi historia en estas páginas. La compilé gracias a la recuperación minuciosa de mis recuerdos de dieciséis años durante los cuales escribí diarios y anotaciones. La presento en forma de narración al principio de cada capítulo. Ningún detalle escrito en estas páginas se editó. Todo fue registrado con esmero en mis diarios. Quizá Dios sabía de antemano que los usaría para este libro.

## **Historias memorables**

A lo largo de este libro también se entrelazan muchas historias breves de amigas que he conocido durante años o que conocí en alguno de mis retiros acerca de la pureza. Algunas se titulan “Historias memorables”, ¡por la gran obra que hizo Dios en la vida de cada una de ellas gracias a este libro! En muchos casos, menciono un solo nombre o lo cambio a fin de proteger la privacidad de una persona o de cualquier otra involucrada en la historia. En su mayoría, las mismas mujeres que vivieron las experiencias las escribieron. ¡Algunas hacen parte de mis recuerdos predilectos de los últimos años!