

# MUJERES SABIAS

Enseñanzas del libro de Proverbios para la vida diaria

GUÍA DE ESTUDIO

LYDIA BROWNBACK



EDITORIAL  
PORTAVOZ

Puedes usar esta guía de estudio mientras lees el libro sola o para debatir en grupos pequeños. Una de las preguntas en cada capítulo está marcada con ✱. Estas preguntas requieren un estudio más profundo y llevará un poco más de tiempo responderlas.

La misión de *Editorial Portavoz* consiste en desarrollar y distribuir productos de calidad —con integridad y excelencia—, desde una perspectiva bíblica y confiable, que animen a las personas a conocer y servir a Jesucristo.

Título del original: *A Woman's Wisdom: How the Book of Proverbs Speaks to Everything, Study Guide* © 2012 por Lydia Brownback y publicado por Crossway, un ministerio editorial de Good News Publishers, Wheaton, IL 60187, U.S.A. Traducido con permiso. Todos los derechos reservados.

Edición en castellano: *Mujeres sabias, Guía de estudio* © 2024 por Editorial Portavoz, filial de Kregel Inc., Grand Rapids, Michigan 49505. Traducido con permiso. Todos los derechos reservados. Publicado por acuerdo con Crossway.

A menos que se indique lo contrario, todas las citas bíblicas han sido tomadas de la versión Reina-Valera © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina; © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Utilizado con permiso. Reina-Valera 1960™ es una marca registrada de American Bible Society, y puede ser usada solamente bajo licencia.

El texto bíblico indicado con “NBLA” ha sido tomado de la Nueva Biblia de las Américas, © 2005 por The Lockman Foundation. Todos los derechos reservados.

Las cursivas en los versículos bíblicos son énfasis de la autores.

EDITORIAL PORTAVOZ  
2450 Oak Industrial Drive NE  
Grand Rapids, MI 49505 USA  
Visítenos en: [www.portavoz.com](http://www.portavoz.com)



## GUÍA DE ESTUDIO



### Capítulo 1: ¿Qué es exactamente la sabiduría?

✿ 1. Lee el libro de Ester y anota dónde y cómo ves que ejerce sabiduría. ¿Qué impacto causa su decisión a su pariente Mardoqueo? ¿Qué impacto causa ella en el rey?

2. Menciona un área de tu vida (o más de una) en la que desees crecer en sabiduría. ¿Por qué crees que necesitas sabiduría en esta área en particular?

3. ¿Cómo define Proverbios la sabiduría? Explica qué significa esta definición.

4. ¿Alguna vez has experimentado el temor de Dios? ¿Qué aprendiste de Él durante ese tiempo? ¿Cuál fue el resultado?

5. ¿Cuál de las características de la sabiduría enumeradas en el capítulo 1 te llama más la atención y por qué?

- La sabiduría es clara
- La sabiduría está cerca
- La sabiduría es agradable
- La sabiduría es primordial
- La sabiduría es hospitalaria

6. Describe lo que significa guardar tu corazón (Pr. 4:23).

7. ¿Cuál es el vínculo entre la sabiduría y la humildad, y cómo cultivamos la humildad?

8. ¿Cuál es nuestro papel en la obtención de sabiduría?

9. ¿Cuál de los beneficios de la sabiduría te atrae más y por qué?

- Seguridad
- Guía
- Sentido común santificado
- Buena vida en general
- Felicidad
- Conocimiento de sí mismo

10. Describe el vínculo bíblico entre Cristo y la sabiduría.



## GUÍA DE ESTUDIO



### Capítulo 2: Por qué la necedad es realmente mala

1. ¿Cuál es la diferencia principal entre una mujer necia y una sabia?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
2. Menciona algunas formas en que las mujeres de hoy pueden sentirse fácilmente seducidas por el mundo. ¿Qué tiende a ser una tentación para ti personalmente?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- \* 3. Hay numerosos proverbios que mencionan el dinero o la riqueza (ver el apéndice). ¿Por qué crees que este libro bíblico sobre la sabiduría tiene este énfasis? También encontramos varios pasajes sobre la riqueza en el Nuevo Testamento, que la abordan principalmente en términos de su impacto en el discipulado cristiano. Lee detenidamente los siguientes pasajes y resume lo que ves:
  - Mateo 6:25-34
  
  - Mateo 13:18-23
  
  - Lucas 16:13
  
  - Hechos 8:9-21
  
  - 1 Timoteo 3:2-3
  
  - 1 Timoteo 6:6-10, 17-19
  
  - 2 Timoteo 3:1-5

- Hebreos 13:5-6
- Santiago 5:1-6

4. ¿De qué manera una mujer necia muestra desprecio por el conocimiento piadoso?

