

30 DÍAS  
HACIA LA VICTORIA  
A TRAVÉS  
DEL PERDÓN

## Libros de Tony Evans publicados por Portavoz:

*30 días hacia la victoria a través del perdón*

*30 días para derribar fortalezas emocionales*

*Alcanza la victoria financiera*

*¡Basta ya de excusas!*

*Entre la espada y la pared*

*El matrimonio sí importa*

*Nunca es demasiado tarde*

*Oraciones para la victoria en la guerra espiritual*

*El poder de la cruz en tu vida*

*El poder de los nombres de Dios*

*El poder de los nombres de Dios en la oración*

*Solo para esposas*

*Solo para esposos*

*Sexo... una relación diseñada por Dios*

*Tu destino*

*Victoria en la guerra espiritual*

30 DÍAS  
HACIA LA VICTORIA  
A TRAVÉS  
DEL PERDÓN

TONY EVANS



EDITORIAL  
PORTAVOZ

La misión de *Editorial Portavoz* consiste en proporcionar productos de calidad —con integridad y excelencia—, desde una perspectiva bíblica y confiable, que animen a las personas a conocer y servir a Jesucristo.

Título del original: *30 Days to Victory through Forgiveness*, © 2015 por Tony Evans y publicado por Harvest House Publishers, Eugene, Oregon 97402. Traducido con permiso.

Edición en castellano: *30 días hacia la victoria a través del perdón*, © 2016 por Editorial Portavoz, filial de Kregel, Inc., Grand Rapids, Michigan 49505. Todos los derechos reservados.

Traducción: Rosa Pugliese

Ninguna parte de esta publicación podrá ser reproducida, almacenada en un sistema de recuperación de datos, o transmitida en cualquier forma o por cualquier medio, sea electrónico, mecánico, fotocopia, grabación o cualquier otro, sin el permiso escrito previo de los editores, con la excepción de citas breves o reseñas.

A menos que se indique lo contrario, todas las citas bíblicas han sido tomadas de la versión Reina-Valera © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina; © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Utilizado con permiso. Reina-Valera 1960™ es una marca registrada de American Bible Society, y puede ser usada solamente bajo licencia.

El texto bíblico indicado con “NVI” ha sido tomado de *La Santa Biblia, Nueva Versión Internacional*®, copyright © 1999 por Biblica, Inc.® Todos los derechos reservados.

El texto bíblico indicado con “NTV” ha sido tomado de la *Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente*, © Tyndale House Foundation, 2010. Usado con permiso de Tyndale House Publishers, Inc., 351 Executive Dr., Carol Stream, IL 60188, Estados Unidos de América. Todos los derechos reservados.

EDITORIAL PORTAVOZ  
2450 Oak Industrial Drive NE  
Grand Rapids, MI 49505 USA  
Visítenos en: [www.portavoz.com](http://www.portavoz.com)

ISBN 978-0-8254-5675-6 (rústica)  
ISBN 978-0-8254-6513-0 (Kindle)  
ISBN 978-0-8254-8662-3 (epub)

1 2 3 4 5 edición / año 25 24 23 22 21 20 19 18 17 16

*Impreso en los Estados Unidos de América  
Printed in the United States of America*

# CONTENIDO

Introducción. . . . . 7

## SEMANA 1

### Consecuencias de la falta de perdón

Día 1: Las cargas del pasado . . . . .	12
Día 2: Desechos putrefactos . . . . .	15
Día 3: De la tragedia al triunfo . . . . .	18
Día 4: El dolor del pasado . . . . .	20
Día 5: La fe que mueve montañas . . . . .	23
Día 6: Una celda dentro de tu propio corazón . . .	27
Día 7: Oraciones y prácticas . . . . .	29

## SEMANA 2

### Clases de perdón

Día 8: El caos alrededor de ti . . . . .	32
Día 9: ¿Qué es el perdón? . . . . .	35
Día 10: El planteamiento correcto . . . . .	38
Día 11: El perdón personal . . . . .	41
Día 12: El perdón unilateral . . . . .	44
Día 13: El perdón transaccional . . . . .	48
Día 14: Oraciones y prácticas . . . . .	51

**SEMANA 3**  
**Pasos hacia el perdón**

Día 15: Tu necesidad de perdonar . . . . .	56
Día 16: El valor para perdonar . . . . .	60
Día 17: Tu facilidad para perdonar . . . . .	64
Día 18: El fundamento de todo perdón . . . . .	67
Día 19: Lo que no ves . . . . .	70
Día 20: La soberanía de Dios . . . . .	73
Día 21: Oraciones y prácticas . . . . .	76