5. ¿Cómo podemos saber la diferencia entre la espera paciente y la complacencia pecaminosa? Mientras reflexionas sobre la diferencia, ¿te está hablando de alguna manera en lo personal?

6. ¿En qué parte de tu vida detectas la necesidad de ser más como la hormiga de Proverbios 6:6-8? ¿Hay falta de celo en tu trabajo, en tus relaciones o en tu camino de fe? Si es así, ¿qué paso concreto tomarás para subsanarlo?

7. En una sociedad que defiende la autonomía como una gran virtud, vivir en dependencia de Dios y en transparencia frente a tu comunidad cristiana puede ser muy difícil. Describe la diferencia entre la independencia piadosa y la autonomía pecaminosa. Considera Proverbios 18:1 y 1 Tesalonicenses 4:9-12.

8. Repasa Proverbios 6:16-19. A partir de este pasaje, haz una lista de las cosas que Dios aborrece tanto, que se clasifican como “abominaciones”. Luego, basada en esta lista, haz la oración que se encuentra en Salmos 139:23-24, ya sea sola o con tu grupo pequeño:

Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón;  
Pruébame y conoce mis pensamientos;  
Y ve si hay en mí camino de perversidad,  
Y guíame en el camino eterno.

También es posible que quieras ver si te identificas con algo en la lista de “ojalá...” o “por qué...” de la página 52 del libro.

9. ¿De qué manera abandonar nuestra necedad es más una cuestión de descanso que de trabajo?

10. ¿En qué sentido muestran los siguientes pasajes a Jesús como nuestra sabiduría?

- Mateo 12:38-42
- Lucas 2:40-52
- 1 Corintios 1:18-31
- 1 Corintios 2:1-13
- Colosenses 2:1-3
- Colosenses 2:20-23
- Colosenses 3:16



## GUÍA DE ESTUDIO



### Capítulo 3: Las mujeres sabias conocen el poder de las palabras

1. ¿Qué papel importante juegan nuestras palabras en nuestro rol de ayuda? Teniendo en cuenta los ejemplos que consideramos de las Escrituras (Ester y Dalila), describe un momento en que tus palabras influyeron en una situación para bien o para mal. ¿Hay alguna enseñanza particular de Proverbios que tu experiencia haya demostrado ser cierta?
2. Proverbios ofrece una buena perspectiva de la naturaleza destructiva de la mentira. ¿En qué área de tu vida has experimentado esta verdad? (Tal vez quieras repasar algunos proverbios específicos con el uso del apéndice).
3. ¿De qué manera el término *falso testigo* es mucho más amplio que el simple deber de decir la verdad frente a un tribunal?
4. De las palabras necias en particular que vimos en este capítulo, ¿hay alguna que siempre hayas considerado que no es tan grave? Si es así, ¿cómo ha cambiado tu punto de vista acerca de ellas como resultado de estudiar Proverbios?
5. Algunas conversaciones, aunque no son totalmente pecaminosas, aun así, entran en la categoría de palabras necias. ¿Qué se incluye en esta categoría según Proverbios?



6. ¿Es el chisme un punto débil para ti, ya sea con tu lengua o tu oído? ¿Qué verdades de Proverbios sobre los chismes te hablan de manera más directa y por qué? Elige un proverbio sobre el chisme para memorizar.

7. ¿Hay algo en tu vida actual que pueda hacerte susceptible a la adulación? ¿Cómo te protegerás contra eso específicamente?

8. ¿Cuáles son algunas características de las palabras sabias?

9. ¿Cómo se relacionan nuestros oídos con nuestra lengua cuando se trata de la sabiduría?

✱ 10. Lee los siguientes versículos acerca de las palabras sabias y necias de Santiago, el libro de la sabiduría del Nuevo Testamento. ¿Qué encuentras aquí que te aporta más conocimiento o refuerza lo que aprendiste de Proverbios?

- Santiago 1:19-20
- Santiago 1:26
- Santiago 2:8-12
- Santiago 2:14-17
- Santiago 3:2-12
- Santiago 4:11-12
- Santiago 4:13-16
- Santiago 5:12



## GUÍA DE ESTUDIO



### Capítulo 4: Las mujeres sabias eligen bien a sus amistades

1. ¿Con quiénes pasas más tiempo? ¿Cómo surgieron y se desarrollaron esas amistades?
  
2. ¿Qué tiende a atraerte a ciertas amistades? Considera tanto las trampas como las cualidades piadosas que vimos en el capítulo 4.
  
3. ¿Alguna de tus amistades se caracteriza por los excesos? Si es así, ¿qué proverbios abordan eso y cómo?
  
- ✱ 4. Proverbios nos advierte que no abramos nuestro corazón a las personas que se enojan fácilmente. ¿Por qué? Puedes desarrollar una imagen bíblica más completa de la ira al estudiar los siguientes pasajes:

La ira de Dios	La ira del hombre (mujer)
Éxodo 32:1-10	Génesis 4:1-7
Números 11:1	2 Samuel 6:5-10
2 Samuel 6:5-10	Salmos 4:4
1 Reyes 11:1-9	Salmos 37:8
2 Crónicas 28:22-25	Eclesiastés 7:9
Salmos 30:5	Jonás 4:1-9

Salmos 38:1-4	Mateo 5:22
Salmos 85:1-8	Juan 7:32-33
Salmos 86:15	2 Corintios 12:20
Salmos 90:1-12	Gálatas 5:20
Isaías 57:16-17	Efesios 4:26
Jeremías 3:6-13	Efesios 4:31
Jeremías 4:22-26	Efesios 6:4
Oseas 14:1-4	Colosenses 3:8
Marcos 3:1-6	Santiago 1:19-20

5. ¿Por qué debemos ser cautelosas en profundizar el vínculo con una persona entregada a los placeres sensuales? ¿Qué tipo de excesos podría incluir eso, más allá de la comida y la bebida?

6. ¿Cuáles son algunos de los principios bíblicos para elegir sabiamente a las amistades? Conforme a tales principios, ¿tienes una amiga de “hierro” (Pr. 27:17)? ¿Qué pasa con esa relación que provoca el afilamiento mutuo?

7. ¿Te resulta difícil hablar con tu amiga cuando ves que se está desviando del camino de Dios? ¿Cuál es el riesgo aparente que temes? ¿Cuál es la diferencia entre decir la verdad en amor o juzgar a esa persona? ¿Cómo crees que se puede distinguir entre ambas cosas?

8. ¿Alguna vez has quedado atrapada en una relación idólatra? Si es así, ¿qué malos frutos de la idolatría se evidenciaron? ¿Cómo terminó la relación? Si aún no ha terminado, describe cómo te pueden ayudar los pasos del arrepentimiento de Oseas 14.

9. ¿Qué dicen las Escrituras acerca de las amistades con creyentes profesantes que viven en pecado impenitente? ¿Cómo determinamos cuándo acercarnos al pecador y cuándo alejarnos?

10. Jesús, por supuesto, es el mejor amigo. ¿Qué enseñan estos versículos sobre este aspecto de nuestra relación con Él?

- Éxodo 33:9-11
- Salmos 25:14
- Lucas 7:33-35
- Juan 15:13-15
- Santiago 4:4



## GUÍA DE ESTUDIO



### **Capítulo 5: Las mujeres sabias conocen el secreto del dominio propio**

1. ¿En qué área de tu vida te cuesta siempre ejercer dominio propio?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
2. ¿Qué es la gula? ¿Por qué los que comen muy poco pueden ser considerados glotones?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- ✿ 3. ¿Cómo podemos comer para la gloria de Dios? Utiliza los siguientes pasajes para dar una respuesta.
  - Salmos 104:14-15
  
  - Salmos 104:24-26
  
  - Proverbios 23:20-21
  
  - Proverbios 25:16, 27
  
  - Proverbios 27:7
  
  - Mateo 6:25-33
  
  - Romanos 14:13-21

- 1 Corintios 8:8-13
- 1 Corintios 10:23-33
- 2 Tesalonicenses 3:10-12
- 1 Timoteo 6:17

4. ¿Cómo describe Proverbios 25:28 el dominio propio? ¿De dónde viene la analogía de la ciudad derribada y sin muro y por qué es una analogía adecuada?

5. Lee Romanos 1:18-32. Describe la espiral descendente del pecado. Basada en este pasaje, ¿qué hace que alguien quede atrapado en un patrón de pecado destructivo, en lo que hoy se llama “adicción”? ¿Cómo nos muestra Gálatas 5:17-26 la salida?