**SEMANA 4**  
**Evaluaciones del perdón**

Día 22: El ejemplo de José. . . . .	80
Día 23: No divulgues la ofensa . . . . .	83
Día 24: Cuidado con la transferencia . . . . .	86
Día 25: Ayuda al ofensor. . . . .	89
Día 26: No te enredes en la venganza. . . . .	92
Día 27: Deja atrás el dolor. . . . .	95
Día 28: Oraciones y prácticas . . . . .	98

**CONCLUSIÓN**

Día 29: ¡Vence el mal haciendo el bien! . . . . .	102
Día 30: ¡Suelta la cuerda del dolor! . . . . .	105

# INTRODUCCIÓN

Hace algunos años contraí la gripe. Rara vez enfermo, pero en esta ocasión duró una semana. El domingo por la mañana caminé tambaleando hasta el armario, me puse lo primero que encontré y llegué hasta el garaje.

Mi esposa Lois me vio sentado en el auto con aspecto febril y débil, y me dijo: "Tony, te lo ruego, quédate hoy en casa". En casi cuatro décadas como pastor, nunca falté un domingo por enfermedad. Pero esa vez, ella tenía razón. No estaba en condiciones de conducir hasta la iglesia, y mucho menos de predicar dos sermones de una hora.

La gripe que esa semana se apoderó de mi cuerpo y me tuvo postrado ilustra lo que puede hacer en tu vida la falta de perdón. Puede controlar tus decisiones y tus actos.

Llevar la carga del ayer puede consumir tu energía hasta no permitirte vivir la vida que Dios tiene reservada para ti. Es como cargar con tus pertenencias en varias bolsas y mochilas cuando viajas, en vez de tirar sin esfuerzo de una maleta con ruedas. La cantidad de bultos podría ser la misma, pero la forma

de transportarlos determina el cansancio que sientas, tu velocidad al caminar y la facilidad para subir y bajar escaleras. Si acumulas demasiadas mochilas sobrecargadas, te inmovilizas.

Si tu vida es así, anímate, porque Dios ve tu agotamiento y cómo te tambaleas, cuando deberías estar corriendo. Te ve juntando cosas en vez de expresar plenamente tus dones y habilidades. Ve que cargas más de lo que puedes llevar. Con solo descansar en Él, te mostrará cómo moverte por la vida sin tanto esfuerzo.

No prediqué aquel domingo que estuve enfermo, pero sí atendí al sabio consejo de mi esposa. Salí del auto, volví a la cama y enseguida me quedé dormido. Durante la semana siguiente, me alimenté de la comida sana que ella me preparó y seguí las instrucciones del médico. Como consecuencia, mejoré. El domingo siguiente, estaba otra vez en el púlpito.

Dios tiene un plan para tu vida y también para tu energía. Puede llevar tiempo y sin duda requerirá disciplina. Debes descansar en Él y alimentarte de la comida saludable que Él ha preparado para ti, como la sabiduría de su Palabra y los momentos de intimidad con Él. Si lo escuchas y le obedeces, te restaurará y te dará fuerza para vivir como Él ha destinado que vivas.

En cuarenta años de consejería a personas que viven en derrota, he comprobado que la falta de perdón ha sido el problema más común. Todos necesitamos perdonar en algún momento. La falta de perdón afecta a todos y suele impedir que las personas

cumplan el plan de Dios para sus vidas. Por eso me apasiona compartir contigo estos principios durante el transcurso del próximo mes. Es hora de ser libre.



Semana 1

# CONSECUENCIAS DE LA FALTA DE PERDÓN

## LAS CARGAS DEL PASADO

Se cuenta la historia de dos hermanos devotos que viajaban juntos y tenían que cruzar un río. Una anciana corpulenta estaba sentada en la orilla del río esperando que alguien la ayudara a cruzar.

El río era ancho, así que los hermanos decidieron turnarse para cargar con la mujer. Uno de ellos la llevó a la espalda hasta la mitad del río y el otro cargó con ella el resto del trayecto. La mujer les agradeció tan generosa ayuda, y se despidieron.

Al seguir su camino, el primer hermano empezó a quejarse de dolor de espalda. El segundo le aseguró que no era nada. Pero poco después, el primero empezó a quejarse de nuevo y tuvo que detenerse a descansar.

El segundo hermano preguntó:

—¿Por qué te detienes?

—La espalda —dijo el primero—. Me duele de llevar a esa mujer. ¿A ti no?

—No —respondió el segundo—. La solté tres kilómetros atrás.

El primer hermano seguía agobiado por el peso de la mujer, aunque hacía mucho que ella se había ido. Seguía sintiendo el peso de ella en su espalda.

Al seguir pensando en la carga que había llevado, era incapaz de seguir con su camino y llegar a su destino.