6. ¿Cuál de los cinco obstáculos que consideramos en el capítulo 5 podría describir mejor tu lucha personal con el dominio propio?

7. ¿Cómo influye Santiago 4:2-3 en tu lucha con el dominio propio?

8. ¿En qué sentido hablan Colosenses 1:29 y Filipenses 2:12-13 de nuestros esfuerzos por tener dominio propio?

✿ 9. ¿Qué lugar ocupa el alcohol en tus convicciones? ¿Difiere eso de lo que practicas? Medita en los siguientes pasajes y en los del apéndice que mencionan el consumo de alcohol:

- Números 6:1-21
- Salmos 104:14-15
- Lucas 2:1-12
- Romanos 13:10-14
- Romanos 14:13-23
- Efesios 5:15-21
- 1 Tesalonicenses 5:5-8
- 1 Timoteo 3:8
- Tito 2:1-4
- 1 Pedro 4:1-3

10. Finalmente, ¿cuáles son los cuatro factores que conducen al dominio propio?



## GUÍA DE ESTUDIO



### Capítulo 6: Las mujeres sabias saben qué pensar, sentir y desear

1. Menciona o describe las formas en que nuestros pensamientos, sentimientos y deseos pueden determinar el rumbo de nuestras vidas. Proporciona algunos ejemplos concretos.

2. ¿Por qué es sabio dar más peso a los pensamientos que a los sentimientos?

3. ¿Cuál es el vínculo entre la humildad y el pensamiento sabio?

4. Lee los siguientes pasajes sobre los pensamientos:

- Romanos 8:5-7; 12:1-2
- 2 Corintios 10:4-6
- Efesios 4:17-24
- Filipenses 2:3-8
- Colosenses 3:1-3
- 1 Pedro 1:10-16

¿Qué imperativos (órdenes) ves que refieren a nuestra vida mental? ¿Por qué, según estos versículos, nuestra vida mental es tan decisiva para nuestra fe?



5. Contrasta a la persona de un solo pensamiento con la de doble ánimo. Si quieres, puedes leer primero: Salmos 119:113 y Santiago 1:5-8; 4:1-8.

6. Menciona o describe lo que significa estar obsesionada con algo o alguien. ¿Cómo pueden las obsesiones afectarnos espiritualmente? ¿Por qué es prudente protegernos de los pensamientos obsesivos?

7. Repasa lo que Proverbios enseña sobre la ira (ver, p. ej., Pr. 10:11; 14:29; 15:18; 16:32). ¿Qué podemos aprender acerca de la ira de la vida de Jesús? Efesios 4:26 nos advierte: “Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo”. ¿De qué maneras podemos manejar la ira sin pecar?

✿ 8. ¿De qué manera fue excesiva la expresión de dolor de David? (lee 2 S. 18:1–19:8). ¿Cómo podemos manejar el dolor de manera piadosa?

9. ¿Qué convierte un buen deseo en pecaminoso? ¿Qué enseña Proverbios acerca de los deseos que están en línea con la verdad de Dios? (ver Pr. 10:24; 11:23).

10. Según el libro de Proverbios, ¿cómo podemos manejar nuestros deseos de manera piadosa?



## GUÍA DE ESTUDIO



### **Capítulo 7: Las mujeres sabias son inteligentes en sus finanzas**

1. ¿Tienes conocimiento de tu situación financiera personal o familiar? ¿Por qué sí o por qué no?
  
2. ¿De qué manera estar al tanto de las finanzas de la familia puede ser una forma de cumplir con nuestro llamamiento de ayuda en el matrimonio?
  
3. Menciona o describe la enseñanza general de Proverbios sobre la administración del dinero. ¿Con qué asocia Proverbios la prosperidad financiera?
  
4. ¿Qué enseña Proverbios acerca de pedir dinero prestado? ¿Cómo crees que esta enseñanza se puede practicar sabiamente en nuestra cultura actual?
  
5. Proverbios 22:7 señala: “El rico se enseñorea de los pobres, y el que toma prestado es siervo del que presta”. Menciona o describe cómo has visto esta situación en tu vida o en la vida de alguien que conoces.
  
6. Menciona o describe algunas de las tensiones que pueden acompañar a la riqueza.

✱ 7. Lee los siguientes pasajes que mencionan el dinero:

- Proverbios 3:9; 13:11
- Eclesiastés 5:10-12
- Mateo 6:24-33
- 1 Timoteo 6:6-10
- Hebreos 13:5-6

Describe la actitud que debe tener un discípulo de Jesús hacia el dinero. ¿Cómo se ajusta tu actitud con la enseñanza de las Escrituras?

8. Vuelve a leer la oración de Agur en Proverbios 30:8-9. ¿Puedes hacer completamente tuya la oración de Agur? ¿Si no puedes, por qué no?

9. ¿Por qué el dinero puede ser un peligro espiritual?

10. Menciona o describe, según las Escrituras, por qué hay esperanza para los cristianos que tambalean debido a sus decisiones financieras imprudentes.



## GUÍA DE ESTUDIO



### **Capítulo 8: Las mujeres sabias velan por su sexualidad**

1. ¿Cuál fue el propósito original de la instrucción de Proverbios sobre la pureza sexual? ¿Por qué es importante esta instrucción para las mujeres de hoy?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
2. Menciona o describe por qué la actividad sexual fuera del matrimonio es mala. Basa tu respuesta en pasajes de las Escrituras como 1 Corintios 3:1-13; 6:12-20 y 1 Tesalonicenses 4:3-8.
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
3. ¿Por qué somos tan susceptibles a la tentación sexual?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
4. Identifica las consecuencias del pecado sexual expuestas en Proverbios 5:9-21 y 7:22-27. ¿Dónde has observado la realidad de estas consecuencias?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
5. ¿Qué vínculo hace Proverbios entre la conducta inmoral y el descontento?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
6. Menciona o describe algunas características de la mujer inmoral de Proverbios.

7. Menciona o describe algunas maneras prácticas de evitar el pecado sexual.
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
8. ¿Por qué es el adulterio un ataque directo al matrimonio y no tan solo una transgresión de este?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
9. ¿Cuáles son algunas formas que enseña Proverbios para salvaguardar nuestro matrimonio del adulterio?  
¿Cómo podríamos llevar a la práctica estas salvaguardas en nuestro propio matrimonio?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- \* 10. Lee la historia de David y Betsabé en 2 Samuel 11:1–12:23. ¿Qué verdades del libro de Proverbios sobre el adulterio ves manifestadas en esta historia?



## GUÍA DE ESTUDIO



### Capítulo 9: La mujer de Proverbios 31

1. ¿Cómo funciona la mujer de Proverbios 31 en el libro de Proverbios? En otras palabras, ¿cómo debemos verla?
2. ¿De qué manera describe la mujer de Proverbios 31 a una esposa en quien se puede confiar?
3. A la luz de cómo se abordó este tema en el capítulo 9, ¿estás de acuerdo en que todas las mujeres están llamadas a ser amas de casa? ¿Por qué sí o por qué no?
4. La mujer de Proverbios 31 se presenta activa desde antes del amanecer hasta mucho después de la puesta del sol. No estamos destinadas a tomarlo de forma literal para nuestra vida, ¡de todos modos, no podríamos! No obstante, ¿qué cambios podemos hacer en nuestra vida para cumplir mejor el mandato de Pablo en Efesios 5:15-16: “Mirad, pues, con diligencia cómo andéis, no como necios sino como sabios, aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos”?
- ✿ 5. Lee las historias de las esposas que se mencionan en las Escrituras (enumeradas a continuación). Menciona ejemplos concretos de cómo se comparan y contrastan con la esposa ideal de Proverbios 31.
  - Rebeca (Gn. 25:19-27; 27:1-35)
  - Abigail (1 S. 25:1-42)

- Mical (2 S. 6:16-23)
- Jezabel (1 R. 21:1-16)
- Safira (Hch. 5:1-10)
- Priscila (Hch. 18:1-27)

6. Menciona o describe todas las formas en que la mujer de Proverbios 31 se presenta como quien cuida de los demás.

7. ¿Cuál es tu opinión de las madres que trabajan fuera del hogar? ¿La mujer de Proverbios 31 influye en tu punto de vista? ¿Qué vemos en el poema que hizo que sus esfuerzos comerciales fueran piadosos y no pecaminosamente egoístas?

8. ¿Qué podemos aprender de la mujer de Proverbios 31 sobre el valor de la apariencia personal de una mujer? ¿Qué hace que un esfuerzo por parecer atractiva sea piadoso o mundano?

9. ¿Cuál es el significado de las telas que encontramos en el poema?

10. La mujer de Proverbios 31 se representa llena de confianza (vv. 21, 25). ¿Cuál es la base de su confianza?