**EL TIEMPO NO CURA TODAS LAS  
HERIDAS, PERO DIOS SÍ PUEDE.**

La falta de perdón es como una carga que llevas a la espalda. Aunque la ofensa haya pasado hace mucho tiempo, puede seguir lastrándote e impidiendo que llegues a tu destino. Quedarte atrapado en el dolor del pasado puede inmovilizarte. Las cargas del ayer pueden agobiarte hoy e impedir que alcances un mañana mejor.

Estoy seguro de que esto no te sorprende. Las dolorosas experiencias del pasado pueden cargar fácilmente tu corazón, tu mente, tu alma y tu cuerpo. Son heridas que podrían remontarse a tu lejana infancia o a la semana pasada.

He asesorado a centenares de personas y he visto un patrón de dolor repetido que aflora desde el pasado. La mayoría de las veces pertenecen a la niñez o a los primeros años de adultez. El tiempo ha seguido avanzando, pero la sanidad no ha progresado al mismo ritmo. Es difícil desprenderse de los recuerdos y de sus impactos.

Algunas personas dicen que el tiempo sana todas las heridas, pero yo no estoy de acuerdo. He visto a demasiadas personas cargar con demasiadas heridas durante demasiado tiempo. Por otra parte,

he visto a otras sanar de heridas profundas en un tiempo relativamente breve. El tiempo no cura todas las heridas, pero Dios sí puede. Cuando alineas tu perspectiva del dolor con la de Dios, tú también puedes experimentar sanidad. El primer paso para la victoria por medio del perdón consiste en reconocer que Él siempre tiene un propósito para tu dolor. Por tanto, no necesitas llevar las cargas del pasado. Puedes soltarlas.

## DESECHOS PUTREFACTOS

El *Pelicano* fue el barco más desagradable del mundo. Durante más de dos años navegó en alta mar: el *holandés errante* del siglo XX.

Honduras, Costa Rica, Guinea-Bisáu, Cabo Verde, las Bahamas y otros muchos países le negaron la entrada a sus puertos. Deambuló por el Caribe, cruzó el Atlántico hasta el Oeste de África, surcó el Mediterráneo y el océano Índico. Solo se le permitía estar en un puerto el tiempo de recargar combustible. Durante esos años, el *Pelicano* cambió dos veces de nombre y una vez de dueño.

El rechazo generalizado hacia *Pelicano* empezó en 1986, cuando los trabajadores sanitarios de Filadelfia se pusieron en huelga durante un mes. Al acumularse la basura, la ciudad intentó enviarla a Ohio y Georgia, pero esos estados se negaron rotundamente. Filadelfia acabó incinerando la basura y se deshizo de 14 millones de kilos de desechos y cenizas —incluidas sustancias tóxicas, como arsénico y plomo— en la bodega de un barco, posteriormente llamado *Pelicano*.

Ningún puerto del mundo quería saber nada de este barco.

No viví personalmente la huelga de Filadelfia, pero experimenté una situación similar cuando viajé con mi esposa a Venecia. Veíamos (y olíamos) montones de basura por toda la ciudad. Las calles, ya angostas, estaban también plagadas de basura. El olor de aquellos callejones era insoportable.

Cuando preguntamos qué estaba sucediendo, nos enteramos de que los basureros de Venecia estaban en huelga.

Sobra decir que guardo muy pocos recuerdos gratos de ese viaje. El hedor de los desechos de otras personas afectaba a todos, incluidos nosotros. Es difícil disfrutar de la belleza de la exquisita arquitectura de la ciudad y de la serenidad del paseo en góndola por sus canales con un olor tan horrible.

**LA FALTA DE PERDÓN CONTAMINA  
LA ATMÓSFERA PURA Y FRESCA DEL  
AMOR A DIOS Y AL PRÓJIMO.**

La falta de perdón puede producir lo mismo en tu vida. Cuando lo descuidas y permites que se acumule, empieza a afectar todo lo que haces y a todos los que te rodean. La falta de perdón contamina la atmósfera pura y fresca del amor a Dios y al prójimo. Las palabras amables se tornan mordaces. Las expresiones de generosidad están supeditadas a las expectativas y las demandas. La dulzura se mezcla de amargura.

En otras palabras, ya no puedes ser la persona amorosa que Dios diseñó. Por el contrario, los desechos putrefactos del pesar, la vergüenza y el enojo envenenan el aire y dificultan tus relaciones, tu vida laboral y otros ámbitos de tu vida. Por eso es tan importante el perdón. Restaura a la persona que te lastimó, te libera del remordimiento y te permite recuperar la vida que Dios diseñó para ti.